



# 子育て情報 (対象：町内の未就園児)

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	26日(金)	10:00～11:30	保健センター	七夕飾りを作ります。 自由遊びのコーナーもあります。	生涯学習課 ☎52-6566
親子運動ひろば	3日(水)	10:00～11:30	日野公民館	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎52-6566
おもちゃ図書館	12日(金) 19日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎52-1219
きっずらんど	9日(火)	10:00～11:00	こぼと園	親子で遊ぼう! 対象：6か月以上の乳幼児と保護者 *申込み不要	こぼと園 ☎52-3584
	16日(火)		桜谷こども園		桜谷こども園 ☎53-0390
	23日(火)		鎌掛分園		鎌掛分園 ☎53-0675
わらべ地域子育て支援センター	毎週月～金曜日	9:30～15:00 *第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園(いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎36-1910 ☎52-5555
	<p>●折り紙&amp;お茶タイム 1日(月)、15日(月) 10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム</p> <p>●6月の誕生会 12日(金)11:00～11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。</p> <p>●妊婦さんも遊びにいでよ 23日(火)10:30～11:30 対象：妊婦さんから未就園児と保護者 妊娠中や産後の困りごと・気になる事・聞きたい事など、先輩ママさんと気軽にお話できます。</p>				
つどいのひろば『ぽけっと』	毎週月・火・木曜日 14日(日)	10:00～15:00	ぽけっと(河原1-1)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぽけっと ☎53-2524
	<p>○赤ちゃんROOM「ころころ」 対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃんと保護者 4日(木)13:30～14:30(アクセサリー作り) 16日(火)10:30～11:30(ゆるヨガ)</p> <p>○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 対象：おおむね6か月から9か月未満の赤ちゃんと保護者 2日(火)10:30～11:30(おもちゃ作り) 18日(木)13:30～14:30(からだ遊び)</p> <p>○赤ちゃんROOM「すくすく」 対象：おおむね9か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 9日(火)13:30～14:30(からだ遊び) 25日(木)10:30～11:30(おもちゃ作り)</p> <p>○年齢別サークル「きらきら」「にこにこ」 対象：1歳以上のお子さんと保護者 23日(火)10:30～11:30 「ポンポンシアター」さんのおはなし会</p> <p>●絵本と遊ぼう 4日(木)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべうた遊び</p> <p>●ぽけっとCafe 8日(月)11:00～11:45 「まつぼっくり」さんの美味しいコーヒーと手作りケーキでほっこりタイム *要申込み(5/8から受付)20組、参加費100円</p> <p>●親子でリトミック 9日(火)10:30～11:15 対象：2歳以上のお子さんと保護者 音楽に合わせて、親子一緒に体を動かして遊びましょう。 *要申込み(5/10から受付)10組</p> <p>●パパ・ママと遊ぼう 14日(日)10:30～11:30 対象：0～2歳児のお子さんとそのご家族 日野レクリエーション協会「とんぼ」さんと一緒に、親子でふれあい遊びをしたり、おもちゃを作って遊びましょう。*要申込み(5/14から受付)15組</p> <p>●お誕生会 15日(月)10:30～11:30 6月生まれのお子さんやお父さん・お母さんをみんなでお祝いしましょう。*要申込み(6月生まれの方)</p> <p>●すっきりエクササイズ 18日(木)10:30～11:30 簡単なストレッチや筋トレで、日頃の運動不足を解消しましょう。*動きやすい服装で [持ち物] 水またはお茶、タオル</p> <p>●ふたごちゃんサークル 22日(月)13:30～14:30 対象：双子のお子さんと保護者 双子の子育てならではの不安や悩みを、おしゃべりしながら解消しましょう。</p> <p>●ミニ講座「抱っこ育児でリラックス」 30日(火)10:30～11:30 抱っこの大切さについて学びます。 *要申込み(6/1から受付)7組</p>				



\*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお越しください。  
\*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。  
\*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

# 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	1日(月)・4日(木) 10日(水)・12日(金) 17日(水)・25日(木) 26日(金)・30日(火)	9:00～ 11:30	食事や栄養についてお困りの方 管理栄養士による個別相談です (約1時間)	食事記録・お薬手帳 ※要申込み 申込先：保健センター (☎52-6574)
	3日(火)	11:00～ 16:00		
	9日(火)・10日(水) 12日(金)・17日(水)	13:30～ 16:00		
健康のための 測定日(※)	12日(金)	9:30～ 11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない) 裸足になりやすい靴下でお越し ください
離乳食教室	11日(木)	10:00～ 12:00 (9:45～ 受付開始)	令和元年12月・令和2年1月 生まれのお子さんと保護者	エプロン・三角巾・マスク・ 手拭きタオル・子どもさんに必 要なもの(食食用エプロン・ ミルク・おむつ・バスタオルな ど)・離乳食教室おたずね票・ 母子手帳・4か月健診の離乳 食資料
赤ちゃん広場 おっぱい相談	8日(月)・22日(月)	9:30～ 11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です ※8日に「離乳食のミニ講座」 があります	母子健康手帳
パパママサロン	13日(土)	9:30～ 11:30	妊婦さんならどなたでもご参 加ください	母子健康手帳
4か月児 健康診査	24日(水)	(受付) 13:00～ 13:30	令和2年2月生まれの お子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・バスタオル・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミ ルク)
10か月児 健康診査	25日(木)	(受付) 13:30～ 14:00	令和元年8月生まれの お子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オム ツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記 用具
1歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	11日(木)	(受付) 13:30～ 14:00	平成30年12月生まれの お子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
2歳6か月児 健康相談 歯科健診 フッ素塗布	4日(水)	(受付) 13:30～ 14:00	平成29年12月生まれの お子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこ えに関するアンケート・ささや き声検査シート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
3歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	3日(水)	(受付) 13:30～ 14:00	平成28年12月生まれの お子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい

※健康のための測定日：血圧はもちろん、体重、脂肪量、筋肉量、水分量、推定骨量などの体組織が測れます。  
同時にご家庭のみそ汁等の塩分も測定します。管理栄養士から食事アドバイスもしてもらえます。  
※会場はすべて保健センターです。