

生涯学習だより



早寝・早起き・朝ごはん

地域のラジオ体操に
 参加しませんか！

夏休み中は、子どもたちの安全面と基本的な生活習慣が気になります。地域の大人が子どもたちの生活習慣に関心を持ち、地域の子どものしっかり見つけることが、一番の犯罪防止につながるのではないのでしょうか。

また、地域の中に「交わり」と「体験」をたくさん創りだすことが大切です。具体的には、顔と名前が一致する地域づくりが求められています。字の

行事、登下校時の犬の散歩や畑仕事するときなどに、ちょっとしたあいさつを交わすことで、子どもたちのふれあいを創りだすことができます。

生活面では、朝型の生活にして朝ごはんをしっかりすることは、子どもには体の成長はもちろんのこと、心の成長にもつながるとされています。また朝型の生活習慣は子どもだけでなく、大人にも大切なことです。

今年度、滋賀県下で子どもたちの正しい生活リズムを地域全体ではぐくめる社会をつくることをめざして、『早寝・早起き・朝ごはん』県民運動が展開されています。

その取り組みのひとつとして、保護者や地域の大人も参加して、「みんなでラジオ体操をしましょう！」と「ふれあいラジオ体操」の取り組みが呼びかけられています。日野町内でも各字で夏休みにはラジオ体操が実施されています。早起きしてラジオ体操をするなど体を動かすと、朝ごはんがおいしく食べられます。

夏の朝、子どもたちと一緒にラジオ体操をすることで、子どもだけでなく近所の方とのふれあいもでき、一日が健康に過ごせることまちがいないです。



▲ラジオ体操にプール、充実した楽しい夏休みを過ごしていますか？

みんなで楽しく スポーツしよう！

今回は、日野町体育協会主催で行われている「わたむきっずスポーツクラブ」の紹介です。スポーツの楽しさを通じ仲間づくりを行っています。

わたむきっず スポーツクラブ

わ たむきっずスポーツクラブは小学2年生から4年生の児童を対象に仲間づくりと様々な運動体験をすることを目的に行っているスポーツクラブです。子どもたちの指導は、少年少女スポーツ教室の先輩や指導者が行っています。

剣

道やサッカー、野球に空手、バスケットボールなど、子どもたちは初めてするスポーツに興味津々。はじめは緊張きみの子どもたちも回を重ねることに、違う学校や学年の異なる子どもたちとスポーツを通して仲良くなり、一緒に元気いっぱい汗を流しています。毎回2時間の教室があつという間のようにです。

わ

たむきっずスポーツクラブは毎年6月から1月まで全7回開催され、ミニスポーツ教室の体験のほか、大自然の中でのカヌー体験やスケート体験、ニュースポーツ体験なども開催しています。



▶ミニスポーツ教室の先輩や指導者は、いろいろな工夫を凝らして、子どもたちが楽しくスポーツに親しんでくれるよう指導しています