



子育て情報 (対象：町内の未就園児)

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている内容が変更や中止になる場合があります。その際は、随時ホームページや日野め〜るでお知らせします。

参加される方は、親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。手洗いや消毒、マスクの着用(大人)のご協力をお願いいたします。

赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	23日(金)	10:00~11:30	保健センター	自由遊び&こどもの日の工作 *要申込み(3/19から受付)15組	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	9日(金) 16日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
わらべ地域子育て支援センター	毎週月~ 金曜日	月・水・金 9:30~12:00	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 おもちゃの消毒や掃除をするため、 ご利用時間を変更していますので ご注意ください。	わらべ 地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
		火・木 9:30~11:30 13:00~15:00			
		●折り紙教室 5日(月)・19日(月)10:30~11:30 折り紙の先生と一緒に、折り紙を楽しみましょう。 季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。		●4月の誕生会 9日(金)10:30~11:00 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、 みんなでお祝いします。お誕生月以外の方も遊びに来てく ださい。	
つどいのひろば 『ぽけっと』	毎週 月・火・木曜日 11日(日)	10:00~12:00 13:00~15:00	ぽけっと (河原1-1)	3密を防ぐために、利用していた だけの対象を分けさせていただ く日があります。きょうだいの未就 園児さんは一緒に来ていただいで 結構です。	ぽけっと ☎0748-53-2524
	○赤ちゃんROOM「ころころ」 対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃんと保護者 1日(木)13:00~15:00(ふれあい遊び) 20日(火)10:00~12:00(おもちゃ作り)		●絵本と遊ぼう 8日(木)10:30~11:00 図書館の司書さんによるおはなし会 *要申込み(3/8から受付)10組		○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 対象：おおむね6か月から9か月未満の赤ちゃんと保護者 6日(火)10:00~12:00(おもちゃ作り) 15日(木)13:00~15:00(ふれあい遊び)
○赤ちゃんROOM「すくすく」 対象：おおむね9か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 13日(火)13:00~15:00(ふれあい遊び) 22日(木)10:00~12:00(おもちゃ作り)		●日曜開催 11日(日)10:00~12:00、13:00~15:00 対象：0~2歳児のお子さんご家族 日曜日なので、平日は来られない方やお父さんもお 越してください。密を避けるため、来所者が多い時は 時間の調整をさせていただく場合があります。		●親子でリトミック 13日(火)10:30~11:15 対象：2歳以上のお子さんと保護者 音楽に合わせて、親子一緒に体を動かして遊びましょう。 *要申込み(3/14から受付)8組	
○年齢別サークル「きらきら」 対象：1歳から2歳未満のお子さんと保護者 1日(木)、27日(火)10:00~12:00		●すっきりエクササイズ 15日(木)10:30~11:15 簡単なストレッチや筋トレで、日頃の運動不足を解 消しましょう。 *動きやすい服装で[持ち物]水またはお茶、タオル *要申込み(3/15から受付)8組		●お誕生会 19日(月)10:30~11:00 4月生まれのお子さんや保護者さんをみんなで祝いし ましょう。花咲きまさんのパネルシアターもあります。 *要申込み(3/19から受付)10組	
○年齢別サークル「にこにこ」 対象：2歳以上のお子さんと保護者 5日(月)・26日(月)10:00~12:00		●オープンルームAM(10:00~12:00) 12日(月)			
●オープンルームPM(13:00~15:00) 5日(月)、6日(火)、8日(木)、12日(月)、19日(月)、20日(火)、 22日(木)、26日(月)、27日(火) *年齢制限はありませんが、来所者が多い場合は、ご利用 時間を制限させていただく場合があります。					

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお越しください。

*このほかに各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぽけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	8日(木)・12日(月) 13日(火)・15日(木) 16日(金)・19日(月) 20日(火)・22日(木) 26日(月)・28日(水)	9:00～ 11:30	食事や栄養についてお困りの方 管理栄養士による個別相談です (約1時間)	食事記録・お薬手帳 ※要申込み 申込先：保健センター (☎52-6574)
	23日(金)	11:00～ 16:00		
	13日(火)・14日(水)	13:30～ 16:00		
離乳食教室	8日(木)	10:00～ 11:00 (9:45～ 受付開始)	令和2年10月・11月生まれ のお子さんと保護者	みそ汁・スープ等(具は入れない) 子どもさんに必要なもの(バス タオル・おもちゃ・ミルク・お むつなど)・離乳食教室おたず ね票・母子手帳・4か月健診 の離乳食資料
赤ちゃん広場 おっぱい相談	12日(月)・26日(月)	9:30～ 11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です	母子健康手帳・フェイスタ オル・バスタオル(おくるみ用)
4か月児 健康診査	21日(水)	*詳細な時 間について は個別通知 します。	令和2年12月生まれの お子さん	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・フェイスタ オル(計測用)・バスタオル・オム ツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児 健康診査	22日(木)	*詳細な時 間について は個別通知 します。	令和2年6月生まれの お子さん	母子健康手帳・問診票・バス タオル(おくるみ用)・フェイス タオル(計測用)・オムツ・ごみ 袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	15日(木)	*詳細な時 間について は個別通知 します。	令和元年10月生まれの お子さん	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・フェイスタオル (計測・診察用) *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
2歳6か月児 健康相談 歯科健診 フッ素塗布	8日(木)	*詳細な時 間について は個別通知 します。	平成30年10月生まれの お子さん	母子健康手帳・問診票・きこ えに関するアンケート・ささや き声検査シート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
3歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	7日(水)	*詳細な時 間について は個別通知 します。	平成29年10月生まれの お子さん	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・フェイスタオル (計測・診察用) *親子で歯を磨いてお越しくだ さい

※健康のための測定日：血圧はもちろん、体重、脂肪量、筋肉量、水分量、推定骨量などの体組織が測れます。
同時にご家庭のみそ汁等の塩分も測定します。管理栄養士から食事アドバイスもしてもらえます。
※会場はすべて保健センターです。