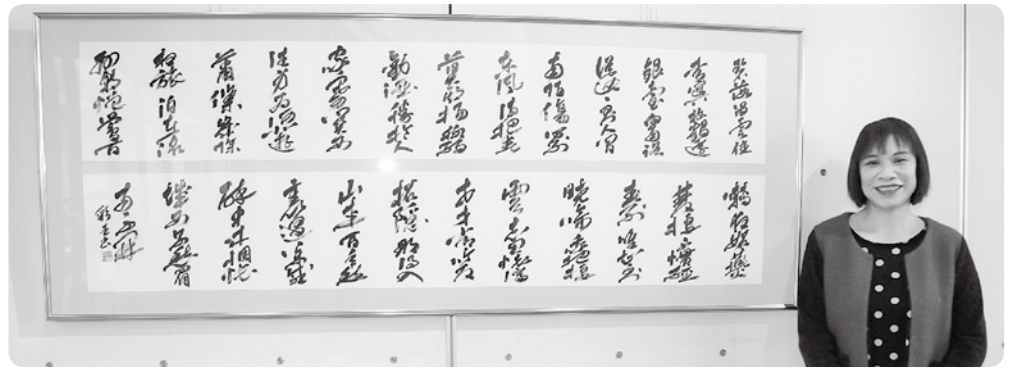




い さ か や す こ
井阪 康子さん(小野)
雅号 おかだ さいぎょく
岡田 彩玉



院の先生から「滋賀県風の字を書いている」と指摘を受けられました。このことをきっかけに、全国的な筆使い、流れ、書きぶりを学ぶため、大学院卒業後、湖南市の岡本藍石さんに弟子入りされました。

岡本藍石さんは日展で特選を2回受賞された書道家で、井阪さんは月に2回作品を見ていただいているそうです。応募する際、師匠の岡本さんは「日展に入るのは宝くじを当てるようなものだ」と話されたそうです。

日展は、日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の五つの部門からなる総合美術展で、また世界でも類を見ない規模の公募展です。全国各地から幅広い年代の方が応募し、厳しい審査を経て選ばれた作品が陳列されます。

井阪さんが出展された「改組 新第6回日展」には、8千682点の応募があり、入選1千66点、入選率12%と例年同様厳しい審査がなされました。井阪さんは日展に3年出展され、今回、「入選」という快挙を成し遂げられました。

書道の魅力は？
「無」になれることです。作品を書いている時は、頭が空っぽになり、それだけに集中できます」と話される井阪さん。

出展された作品は、縦30cm、横4mもある巻物。中国の詩人白楽天が書いた漢詩をつなげ120字の作品にされました。

作品は6〜8月の3か月もの期間をかけて制作。井阪さんは師匠から「絶対早く書いたらあかん。とにかくゆっくり書け」と教えられており、およそ1時間かけて1枚を書かれます。百何十枚試作品を書き上げ、自分の感覚を最大限に研ぎ澄まし、やっと作品が出来るそうです。

「作品が出来上がるまで神経をすり減らし、気持ちを落ち着けていかないといけない。もう書きたくないと思う時もあります。しんどい時を乗り越えて作品が出来ると、そういうのも自分にとってプラスになっていると感じられます」と書道の魅力について話してくださいました。

今後の目標は？

「日野町の方を対象に書の教室を開きたいです。音楽のまち日野町と言われるように、書道も一つの文化として、書の良さや楽しさを広めていきたい。まだまだ第一歩を踏み始めたばかりです」と意気込みを述べられました。

井阪康子さんが美術展覧会「日展」にて書道で初入選されました。

井阪さんは現在、京都府や近江八幡市で書道教室をされており、また、東桜谷公民館で月に1回「楽々書の道」で地域の方々に書道を教えられています。

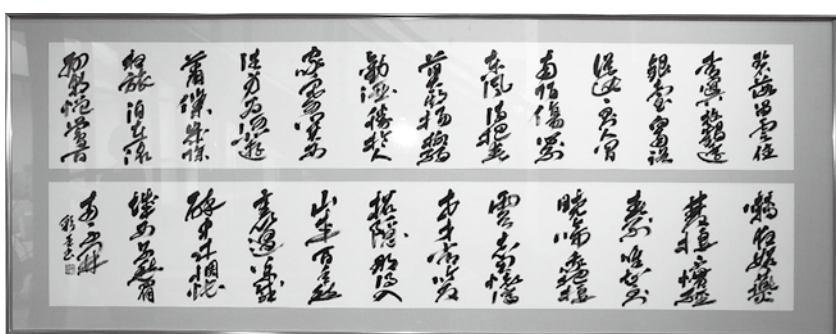
今回、井阪さんに書道の魅力や今後の活動についてお話を伺いました。

びっくりした

入選された時の心情について

「びっくりしたの一言です」と話してくださいました井阪さん。

井阪さんは、書道家になる前、小学校教諭をされていた。書道を極めたいという思いから、53歳の時に奈良の大学院で2年間学ばれ、大学



▲作品はわたむきホール虹に寄贈されました

大好評につき、
開催会場追加!

男性のための運動教室で体力アップ!

地域での運動教室
を実施する中で、「女
性と一緒に運動をす
るの抵抗がある」「男だけの方が
気楽」というお声から、「男性の
ための運動教室」が始まりました。

高齢になっても運動を続けるこ
とで、筋力の維持・向上が期待で
きます。

現在、西大路公民館と必佐公民
館で、定期的に開催しています。
多くの方が参加され、大変好評で
あることから令和2年5月から、
日野公民館でも開催します。興味
を持たれた方は、
それぞれ
の連絡先
までお問
い合わせ
ください。

ちょうど気持ち
いいところで、
無理をしないこ
とが大事です。



▼対象者：日野町在住の概ね60歳
以上の男性

▼参加費：無料

▼開催時間：午前10時～11時半

西大路公民館

▼開催日時：毎週金曜日

【申し込み・問い合わせ先】

西大路公民館

☎0748-52-1050

必佐公民館

▼開催日時：毎月2回火曜日

※毎月第2・4火曜日が基本です

が、月により異なります。

【申し込み・問い合わせ先】

日野町社会福祉協議会

☎0748-52-1920

日野公民館

▼開催日時：毎月2回火曜日

※毎月第1・3火曜日が基本です

が、月により異なります。

【申し込み・問い合わせ先】

日野公民館

☎0748-52-0016

◆体力や生活の変化を実感!

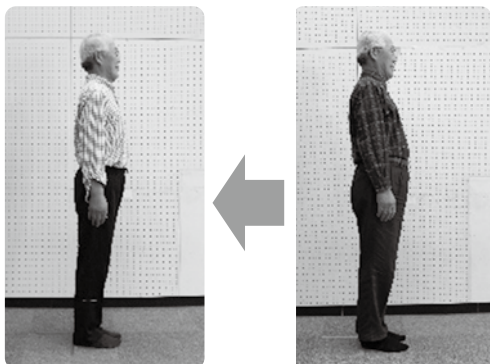
教室では、体力測定を実施して
います。

どの方も、体力や体型の変化だ
けでなく、「運動が生活の一部にな
った」「運動が楽しくなった」「肩や
膝などの痛みが軽減した」など、
身体や日常生活の変化も実感され
ています。

このような変化を実感していた
だくことで、日ごろの生活の励み
になっています。



5か月後



体重が約3kg減少し、お腹周りがすっきり
しました。姿勢も良くなっています。

◆仲間と運動する楽しさ

最初は緊張気味に参加されてい
た皆さんでしたが、徐々に仲間意
識が芽生え、教室終了後に「コーヒー
などを飲みながら談話されたり、
食事をされたりしています。

参加の動機やめざす目標は人そ
れぞれですが、ともに運動をする
「仲間」として、交流を深めてお
られます。

ぜひ一緒に運動してみませんか。



楽しみながら、
自然と筋力強化!

◆問い合わせ先 長寿福祉課 地域包括支援センター ☎0748-52-6001