

ストップ 地球温暖化

地球にやさしい生活を心がけましょう！

地球温暖化とは？

地球を包む大気に含まれるCO₂（二酸化炭素）などの温室効果ガスは、太陽からのエネルギーや、私たちの生活から出る熱などを地球に封じ込め、地球を暖める働きがあります。

CO₂が増え、温室効果ガスが増えると、熱が地上にたまり、さらに地球を暖めてしまいます。これが地球温暖化です。

温暖化が進むとどうなるの？

このまま地球温暖化が進むと、次のような影響があると予想されています。

① 異常気象の増加

台風や集中豪雨などの自然災害が増加する恐れがあります。また、気候変動により内陸部では乾燥化が進み、

沿岸部では海面の上昇で沈んでしまう地域が出てきます。

② 食糧生産の低下

気温の上昇に適応できない動植物が絶滅します。穀物生産も大幅に減少し、海外から食糧の約60%を輸入している日本はもちろん、世界的にも深刻な食糧難を招く恐れがあります。

③ 感染症の増加

熱帯性の感染症（マラリアなど）が増加します。また、真夏日が増えることにより熱中症が増加することも考えられます。

私たちができることは？

私たちの生活を見直し、CO₂の排出を減らすためにはどうすればいいのでしょうか。

【行動①】

冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する。

【行動②】

買った物袋を持参し、過剰包装の少ない商品を選ぶ。

レジ袋を断ることでも、ごみの減量にもつながります。

年間約58kgのCO₂の削減



また、買った物は環境に配慮した製品についているマークを参考に、グリーン購入を心がけましょう。

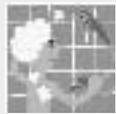


【行動③】

シャワーを1日1分家族全員が減らす。

身体を洗っている間、お湯を流しっぱなしにしないようにしましょう。

年間約69kgのCO₂の削減
年間で約7,100円



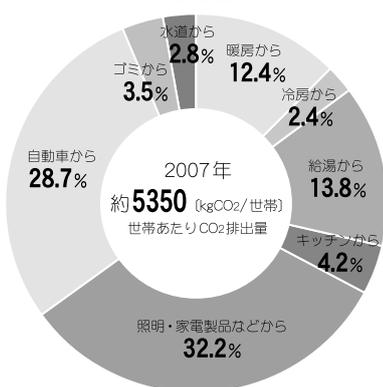
【行動④】

ごみ減量とリサイクルを徹底して行う。

きちんと分別されたごみは、資源に生まれ変わることができ、焼却処理で発生するCO₂を減らすことができます。



家庭からの二酸化炭素排出量 —用途別内訳—



出展温室効果ガスインベントリオフィス

地球温暖化という大きなテーマに対し、一人ができることは小さなことかもしれませんが、一人ひとりの力が集まれば地球規模の大きな力になります。

身近にできる取り組みは、他にもたくさんあります。皆さん、まずはできることから始めてみましょう。