



今年度も40歳から74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、糖尿病などの生活習慣病の予防を目的とした、特定健康診査（以下「特定健診」）がはじまります。保健センターでは、特定健診をはじめ基本健診、後期高齢者健診、がん検診や結核検診（胸部レントゲン検診）を下表のとおり実施します。日時については、5月中に全戸配布する「健康づくりカレンダー」や広報ひのお知らせ版でご確認ください。対象となる方はこの機会に受診し、自己の健康管理に努めましょう！

	基本健診		特定健診		後期高齢者健診
対象年齢	19歳～39歳 【昭和45年4月1日～平成3年3月31日生まれの方】		40歳～74歳 【昭和10年4月1日～昭和45年3月31日生まれの方】[*1]		75歳以上 【昭和10年3月31日以前に生まれた方】[*1]
加入している健康保険	日野町国民健康保険	被用者保険 (国保以外の保険)	日野町国民健康保険	被用者保険 (国保以外の保険)	後期高齢者医療保険（65歳～74歳までの障がい認定を受けた方で加入の方を含む）
対象者	職場などで健康診査を受ける機会のない方		日野町国民健康保険被保険者	加入している健康保険により対象年齢、受診券の発行方法や受診方法が異なります。詳しくは加入している健康保険にお問い合わせください。なお、受診方法については、受診券に記載されている健診実施機関にお問い合わせください。	後期高齢者医療被保険者（生活習慣病等で治療中の方は受けていただく必要はありませんが希望される方は受診できます）
健診内容・項目	身長・体重測定・腹囲測定・血圧測定・血液検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・空腹時血糖またはヘモグロビンA1c）・検尿（蛋白・糖）		身長・体重測定・腹囲測定・血圧測定・血液検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・空腹時血糖またはヘモグロビンA1c）・検尿（蛋白・糖）【必要な方には眼底検査・心電図・貧血検査】	加入している健康保険によって異なります。健診内容や受診料については加入している健康保険にお問い合わせください。	身長・体重測定・腹囲測定・血圧測定・血液検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール・GOT・GPT・γ-GTP・空腹時血糖またはヘモグロビンA1c）・検尿（蛋白・糖）
自己負担金	1,000円		1,000円		無 料

〔\*1〕平成21年度中に75歳とされる方（昭和9年4月1日～昭和10年3月31日）は、健診受診日に、加入している健康保険が実施する特定健診または、後期高齢者健診を受診していただくことになります。あらかじめご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

	胃・大腸・子宮・乳がん検診	結核検診（胸部レントゲン検診）
対象者	胃・大腸がん検診…40歳以上の方 子宮頸部がん検診…20歳以上で年度末年齢が偶数年齢の方 乳がん検診…40歳以上で年度末年齢が偶数年齢の方	65歳以上 【昭和20年3月31日以前に生まれた方】
自己負担金	集団検診 胃がん検診…1,000円・大腸がん検診…600円 子宮頸部がん検診…700円 乳がん検診…1,500円 医療機関個別検診 子宮頸部がん検診…1,700円	無 料
備考	◎事前に予約が必要です。がん検診を受ける機会のない方はぜひ受診ください。（加入されている健康保険に関係なく受診できます。） ◎子宮がん検診は、年間を通して医療機関での検診も実施していますのでご利用ください。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。	◎対象者の方には受診票を郵送します。受診票がない方でも、65歳以上の方は、会場にお越しいただければ受診できます。



●自己負担金の免除について 生活保護法による被保護世帯ならびに平成20年度町民税非課税世帯の方は自己負担金が免除されます。希望される場合は、必ず事前に保健センターで申請手続きをしてください。

◆問い合わせ先 保健センター ☎⑥26574 有線⑤7777