

親子できれいな元気な歯！ 親子でいい歯コンクール

5月29日(水)、「第68回親子でいい歯コンクール」
第一次審査を行いました。

このコンクールは、親子で歯の大切さを知ってもら
おとど毎年行っているものです。昨年度に3歳6か月



参加者の皆さん



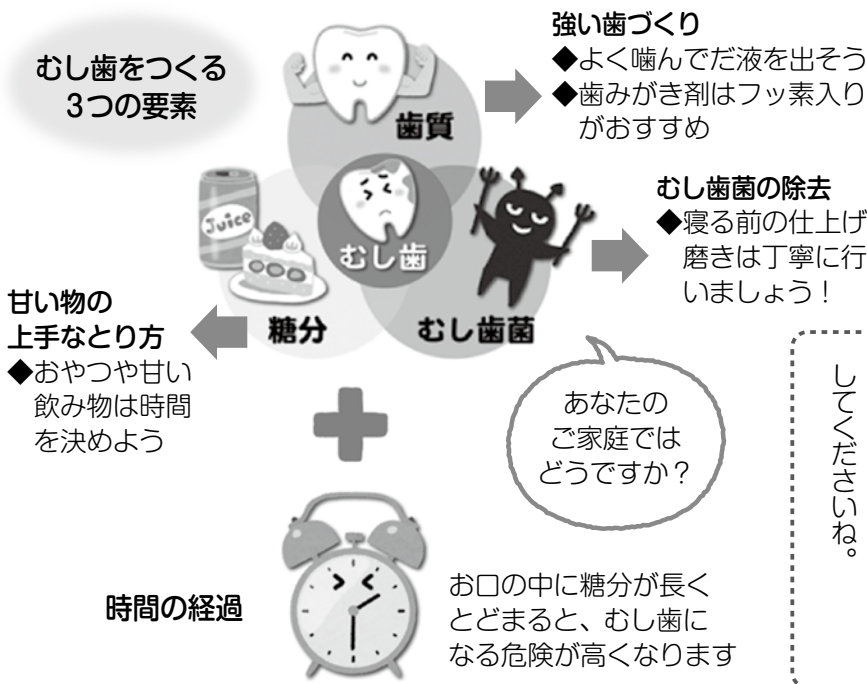
最優秀のタマヨヒメノさん(右)
キタオシエラ タマヨさん(左)

児健診を受けた幼
児のうち、むし歯
のない126名の
中から、10組の親
子に参加してい
たきました。
歯科医師による
審査の結果、タ
マヨヒメノさん・
キタオシエラ
タマヨさん親子が
最優秀に選ばれ、
7月7日(日)に
行われる県のコン
クールに出場して
いただく予定です。
皆さんこれから
もずっといい歯で
いてください。

むし歯は、むし歯菌、歯の質、糖分、時間の4つの要因が重なったときにできます。これらを上手にコントロールして虫歯予防をしましょう。

お子さんの健康づくりは
お口の中から

歯みがきだけでは
むし歯予防はできない



お子さんの歯は皆さん
とてもきれいでした！ご
家庭での努力の積み重ね
があったからではないか
と思います。保護者の皆
様もご自身の歯を大切に
してくださいね。



なかがわ ましち
中川義一先生
(なかがわ歯科医院)

歯科医師からのコメント

家族のお口の中も清潔に

生まれたての赤ちゃんのお口の中

にはむし歯の原因
となる菌はいませ
ん。むし歯菌は唾
液からも感染する
ため、食べ物のお
移しや食器などの
共用は避けるよう
にしましょう。ま
た、家族全員でお
口の中のケアを心
がけましょう！



お父さん・お母さんも
歯科健診は受けていますか？

子育てや仕事などで忙しい働き世
代は、お口のケアがおろそかになり
がちです。毎日のセルフケアに加え、
歯科健診も大切です。歯科健診では、
歯肉の状態のチェック、歯みがきで
は取りきれない歯石の除去など、専
門的なケアをしてもらえます。お父
さんやお母さんの健康のためにも、
定期的に歯科健診を受けましょう。

◆問い合わせ先 保健センター
☎0748-5216574

風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

— 該当者に無料クーポンを発送しました —

抗体検査・予防接種を受けましょう

風しんは、強い感染力を持ち、妊娠早期の妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんが、先天性風しん症候群（聴力や視力、心臓に障がいが出る）になる可能性があります。風しんは、予防接種で防げます。自身の感染を防ぎ、赤ちゃんを風しんから守るため、抗体検査と予防接種を受けましょう。

今年度から3年間で、該当する年齢の男性は、**無料**で風しんの抗体検査と予防接種を受けられるようになりました。（ただし、予防接種は、風しんの抗体検査により抗体価が低いと判定された方のみが対象です。）

対象者	クーポン発送時期
昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	令和元年6月中
昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性	令和2年3月末以降（予定） ※今年度に受検を希望される方は、個別にクーポン券を発行します。保健センターへご連絡ください。

抗体検査、予防接種の流れ

①専用のクーポン券がご自宅に届きます

抗体検査と予防接種を受ける際にはクーポン券が必要です。

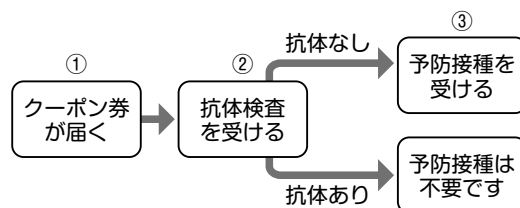
※クーポンの有効期限は、令和2年2月末まで（抗体価が十分でないことが判明し、予防接種を完了するまでの期間）です。

②まずは、抗体検査を受けましょう。

国保特定健診や職場等の健康診断、契約医療機関で受けられます。クーポン券と受診票、本人確認書類を持参し、抗体検査を受けましょう。

③十分な抗体がない場合は、予防接種を受けましょう。

抗体検査の結果、十分な抗体がない場合は、契約医療機関で予防接種を受けます。接種時は、クーポン券、②の抗体検査の結果が書かれた受診票（予防接種の対象判定に必要です）、本人確認書類をご持参ください。



【町内で抗体検査・予防接種を実施している医療機関】

●抗体検査

医療機関	住所	電話	曜日	受付時間	予約の有無
あいさか小児科	松尾二丁目 88-7	53-8241	月・水・木	9:00～12:00	要
			火・金	9:20～12:00	
			月～木	16:10～18:30	
			土	9:20～14:00	
朝日医院	大窪 1010-1	52-0057	月～土	8:30～11:30	不要
			月・火・水・金	18:00～19:15	
岡診療所	河原一丁目 10	53-1155	月・火・水・金・土	9:00～12:30	不要
鎌掛診療所	鎌掛 2292	52-0615	月～金	16:30～19:00	不要
鎌掛診療所	鎌掛 2292	52-0615	月・水・木	14:00～16:00	不要
河村医院	内池 372	52-0072	月～土	8:30～11:30	不要
しもいけメディカルクリニック	松尾五丁目 59-3	53-2324	月・火・木・金	9:00～17:00	不要
			土	9:00～15:00	
日野記念病院	上野田 200-1	53-1224	第2・4水曜日	15:00～15:30	要 予約受付（月～金）9:00～16:00 （土）9:00～12:00
			毎週金曜日	15:00～16:00	

●予防接種

医療機関	住所	電話	曜日	受付時間	予約の有無
あいさか小児科	松尾二丁目 88-7	53-8241	火・金・土	9:00～9:20	要
			月～木	15:30～16:10	
朝日医院	大窪 1010-1	52-0057	月～土	8:30～11:30	不要
			月・火・水・金	18:00～19:15	
岡診療所	河原一丁目 10	53-1155	月・火・水・金・土	9:00～12:00	不要 （午前診11:50まで、午後診18:20までにご来院ください）
			月～金	16:30～18:30	
鎌掛診療所	鎌掛 2292	52-0615	月・水・木	14:00～16:00	要
河村医院	内池 372	52-0072	月～土	8:30～11:30	要
しもいけメディカルクリニック	松尾五丁目 59-3	53-2324	月・火・木・金・土	予約時に調整	要
日野記念病院	上野田 200-1	53-1224	第2・4水曜日	15:00～15:30	一週間前までに予約必要 予約受付（月～金）9:00～16:00 （土）9:00～12:00
			毎週金曜日	15:00～16:00	

抗体検査・予防接種は全国の医療機関で受けられます。実施できる契約医療機関などは、[厚生労働省 風しん 追加的対策](#)

◆問い合わせ先 保健センター ☎0748-52-6574