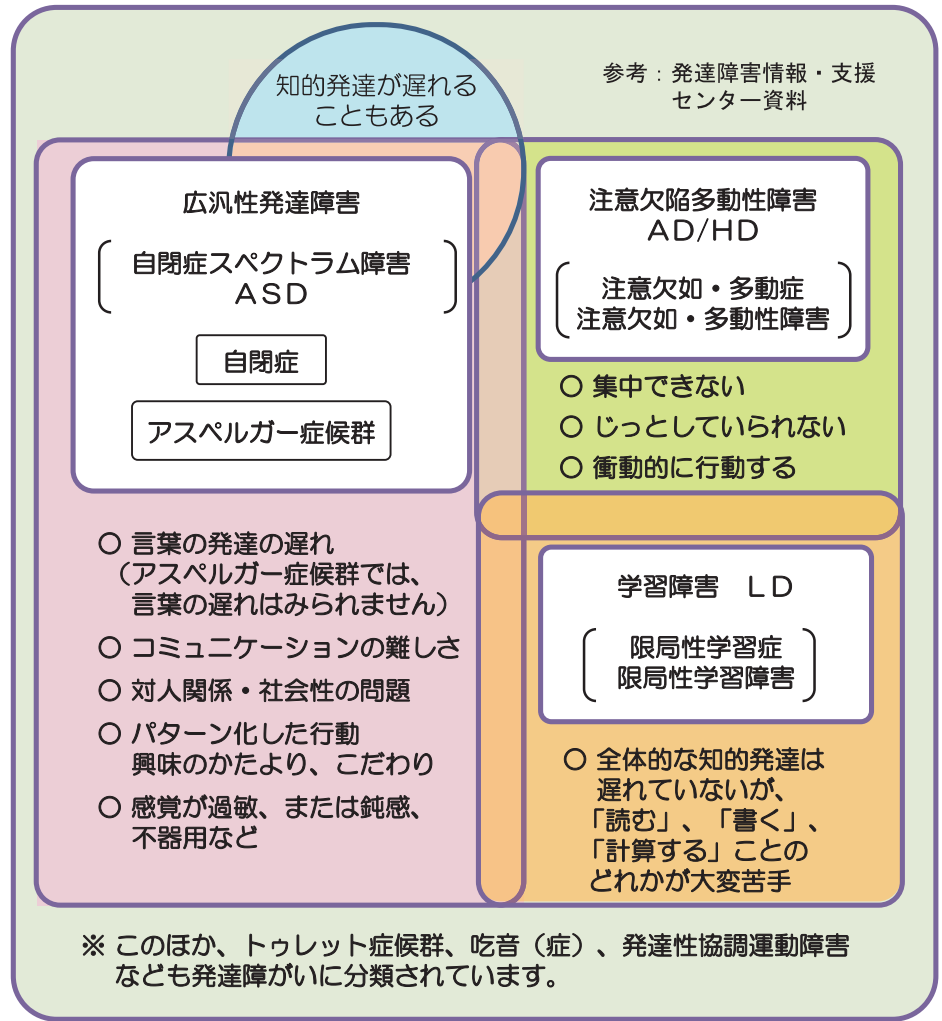


# 発達障がいの特性

「発達障がい」は、脳の機能の発達が関係しており、多くは生まれつきの障がいです。発達障がいには、下の図のようないくつかのタイプがあり、同じ障がいでも特徴の表れかたには個人差があります。また、いくつかの発達障がい重複している人もいます。



発達のアンバランスによって社会生活の困り感(つまずき)が大きくなると、『発達障がい』と診断されることがあります。

発達

のアンバランスと上手に付き合う

本人

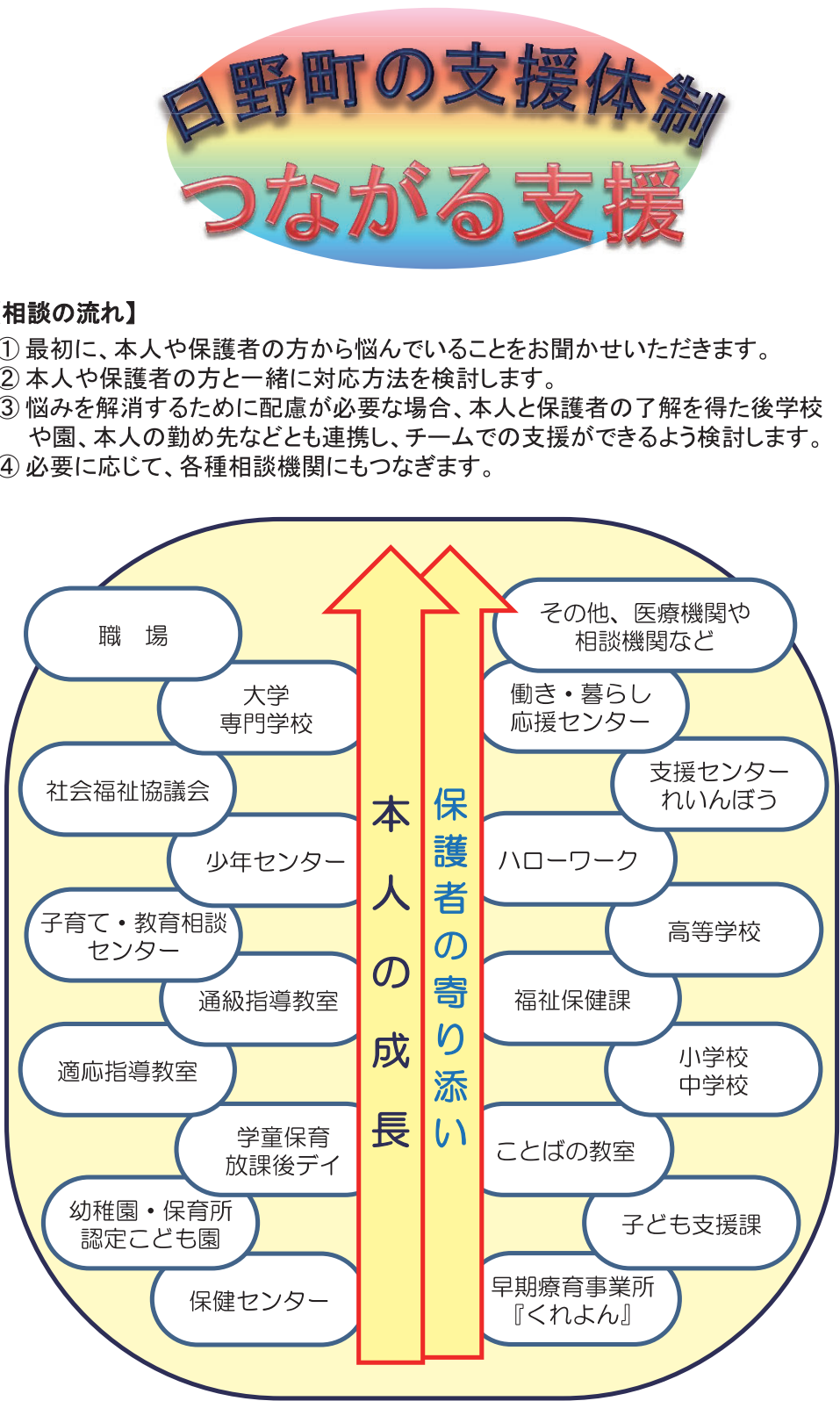
まわりの人たち

- 得意・不得意を知る

- 得意なことを活かし、苦手なことは協力してもらいましょう。
  - まわりの人との助け合いが大切です。
- ストレスをためない

- 不安やイライラの対処法を見つけましょう。
  - 相談できる仲間や人を見つけましょう。
  - 解決出来ないときは、身近な相談機関に相談してください。
- 本人の困り感を知ってください

- 見え方や感じ方の違いを知ってください。
  - 頭ごなしに注意せず、本人の思いや行動の理由を確認してください。
  - 苦手なことは一緒に取り組み、本人にあった方法を考えてください。
  - 得意なところを伸ばして自信につなげてください。
  - 小さな目標を積み重ね、出来ることを増やしてください。
  - 困った時は、身近な相談窓口に相談してください。



□ 本人の成長とともに相談先などがかわっても支援を継続できるよう、本人や保護者の思いに寄り添いながら一緒に考えることで“つなぎ”を大切にします。

【サポートファイル】

- 本人や保護者の方に持っていただくファイルです。
- 「誰かの支援がほしい」と思った時に、「支援のために知ってもらいたい情報」をまとめておくもので、必要に応じて必要な部分だけを抜き出して支援者に見てもらうことができます。
- サポートファイルについて、詳しく知りたい方は福祉保健課にご連絡ください。

※ サポートファイルの様式や説明文書は、日野町のホームページからダウンロードしていただくこともできます。 URL <http://www.town.shiga-hino.lg.jp/>

日野町の発達支援ネットワーク



2019年3月 作成  
日野町地域生活支援ネットワーク会議

〒529-1698  
蒲生郡日野町河原一丁目1番地 日野町役場  
福祉保健課／子ども支援課／学校教育課

# 『気になること』や『困っていること』はありますか？



乳幼児期

言葉が遅い 会話が一方的  
人と目が合わない 呼ばれても振り向かない  
落ち着きがない 思いついたら待たずに行動する  
同じ遊びを繰り返し遊びが広がらない  
新しい場所や活動を嫌がる  
決まったやり方にこだわる 変化や不安に抵抗が強い  
不器用 興味のあるものがわかりにくい



小学生

冗談が通じにくい 思ったことを何でも言うてしまう  
順番を待てない  
友達関係を作るのが苦手 休憩時間は一人で過ごす  
文字を読むのが苦手 計算が苦手  
忘れ物が多い 集中力にムラがあり気が散りやすい  
手先が不器用 走り方がぎこちない  
手足をそわそわ動かす 落ち着きが無い  
大きな音が苦手 人の多いところが苦手



中学生  
高校生

一度に複数の説明や指示を出されると混乱する  
忘れ物が多い  
曖昧なことが理解できない 空気が読めない  
身だしなみに無頓着  
自分の話ばかりして相手の話を聞かない  
感情が高まると興奮が収まらない  
友だちの輪に入れない グループ行動が苦手  
音や気配など周囲に敏感になり集中できない



大学生  
就労期

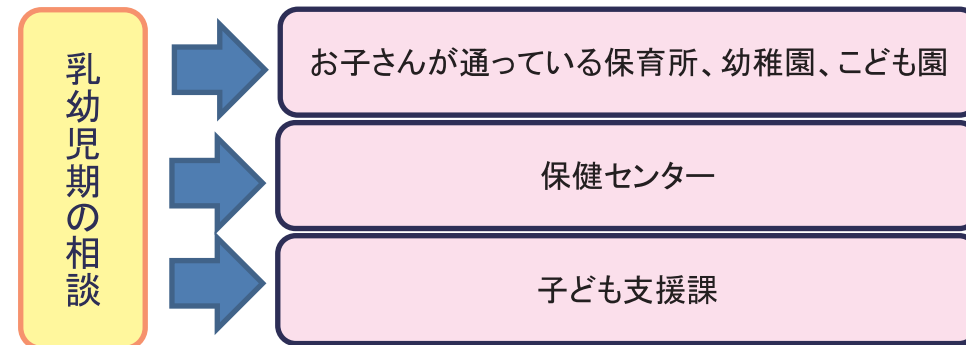
提出物などが締め切りに間に合わない 期限を守れない  
複数の仕事を同時にできない 予定外のことに対応できない  
料理や掃除など段取りよく行動することが苦手で終わらない  
曖昧な指示（適当に・ちゃんと）では理解しにくい  
人に声をかけるタイミングが分からない  
たとえ話や冗談がわからない 人との距離感がわからない  
整理整頓が苦手 生活リズムが乱れやすい  
人に合わせることで疲れる

- このような特徴は誰にでもあることですが、それが極端であったり複数重なっていたりすると社会生活を送る上でのトラブルや失敗体験などにつながることがあります。
- 失敗体験が重なると、不安、抑うつ、対人不信など二次的な問題が現れることがあります。

## 相 談 窓 口

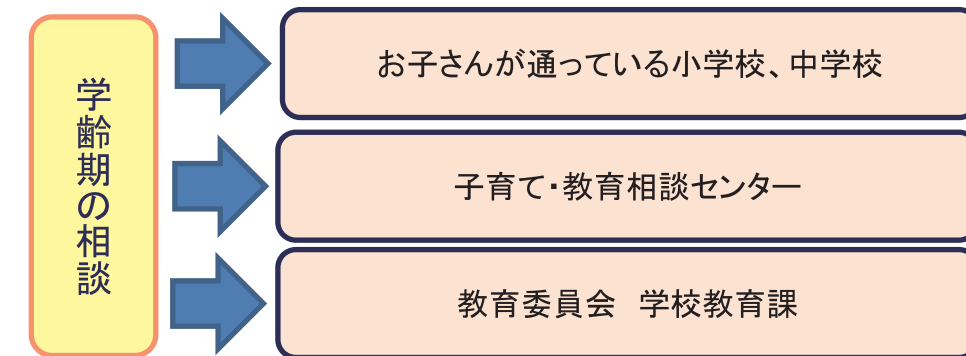
### 【乳幼児期の相談】

お子さんが通われている『保育所・幼稚園・こども園』、『保健センター』、または『子ども支援課』にご相談ください。



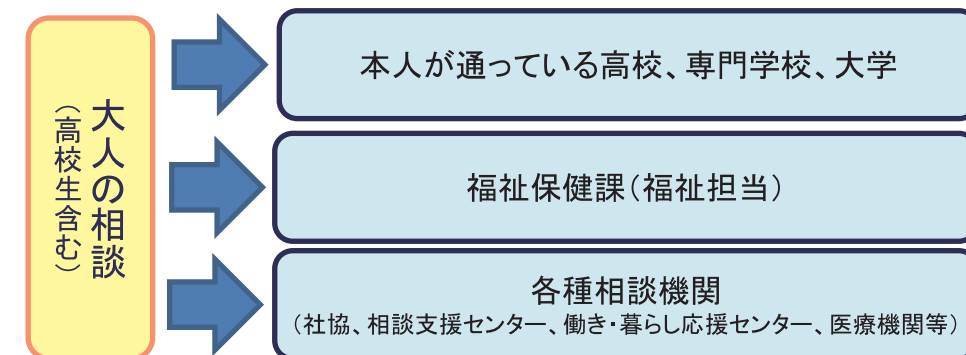
### 【学齢期(小・中学校)の相談】

お子さんが通われている『学校』、『子育て・教育相談センター』、または『教育委員会学校教育課』にご相談ください。

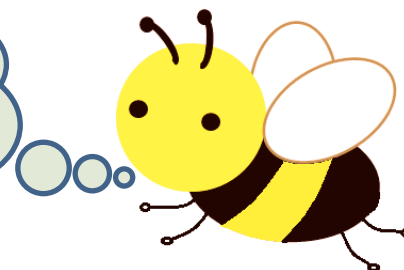


### 【大人(高校生含む)の相談】

学業、就職、生活等、相談内容に応じて相談先が異なります。  
相談先がわからず悩んだ時は、福祉保健課(福祉担当)にご連絡ください。



どこに相談したらいいのかわからない時は  
福祉保健課(福祉担当)に  
連絡してください。  
電話: 0748-52-6573



| 施 設 名                          | 電 話 番 号                      |
|--------------------------------|------------------------------|
| 日野幼稚園                          | 0748-52-0075                 |
| 西大路幼稚園                         | 0748-52-2559                 |
| 南比都佐幼稚園                        | 0748-53-0676                 |
| 必佐幼稚園                          | 0748-52-0314                 |
| あおぞら園                          | 0748-52-0400                 |
| あおぞら園 鎌掛分園                     | 0748-53-0675                 |
| こばと園                           | 0748-52-3584                 |
| わらべ保育園                         | 0748-52-5555                 |
| 第二わらべ保育園                       | 0748-36-3559                 |
| 桜谷こども園                         | 0748-53-0010<br>0748-53-0390 |
| 保健センター                         | 0748-52-6574                 |
| 子ども支援課                         | 0748-52-6583                 |
| 日野小学校                          | 0748-52-0073                 |
| 西大路小学校                         | 0748-52-2558                 |
| 南比都佐小学校                        | 0748-52-0804                 |
| 必佐小学校                          | 0748-52-0261                 |
| 桜谷小学校                          | 0748-52-0338                 |
| 日野中学校                          | 0748-52-0326                 |
| 子育て・教育相談センター                   | 0748-53-3838                 |
| 教育委員会 学校教育課                    | 0748-52-6564                 |
| 福祉保健課                          | 0748-52-6573                 |
| 社会福祉協議会                        | 0748-52-1219                 |
| 日野高等学校                         | 0748-52-1200                 |
| ハローワーク東近江                      | 0748-22-1020                 |
| 東近江地域障害者生活支援センター<br>れいんぼう      | 0748-36-3604                 |
| 東近江圏域 働き・暮らし応援センター<br>"Tekito" | 0748-36-1299                 |