



子育て情報 (対象：町内の未就園児)

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている内容が変更や中止になる場合があります。その際は、随時ホームページや日野め〜るでお知らせします。

参加される方は、親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみなど体調不良の場合はご利用をお控えください。手洗いや消毒、マスクの着用(大人)のご協力をお願いいたします。

赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	22日(金)	10:00~11:30	保健センター	節分工作 *要申込み(12/4から受付)10組	生涯学習課 ☎52-6566
親育ち講座	20日(水)	10:00~11:45	保健センター 託児：ぼけっと	演題「わたしはわたし。」～ママも子どもも自分が好きになる～ *要申込み20名 *託児：要申込み10名	生涯学習課 ☎52-6566
親子運動ひろば	6日(水)	10:00~11:30	日野公民館多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み *参加費100円(保険代等)	生涯学習課 ☎52-6566
おもちゃ図書館	8日(金) 15日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎52-1219
わらべ地域子育て支援センター	毎週月～金曜日 *祝日は休み	月・水・金 9:30~12:00 火・木 9:30~11:30 13:00~15:00	わらべ保育園(いせの218)	時間内は自由に遊べます。 おもちゃの消毒や掃除をするため、ご利用時間を変更していますのでご注意ください。	わらべ地域子育て支援センター ☎36-1910 ☎52-5555
	●折り紙教室 4日(月)・18日(月)10:30~11:30 折り紙の先生と一緒に折り紙を楽しみましょう。		●1月の誕生会 8日(金)10:30~11:00 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いをします。お誕生月以外の方も遊びに来てください。		
つどいのひろば『ぼけっと』	毎週月・火・木曜日 10日(日) *祝日は休み	10:00~12:00 13:00~15:00	ぼけっと(河原1-1)	3密を防ぐために、利用していただける対象を分けさせていただく日があります。きょうだいの未就園児さんは一緒に来ていただいで結構です。	ぼけっと ☎53-2524
	○赤ちゃんROOM「ころころ」 対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃん と保護者 7日(水)13:00~15:00(ふれあい遊び) 19日(火)10:00~12:00(おもちゃ作り)		●オープンルーム(10:00~12:00) 4日(月) ●オープンルーム(13:00~15:00) 4日(月)、5日(火)、14日(水)、18日(日)、19日(火)、25日(月)、26日(火)、28日(木) *年齢制限はありませんが、来所者が多い場合は、ご利用時間を制限させていただきます。		
○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 対象：おおむね6か月から9か月未満の赤ちゃん と保護者 5日(火)10:00~12:00(おもちゃ作り) 21日(水)13:00~15:00(からだ遊び)		●絵本と遊ぼう 7日(水)10:30~11:00 図書館の司書さんによるおはなし会です。 *要申込み(12/7から受付)10組			
○赤ちゃんROOM「すくすく」 対象：おおむね9か月から1歳未満の赤ちゃん と保護者 12日(火)13:00~15:00(からだ遊び) 28日(水)10:00~12:00(おもちゃ作り)		●ベビーマッサージ教室 12日(火)10:30~11:15 対象：首の座っている赤ちゃん と保護者 持ち物：オイル、バスタオル *要申込み(12/14から受付)6組			
○年齢別サークル「きらきら」 対象：1歳から2歳未満のお子さんと保護者 14日(水)・21日(水)10:00~12:00		●お誕生会 25日(月)10:30~11:00 1月生まれのお子さんや保護者さんをみんなで お祝いしましょう。花咲きまさんの パネルシアターもあります。 *要申込み(12/21から受付)10組			
○年齢別サークル「にこにこ」 対象：2歳以上のお子さんと保護者 18日(日)・26日(火)10:00~12:00		●日曜開催 10日(日)10:00~12:00、13:00~15:00 対象：0~2歳児のお子さん とご家族 日曜日なので平日は来られない方 やお父さんもお越しください。 密を避けるため、来所者が多い時は 時間の調整をさせていただきます 場合がございます。			
*ふたごちゃんサークルは、しばらくお休みします。					

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお越しください。

*このほかに各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぼけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	12日(火)・13日(水) 14日(木)・19日(火) 25日(月)・28日(木) 29日(金)	9:00～ 11:30	食事や栄養についてお困りの方 管理栄養士による個別相談です (約1時間)	食事記録・お薬手帳 ※要申込み 申込先：保健センター (☎52-6574)
	22日(金)	11:00～ 16:00		
	12日(火)・13日(水) 15日(金)・18日(月) 19日(火)	13:30～ 16:00		
健康のための 測定日(※)	8日(金)	9:30～ 11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない) 体組成測定のため裸足になって いただくことがあります。
離乳食教室	14日(木)	10:00～ 11:00 (9:45～ 受付開始)	令和2年7月・8月生まれの お子さんと保護者	みそ汁・スープ等(具は入れない) 子どもさんに必要なもの(バス タオル・おもちゃ・ミルク・お むつなど)・離乳食教室おたず ね票・母子手帳・4か月健診 の離乳食資料
赤ちゃん広場 おっぱい相談	18日(月)・25日(月)	9:30～ 11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です	母子健康手帳・バスタオル・ フェイスタオル ※内容を変更する場合があります
パパママサロン	18日(月)	9:30～ 11:30	妊婦さんならどなたでもご参 加ください	母子健康手帳
4か月児 健康診査	27日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	令和2年9月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・オムツ・ごみ袋 (オムツ用)・ミルク(必要な方 のみ)・フェイスタオル・バスタ オル
10か月児 健康診査	28日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和2年3月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・オム ツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイ スタオル・バスタオル
1歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	14日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和元年7月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
2歳6か月児 健康相談 歯科健診 フッ素塗布	7日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	平成30年7月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・きこ えに関するアンケート・ささや き声検査シート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
3歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	6日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	平成29年7月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい

※健康のための測定日：血圧はもちろん、体重、脂肪量、筋肉量、水分量、推定骨量などの体組織が測れます。
同時にご家庭のみそ汁等の塩分も測定します。管理栄養士から食事アドバイスもしてもらえます。
※会場はすべて保健センターです。