

みんなの としょかん

日野町立図書館

☎ 0748-53-1644 FAX 0748-53-3068

* 図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます *

図書館からのお知らせ

○新しく入った資料が見られます

図書館のホームページから、新しく入った資料の一覧を見ることができます。ホームページ上部の「新しく入った資料」を選択すると、本やCD、DVDが選べますので、探したい資料を選択してください。最近入った資料が出てきます。ここから本の予約もできますので、どうぞご利用ください。



新着本のご案内

美しい未来をつくるひとのための15のはなし

祇園景子 / 編著 (神戸大学出版会)

神戸大学のさまざまな専門分野の先生が語る未来の話。専門の話といっても決して堅苦しいものではなく、都市、経済、SDGs、感染症、防災といった幅広いテーマをわかりやすく語っています。二次元コードで講義動画が見られ、より理解を深めることもできます。



行事予定

【おはなし会】

毎週土曜日
10:30~11:00

【おひざでだっこのおはなし会】

2月19日(土)
11:15~11:40

乳幼児から3歳児くらいまでの親子を対象に絵本や手遊び、わらべうたなどをしています。

※行事・サービスは中止される場合があります。

【託児サービス】

2月9日(水)・16日(水)
毎月第2・3水曜日

10:00~12:00

対象:0歳から3歳

【えいが会】

2月20日(日) 14:00~
『オンリー・ザ・ブレイブ』
2017年/アメリカ (134分)

2月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■…休館日 ○…えいが会 ◇…託児サービス
■…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

健康推進員 おすすめ料理

減塩・野菜350g摂取で生活習慣病予防

白菜の中華風生姜スープ

材料 (2人分)

- 白菜 140g ●絹ごし豆腐 80g
- にんじん 20g ●えのきたけ 20g
- 生しいたけ 20g ●卵 1個
- A (水 400ml / おろししょうが 小さじ1/2 / しょうゆ 小さじ1 / 鶏ガラスープの素 小さじ1/2)

作り方

- ①白菜はざく切りにする。えのきたけは石づきを切り落とし、三等分に切る。にんじんと生しいたけも、えのきたけの長さに合わせたせん切りにする。
- ②豆腐は2cm角に切る。
- ③鍋にAを入れて沸かし、①を加えて野菜がやわらかくなるまで煮る。
- ④③に②の豆腐を加え、少し煮る。
- ⑤卵をといて流し入れ、大きくかき混ぜながら「かきたま」を作る。



おすすめポイント

野菜やきのこがたっぷり入ったスープは体にやさしく、しょうがも入っているので身体の芯からあたため、寒い季節にぴったりです。また、前日から準備することもできるので冬の朝食にもおすすめです。



(1人分) 食塩相当量…約0.8g / 野菜ときのこの量…約100g

◆問い合わせ先 日野町健康推進協議会事務局 福祉保健課 保健担当 ☎0748-52-6574

保健カレンダー

行事内容	日 程	時 間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	1日(火)・7日(月) 8日(火)・9日(火) 10日(水)・23日(水) 24日(木)・29日(木)	9:00～11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	25日(金)	11:00～16:00		
	7日(月)・11日(金) 16日(水)・29日(水)	13:30～16:00		
離乳食教室	10日(水)	10:00～11:00 (9:45～受付開始)	令和3年8月・令和3年9月 生まれのお子さんと保護者	みそ汁・スープなど(具は入れない)・子ども さんに必要なもの(バスタオル・おもちゃ・ ミルク・おむつなど)・離乳食教室おたずね 票・母子健康手帳・4か月健診の離乳食資料
赤ちゃん広場 おっぱい相談	14日(月)・28日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談 できる場です *28日(月)は管理栄養士による 離乳食のミニ講座があります	母子健康手帳・バスタオル・フェイスタオル *内容を変更する場合があります
4か月児健康診査	23日(水)	(受付) 13:00～14:15	令和3年11月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケー ト・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク (必要な方のみ)・フェイスタオル・バスタ オル
10か月児健康診査	24日(木)	(受付) 13:00～14:15	令和3年5月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋 (オムツ用)・フェイスタオル・バスタオル
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	10日(水)	(受付) 13:00～14:15	令和2年9月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケー ト・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	3日(水)	(受付) 13:00～14:15	令和元年9月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・きこえに関するア ンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	2日(水)	(受付) 13:00～14:15	平成30年9月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケー ト・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください

※会場はすべて保健センターです。

子育て情報 (対象：町内の未就園児)

参加される方は、マスクを着用し、体調不良の際にはご利用をお控えください。

事業名	日 程	時 間	場 所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	4日(金) 25日(金)	10:00～11:30	日野公民館多目的ホール 保健センターホール	もーりーさんのコンサート *要申込み(2/18から受付)20組 自由遊び *申込み不要	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	2日(水)	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象:1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み 15組 *参加費100円(保険代等)	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	11日(金)・18日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日	月・水・金 9:30～12:00 火・木 9:30～11:30 13:00～15:00	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 おもちゃの消毒や掃除をするため、利用時間 を変更していますのでご注意ください。	わらべ 地域子育て支援センター ☎0748-36-1910
	●折り紙教室 7日(月)10:30～11:30 折り紙の先生と一緒に、折り紙を楽しみま しょう。季節に合わせた折り紙も教えても らえます。 ●3月の誕生会 11日(金)10:30～11:00 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼント し、みんなで祝いします。お誕生月以外の人も遊びに 来てください。 ●妊婦さんもおそびにおいでよ 22日(水)10:30～11:30 対象:妊婦さん、未就園児と保護者 妊娠中や産後の困りごと・気になる事・聞きたい事など、 先輩ママさんと気軽にお話しできます。*要申込み				
	毎週月・火・木曜日 13日(日)	10:00～12:00 13:00～15:00	『ぼけっと』 (河原1-1)	3密を防ぐために、利用していただける対象を 分けていただいております。きょうだいの 未就園児は一緒に来ていただいて結構です。	『ぼけっと』 ☎0748-53-2524
つどいのひろば ぼけっと ※時間内の出入りは 自由です	○赤ちゃんROOM「ころころ」 対象:おおむね2か月から6か月未満の赤 ちゃんと保護者 24日(水)10:00～12:00(ミニ講座「本 当にすてき!赤ちゃんの運動発達」) *要申込み(2/24から受付)6組 ○赤ちゃんROOM「びよびよ」 対象:おおむね6か月から1歳未満の赤 ちゃんと保護者 10日(水)10:00～12:00(ミニ講座「本 当にすてき!赤ちゃんの運動発達」) *要申込み(2/10から受付)6組 ○赤ちゃんROOM「ころころ」「びよびよ」 対象:おおむね2か月から1歳未満の赤 ちゃんと保護者 1日(火)、15日(水)13:00～15:00 時間内は自由に遊びに来ていただけます。 ●オープンルーム AM (10:00～12:00) 31日(木) ●オープンルーム PM (13:00～15:00) 3日(木)、7日(月)、8日(火)、10日(水)、 14日(月)、17日(水)、22日(火)、24日(木)、28日(月)、29日(火)、31日(木) *年齢制限はありませんが、来所者が多い場合はご利用時間を制限させていただきます。				
	○年齢別サークル「きらきら」 対象:1歳のお子さんと保護者 15日(火) お楽しみ 28日(月) 自由遊び 10:00～12:00 ○年齢別サークル「にこにこ」 対象:2歳のお子さんと保護者 17日(水) お楽しみ 29日(火) 自由遊び 10:00～12:00 ○年齢別サークル「わくわく」 対象:3歳のお子さんと保護者 1日(火) お楽しみ 22日(火) 自由遊び 10:00～12:00				
	●絵本と遊ぼう 3日(水)10:30～11:00 図書館の司書さんによるおはなし会です。 *要申込み(2/3から受付)10組 ●ぼけっとCafé 7日(月)10:00～12:00 ぼけっとCaféでお馴染みのボランティアグループ「まつぼっくり」 さんが、手作りケーキを提供していただきます。ぼけっとでの飲食は できませんので、テイクアウトのみにします。*ケーキ1個100円 *要申込み(2/7から受付)10組*定員を超えた場合は、ケーキの受 け取りのみとなります。*ケーキの受け取りは11:30分頃になります。 ●ベビーマッサージ教室 8日(火)10:30～11:15 対象:首の座っている赤ちゃんと保護者【持ち物】オ イル(使っている物があれば)、バスタオル*要申込み (2/8から受付)6組 ●日曜開催 13日(日)10:00～12:00、13:00～15:00 対象:0～2歳児のお子さんご家族 日曜日のため、平日は来 られない方やお父さんもお越しください。密を避けるため、来所 者が多い場合はご利用時間を制限させていただきます場合があります。 ●お誕生会 14日(月)10:30～11:00 3月生まれのお子さんや保護者さんをみんなで祝いし ましょう。花咲きまさんのパネルシアターもあります。 *要申込み(2/14から受付)10組				

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日
程等は公民館にお問い合わせください。*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおきくなあれ」にも掲載されています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば「ぼけっ
と」・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。