



子育て情報 (対象：町内の未就園児)

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている内容が変更や中止になる場合があります。その際は、随時町のホームページや日野め〜るでお知らせします。

参加される方は、親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみなど体調不良の場合はご利用をお控えください。手洗いや消毒、マスクの着用(大人のみ)のご協力をお願いいたします。

赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先	
親子ぶれすて	23日(金)	10:00~11:30	ブルーメの丘 *雨天時は保健センターで自由遊び	~おでかけ“ブルーメの丘”で遊ぼう~ *要申込み(9/25から受付)10組 *持ち物 お茶、必要ならベビーカー *現地集合(入場ゲート前)	生涯学習課 ☎52-6566	
親子運動ひろば	7日(水)	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み *参加費100円(保険代等)	生涯学習課 ☎52-6566	
おもちゃ図書館	9日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎52-1219	
保育園・こども園開放 「きつずらんど」	13日(火)	10:00~11:00 *散歩のときは、10時に出発します。	鎌掛分園	~自然と遊ぼう!~天気の良い日は、散歩に出かけます。雨の日は、手作りおもちゃで遊びましょう。 *持ち物 お茶、必要ならベビーカー	☎53-0675	
	20日(火)		こぼと園		☎52-3584	
	27日(火)		桜谷こども園		☎53-0390	
わらべ地域子育て支援センター	毎週月~金曜日	9:30~12:00 13:00~15:00 *第2・4金曜日は12時まで	わらべ保育園(いせの218)	時間内は自由に遊べます。	わらべ地域子育て支援センター ☎36-1910 ☎52-5555	
	●折り紙&お茶タイム 5日(月)・19日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム			●10月の誕生会 9日(金)10:30~11:00 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の方も遊びに来てください。		
つどいのひろば 『ぽけっと』	毎週月・火・木曜日 11日(日)	10:00~12:00 13:00~15:00	ぽけっと(河原1-1)	3密を防ぐために、利用しただけの対象を分けさせていただく日があります。きょうだいの未就園児さんは一緒に来ていただいて結構です。	ぽけっと ☎53-2524	
	○赤ちゃんROOM「ころころ」 対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃんとお保護者 1日(休)13:00~15:00(ふれあい遊び) 20日(火)10:00~12:00(手形足形アート)			●親子でリトミック 13日(火)10:30~11:15 対象：2歳以上のお子さんとお保護者 音楽に合わせて、親子一緒に体を動かして遊みましょう。*要申込み(9/13から受付)10組		
	○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 対象：おおむね6か月から9か月未満のお子さんとお保護者 6日(火)10:00~12:00(手形足形アート) 15日(休)13:00~15:00(親子遊び)			●お誕生会 19日(月)10:30~11:00 10月生まれのお子さんや保護者さんをみんなでお祝いしましょう。 *要申込み(9/23から受付)10組		
	○赤ちゃんROOM「すくすく」 対象：おおむね9か月から1歳未満のお子さんとお保護者 13日(火)13:00~15:00(親子遊び) 29日(休)10:00~12:00(手形足形アート)			●すっきりエクササイズ 22日(火)10:30~11:30 簡単なストレッチや筋トレで、日頃の運動不足を解消しましょう。*要申込み(9/23から受付)10組 *動きやすい服装で[持ち物]水またはお茶、タオル		
	○年齢別サークル「きらきら」 対象：1歳から2歳未満のお子さんとお保護者 12日(月)・27日(火)10:00~12:00			●日曜開催 11日(日)10:00~12:00、13:00~15:00 対象：0~2歳児のお子さんとお家族 日曜日なので平日は来られない方やお父さんもお越しください。密を避けるため、来所者が多い時は時間の調整をさせていただく場合があります。		
	○年齢別サークル「にこにこ」 対象：2歳以上のお子さんとお保護者 15日(火)・26日(月)10:00~12:00			●絵本と遊ぼう 8日(休)10:30~11:00 図書館の司書さんによるおはなし会です。 *要申込み(9/8から受付)10組 *ふたごちゃんサークルは、しばらくお休みします。		
	●オープンルーム(10:00~12:00) 1日(休)・5日(月)					
	●オープンルーム(13:00~15:00) 5日(月)・6日(火)・8日(休)・12日(月)・19日(月)・20日(火)・22日(木)・26日(月)・27日(火)・29日(休) *年齢制限はありませんが、来所者が多い場合は、ご利用時間を制限させていただきます。					

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお越しください。

*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	1日(休)・5日(月) 6日(火)・7日(水) 8日(木)・19日(月) 21日(水)・26日(月) 29日(木)・30日(金)	9:00～ 11:30	食事や栄養についてお困りの方 管理栄養士による個別相談です (約1時間)	食事記録・お薬手帳 ※要申込み 申込先：保健センター (☎52-6574)
	27日(火)	11:00～ 16:00		
	5日(月)・22日(木)	13:30～ 16:00		
健康のための 測定日(※)	9日(金)	9:30～ 11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない) 体脂肪測定のため裸足になって いただくことがあります。
離乳食教室	8日(木)	10:00～ 11:00 (9:45～ 受付開始)	令和2年4月・5月生まれの お子さんと保護者 ※調理実習を実施しないため 終了時間が11時になります。	みそ汁・スープ等(具は入れない) 子どもさんに必要なもの(バス タオル・おもちゃ・ミルク・お むつなど)・離乳食教室おたず ね票・母子手帳・4か月健診 の離乳食資料
赤ちゃん広場 おっぱい相談	12日(月)・26日(月)	9:30～ 11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です ※内容を変更する場合があります	母子健康手帳・バスタオル・ フェイスタオル
4か月児 健康診査	28日(水)	*受付時間 は後日個 別通知し ます	令和2年6月生まれの お子さん	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・オムツ・ごみ袋 (オムツ用)・ミルク(必要な方 のみ)・フェイスタオル・バスタ オル
10か月児 健康診査	29日(木)	*受付時間 は後日個 別通知し ます	令和元年12月生まれの お子さん	母子健康手帳・問診票・オム ツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイ スタオル・バスタオル
1歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	15日(木)	*受付時間 は後日個 別通知し ます	平成31年4月生まれの お子さん	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・フェイスタオル *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
2歳6か月児 健康相談 歯科健診 フッ素塗布	8日(木)	*受付時間 は後日個 別通知し ます	平成30年4月生まれの お子さん	母子健康手帳・問診票・きこ えに関するアンケート・ささや き声検査シート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
3歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	7日(水)	*受付時間 は後日個 別通知し ます	平成29年4月生まれの お子さん	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい

※健康のための測定日：血圧はもちろん、体重、脂肪量、筋肉量、水分量、推定骨量などの体組織が測れます。
同時にご家庭のみそ汁等の塩分も測定します。管理栄養士から食事アドバイスもしてもらえます。
※会場はすべて保健センターです。