

いきいきと充実した毎日を過ごすためには、健康な体は自分で作ることが重要です。しかし、ひとりで健康づくりを実践し、続けていくことは難しいものです。

住民の皆さん一人ひとりが、生涯にわたって健康の保持・増進を図っていくためには、地域ぐるみで健康について考え、実践していくことが効果的といわれています。

日野町では、健康の5つの柱である「栄養」「運動」「休養」「健診」「生きがい」を中心に、住民の皆さんの健康づくりのリーダーとして103名の方に健康推進員を委嘱し、健康づくりにつながる様々な活動に取り組んでいただいています。



私のまちの健康推進員さん

日野町健康推進員の紹介（103名） 平成21年4月1日現在（敬称略）

●日野地区

田中 節子	村井 1区
外池 良子	村井 2区
西田 三枝子	
北浦 美鶴	小井口
赤澤 美代子	
竹村 好美	寺 尻
澤田 啓子	日 田
松岡 千鶴子	
高田 しげ子	大窪 2区
竹村 ウメ	
岩田 美知子	大窪 3区
島田 操	
上林 美和子	
今堀 美代子	大窪 5区
田中 弘子	
外池 英子	
深井 美津江	河 原
平山 啓子	松尾 1区
伴 絹子	松尾 2区
池田 敦子	
門谷 則子	上野田中
鳶村 真理子	上野田下
小森 眞由美	
小森 みつ子	大 谷

●東桜谷地区

加納 さなゑ	原
加納 文子	
中西 恭子	
山田 幸枝	川 原
古道 壽美子	
古道 エミ子	杉
山田 美智子	
堀井 栄子	小 野
森岡 和代	
奥村 典子	奥 師
麻原 悦子	鳥 居 平
奥村 恵	
吉川 和枝	
田中 幸江	中 之 郷
澤村 和子	
石森 明美	
鈴木 敦子	
小森 妙子	奥 之 池
齒黒 さな江	

●西桜谷地区

遠城 孝子		
川原 敏子	安 部 居	
渡邊 恵子		
高橋 房子	中 在 寺	
山田 民子		
中澤 つぎ江	北 脇	
森川 よし子		
武本 みち代		
奥野 澄子	蓮 花 寺	
奥野 久美子		

●西大路地区

竹村 雅子	西大路 1区
奥田 伸子	西大路 2区
坂田 千賀子	
幅野 美代子	西大路 3区
幅野 良子	
平岡 浩子	仁 本 木
山田 すみれ	音 羽
山田 恭子	
市岡 陽子	蔵 王

●鎌掛地区

岡 里子		
奥村 八重子	鎌掛 1区	
池内 芳江		
岡崎 ヨシ子	鎌掛 2区	
野崎 キミ子	鎌掛 3区	
杉村 ノブ子		
竹村 久子	鎌掛 5区	
藤澤 まさ子		
竹村 成子	鎌掛 6区	
竹村 節子		

●南比都佐地区

岸村 光子	上 駒 月
岸村 初江	
蒲生 みつ子	下 駒 月
室田 育子	深 山 口
正親 久美子	上 迫
藤澤 ひで子	下 迫
藤澤 早苗	清 田
清水 一江	
清水 信子	別 所
白濱 和子	
宮崎 栄美	
富山 敦子	曙

●必佐地区

東 敦子	三十坪下
東 勝美	
吉澤 玲子	三十坪上
三添 展子	
田中 浜子	猫 田
久村 満栄	十 禅 師
伊藤 知子	里 口
熊川 慶子	小 御 門
富田 知津子	
牧田 輝代	小 谷
臼井 由紀子	
野口 芳江	増 田
山中 彩記子	
久村 眞里子	豊田 5区
谷元 千尋	
吉村 豊子	中 山 西
岡本 悦子	中 山 東
落合 恵子	徳 谷
落合 由美子	

健康推進員の活動

キャッチフレーズ

「私たちの健康は私たちの手で」

町の保健事業への参加や地域における住民の皆さんの健康づくりの行事などのほか、次のような活動にも取り組まれています。

【子育て応援隊部会】 手作りおやつ提供と調理指導

【健康クッキング部会】 健康料理の学習と啓発活動

【健康づくり応援隊部会】 紙芝居、寸劇の実演

【運動部会】 ウォーキングイベントの開催

【広報部会】 広報紙「さざなみ」の発行

◆問い合わせ先 保健センター ☎626574 有線⑤7777