



# 子育て情報 (対象：町内の未就園児)

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている内容が変更や中止になる場合があります。その際は、随時ホームページや日野め～るでお知らせします。

参加される方は、親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみなど体調不良の場合はご利用をお控えください。手洗いや消毒、マスクの着用(大人のみ)のご協力をお願いいたします。

赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先	
親子ぶれすて	27日(金)	10:00～11:30	日野公民館	「モーリーさんのコンサート」 *要申込み(10/23から受付)	生涯学習課 ☎52-6566	
親子運動ひろば	4日(水)	10:00～11:30	日野公民館	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み *参加費100円(保険代等)	生涯学習課 ☎52-6566	
おもちゃ図書館	13日(金) 20日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎52-1219	
保育園・こども園 園開放 「きつずらんど」	10日(火)	10:00～11:00	鎌掛分園	園庭にある遊具や砂場で保育園	☎53-0675(鎌掛分園)	
	17日(火)		桜谷こども園	やこども園の友だちやおうちの人と一緒に遊びましょう。	☎53-0390(桜谷こども園)	
	24日(火)		あおぞら園	*雨の時は、室内で遊びましょう。	☎52-0400(あおぞら園)	
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～ 金曜日	9:30～12:00 13:00～15:00 *第2・4金曜日は12時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。	わらべ 地域子育て支援センター ☎36-1910 ☎52-5555	
	●折り紙&お茶タイム 2日(月)・16日(月)10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム			●11月の誕生会 13日(金)10:30～11:00 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。		
つどいのひろば 『ぽけっと』	毎週月・火・木曜日 15日(日)	10:00～12:00 13:00～15:00	ぽけっと (河原1-1)	3密を防ぐために、利用していただける対象を分けさせていただく日があります。きょうだいの未就園児さんは一緒に来ていただいで結構です。	ぽけっと ☎53-2524	
	○赤ちゃんROOM「ころころ」 対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃん と保護者 5日(水)13:00～15:00(ふれあい遊び) 24日(水)10:00～12:00(フォトフレーム作り)			●ぽけっとCafé 2日(月)11:00～12:00 ぽけっとCaféでお馴染みのボランティアグループ「まつぽっくり」さんが、手作りケーキを提供して下さいます。今回はぽけっとでの飲食はできませんので、テイクアウトのみになります。 *要申込み(10/2～10/26まで)15組 *ケーキ1個100円 *ケーキ受け取りは11:30～12:00です。		
	○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 対象：おおむね6か月から9か月未満の赤ちゃん と保護者 10日(水)10:00～12:00(フォトフレーム作り) 19日(水)13:00～15:00(ふれあい遊び)			●絵本と遊ぼう 5日(水)10:30～11:00 図書館の司書さんによるおはなし会です。 *要申込み(10/5から受付)10組		
	○赤ちゃんROOM「すくすく」 対象：おおむね9か月から1歳未満の赤ちゃん と保護者 17日(水)13:00～15:00(ふれあい遊び) 26日(水)10:00～12:00(フォトフレーム作り)			●お誕生会 16日(月)10:30～11:00 11月生まれのお子さんや保護者さんをみんなで祝いましょう。花咲きままさんのパネルシアターもあります。 *要申込み(10/16から受付)10組		
	○年齢別サークル「きらきら」 対象：1歳から2歳未満のお子さんと保護者 9日(月)・19日(水)10:00～12:00			●ベビーマッサージ教室 17日(水)10:30～11:15 対象：首の座っている赤ちゃん と保護者 持ち物：ベビーオイル、バスタオル *要申込み(10/19から受付)6組		
	○年齢別サークル「にこにこ」 対象：2歳以上のお子さんと保護者 12日(水)・30日(月)10:00～12:00			●日曜開催 15日(日)10:00～12:00、13:00～15:00 対象：0～2歳児のお子さん とご家族 日曜日なので平日は来られない方やお父さんもお越しください。密を避けるため、来所者が多い時は時間の調整をさせていただく場合があります。 *ふたごちゃんサークルは、しばらくお休みします。		
	●オープンルーム(13:00～15:00) 2日(月)・9日(月)・10日(火)・12日(水)・16日(月)・ 24日(水)・26日(水)・30日(日) *年齢制限はありませんが、来所者が多い場合は、ご利用時間を制限させていただきます。					

\*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお越しください。

\*このほかに各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

\*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぽけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

# 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	2日(月)・5日(木) 9日(月)・11日(水) 12日(木)・13日(金) 18日(水)・26日(木) 30日(月)	9:00～ 11:30	食事や栄養についてお困りの方 管理栄養士による個別相談です (約1時間)	食事記録・お薬手帳 ※要申込み 申込先：保健センター (☎52-6574)
	27日(金)	11:00～ 16:00		
	2日(月)・13日(金) 17日(火)	13:30～ 16:00		
健康のための 測定日(※)	13日(金)	9:30～ 11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない) 体組成測定のため裸足になって いただくことがあります。
離乳食教室	12日(木)	10:00～ 11:00 (9:45～ 受付開始)	令和2年5月・6月生まれの お子さんと保護者 *調理実習を実施しないため 終了時間が11時になります	みそ汁・スープ等(具は入れない) 子どもさんに必要なもの(バス タオル・おもちゃ・ミルク・お むつなど)・離乳食教室おたず ね票・母子手帳・4か月健診 の離乳食資料
赤ちゃん広場 おっぱい相談	9日(月)・30日(月)	9:30～ 11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です	母子健康手帳・バスタオル・ フェイスタオル ※内容を変更する場合があります
4か月児 健康診査	25日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	令和2年7月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・オムツ・ごみ袋 (オムツ用)・ミルク(必要な方 のみ)・フェイスタオル・バスタ オル
10か月児 健康診査	26日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和2年1月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・オム ツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイ スタオル・バスタオル
1歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	12日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和元年5月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
2歳6か月児 健康相談 歯科健診 フッ素塗布	5日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	平成30年5月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・きこ えに関するアンケート・ささや き声検査シート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
3歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	4日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	平成29年5月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい

※健康のための測定日：血圧はもちろん、体重、脂肪量、筋肉量、水分量、推定骨量などの体組成が測れます。  
同時にご家庭のみそ汁等の塩分も測定します。管理栄養士から食事アドバイスもしてもらえます。  
※会場はすべて保健センターです。