



# 第21回全国スポーツレクリエーション祭 スポレク滋賀2008協賛事業

スポレク滋賀2008協賛事業

## 第27回 日野町スポーツ天国の日

### スポーツで健康づくり・仲間づくり

日常生活の中で積極的にスポーツを楽しむことは、健康の保持・増進と体力の向上に役立つだけでなく、生涯の仲間づくりなど、生きがいのある生活を営むことにとても役立ちます。

町では、一人ひとりが生涯にわたり、生活の一部として個々の体力や年齢、目的に応じてスポーツ活動に親しむ「生涯スポーツ活動」を推進しています。

この生涯スポーツ活動の一環として、今年も「第27回日野町スポーツ天国の日」を10月12日（日）に大谷公園一帯で盛大に開催します。

今回も、子どもからお年寄りまで、また親子で一緒に参加できる内容となっています。ご家族、ご近所お誘い合わせの上、年に一度のスポーツの祭典にぜひご参加ください。

また、大変好評いただいています「みんなのスポーツ広場」にもぜひご参加ください。



〈と き〉10月12日（日） 午前9：00～午後3：00

〈と ころ〉大谷公園一帯

〈内 容〉

- ◆ノルディックウォーキング体験会
- ◆マッスル only 1
- ◆さわやかウォーキング ◆りんごマラソン
- ◆小学生交流リレー、ペタンク大会
- ◆地区交流グラウンドゴルフ大会・一般開放
- ◆体組成測定（筋力測定）
- ◆各種バザー

※雨の場合は内容を一部変更して実施します。

詳しくは新聞折込チラシをご覧ください。

第21回  
全国スポーツ  
レクリエーション祭  
スポレク滋賀2008  
開催

10月18日（土）から21日（火）まで、希望が丘文化公園を中心に国内最大規模の生涯スポーツの祭典「スポレク滋賀2008」が開催されます。誰もが気軽にスポーツやレクリエーションを楽しむことができる祭典です。

また10月18日（土）・19日（日）には、「みてよし・たべてよし・やってよし」のイベント広場が開設されますので、ぜひお友達、ご家族と一緒にご参加ください。

スポレク滋賀2008協賛事業

## みんなのスポーツ広場

《と き》10月18日（土）・11月15日（土）【午前10：00～正午】

11月7日（金）【午後7：30～9：30】

《と ころ》大谷公園体育館

- 《内 容》◆スポーツコーナー（バドミントン・卓球・ビーチボール）  
◆ニュースポーツコーナー（キンボール・ペタンクなど）  
◆健康体操（太極拳）※どの種目も自由に参加できます

《参加費》ひとり1回 100円（保険代等）

《持ち物》運動ができる服装、シューズ、タオルなど

《参加申し込み》事前申し込みは不要です。

期間中、都合のつく日にご参加ください。

《注 意》中学生以下の方は保護者と一緒に参加してください。

◆問い合わせ先 教育委員会 生涯学習課 ☎6566 有線65370

スポレク滋賀2008  
協賛事業

## 地区町民運動会

10月5日（日）開催  
～みんなで参加しよう～

