

『こんにちは。私たちは、主任児童委員です。』

～各地区に主任児童委員がいることをご存じですか？～

主任児童委員は、他の民生委員・児童委員と協力して子どもや子育てに関することなど、児童福祉に関する支援を専門的に担当する民生委員・児童委員です。



南比都佐地区
奥井悦子

必佐地区
望主久二子

敬称略

東桜谷・西桜谷地区
星田敬子

日野地区
野田さとこ

西大路・鎌掛地区
古澤せつ子

4か月健診や10か月健診で、お父さんやお母さんにお声がけをさせて頂いています。



つどいのひろば『ぼけっと』や、わらべ地域子育て支援センター、子育てサロンなど遊びのひろばの紹介や、具体的な相談機関の紹介（つなぎ役）もしています。地域とのつながりもサポートしています。

「こんにちは赤ちゃん訪問」で、地域の民生委員・児童委員が、お家へうかがっても良いですか？



各地域の公民館で開催されている子育てサロンのお手伝いもしています。ぜひ、遊びにきてください。

地域の身近な相談相手として、気軽に相談してください。

問合せは、
日野町社会福祉協議会
電話：0748-52-1219

『歯のおはなし ～乳歯をむし歯から守りましょう②』

上下の前歯が生えてきたら、歯ブラシの使用を始めます。この時期には歯ブラシを2本準備し、子どもには子ども専用の歯ブラシを持たせて自由にカミカミさせ、歯ブラシの感触に慣れさせます。



歯ブラシと仲良くなりましょう！

歯をきれいにみがくことも大切ですが、歯ブラシの刺激に慣れさせ、歯みがきを好きになってもらうことも大切です。

もう1本の歯ブラシで保護者が仕上げみがきを行きましょう。この時はまだ歯みがき剤は必要ありません。



初めは、嫌がる場合は無理に行わず、機嫌のよい時を見はからって行いましょう。そして、歯みがきができたなら子どもをよくほめてあげましょう。

1歳2か月～1歳6か月頃になると奥歯が生え始めます。奥歯は臼状の形をし、溝があるため汚れが溜まりやすく虫歯になりやすいです。特に就寝前は丁寧に磨いてあげましょう。

歯磨きのポイント



- 寝かせみがきをしましょう。寝かせみがきの姿勢は、子どもの頭が安定し、保護者に口の中がよく見えることで、歯みがきがしやすい姿勢です。
- 子どもの歯の表面に直角にあて、軽い力で細かく動かしてみがくと効果的です。
- 上唇小帯（上くちびると歯茎をつなぐすじのこと）に歯ブラシが当たると痛いので、歯みがきを嫌いになることがあります。歯ブラシをもった反対の手の人差し指で上唇小帯を保護しながら磨きましょう。

歯ブラシの事故に注意しましょう！

乳幼児が歯ブラシをくわえたまま転倒すると、重大な事故につながる恐れがあります。子どもに歯ブラシを持たせたときは、保護者と一緒に磨きましょう。

赤ちゃん広場・おっぱい相談にて、歯のミニ講座を実施します!!!

日程：令和4年8月8日(月)、11月14日(月)、
令和5年2月13日(月)
時間：9:45～10:00頃まで
場所：保健センター ホール

*ミニ講座終了後、歯科衛生士が個別相談に応じます。(予約不要)