

=ミニ講座=

# 『本当はすごい！赤ちゃんの運動発達』 ～からだの根っこを育てよう～



「泣く」「寝返り」「うつ伏せ」・・・

赤ちゃんのひとつひとつの動きにはすべて意味があり

まっすぐ立って歩くために欠かせないもの

**“からだの根っこ”**を作ります。

親子でスキンシップ遊びを楽しみながら、

赤ちゃんの運動発達のポイントを学びませんか？

赤ちゃんの持っている可能性を引き出して、

からだの根っこ（体幹）を育てましょう！！

## 【日 時】

3月 2日（火）対象…赤ちゃん ROOM「ぴよぴよ」  
（おおむね6か月～9か月未満の赤ちゃんと保護者）

3月 16日（火）対象…赤ちゃん ROOM「ころころ」  
（おおむね2か月～6か月未満の赤ちゃんと保護者）

3月 25日（木）対象…赤ちゃん ROOM「すくすく」  
（おおむね9か月～1歳未満の赤ちゃんと保護者）

各日とも 10:30～11:30

【場 所】ぽけっと 【持ち物】バスタオル

【講 師】WARA リズムインストラクター 尾崎 朋子さん

【申込み】各日とも 6組程度

\*開催日の1か月前から『ぽけっと』にて受付  
(TEL 0748-53-2524)

\*この日は、申込みをされた方だけの参加になります。

\*新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。

参加される方は、親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合には参加をお控えください。手洗いや消毒、マスクの着用（大人）のご協力をお願いいたします。