

# 9月は敬老月間です

# 元気ないきいきと



## 敬老月間中 町や各地区では

## 元気に活躍されています

9月は敬老月間です。長年にわたり、家庭のため、また地域や社会のために尽くしてこられた高齢者の方を敬愛し、その長寿をお祝いしましょう。

日野町は、町の人口に占める65歳以上の高齢者の割合が23%を超え、滋賀県内でも高齢化率の高い町となっています。

だれもが「いつまでもいきいきと」暮らししていくために、私たちには何ができるのか、この敬老月間を機に、今一度、考えてみましょう。

**敬老の日は…**  
「敬老の日」は、長年にわたり社会に尽くしてこられた方々を敬愛し、長寿をお祝いするという趣旨から、国民の祝日に定められています。祝日法改正により、敬老の日は平成15年から9月の第3月曜となり、今年は20日にあたります。また、老人福祉法では、毎年9月15日が「老人の日」と定められており、この日は、高齢者の福祉について、みんなで考える日となっています。

各地区・各地域において、敬老会実行委員さんのご協力のもと、敬老の趣旨にふさわしく、趣向を凝らした催しが行われます。また、長寿のお祝いとして、90歳と95歳以上の方のお宅を町と社会福祉協議会が訪問し、お祝いの品をお届けしています。



▶ 昨年の敬老会の様子  
(南比都佐地区)

各字の単位老人クラブでは、年間を通じ、地域社会活動として、健康・友愛・奉仕活動などを実施されています。

老人クラブ連合会の活動としても、毎年9月20日に県下一斉で社会奉仕活動を実施されるほか、豊富な知識と経験を深めるための「シルバー大学」などの事業も実施されています。

また、(社)日野町シルバー人材センターでは、これまでの人生で培われた知識や技術を持つ高齢者が活躍されており、積極的に地域社会に参加する中で、日々さらなる発展を目指しております。



## 元気にいきいきと活躍されています

## 人との出会いで元気をもらえる

—全国健康福祉祭\*1 いしかわ大会にマレットゴルフ\*2 滋賀県代表で出場!



馬場 はる子さん  
(上野田・68歳)

マレットゴルフを始めたのは、2年前。マレットゴルフという聞き慣れない競技の様子が新聞に載ってあったのを見て、夫と見学に行ったのが始まりです。現在、週2日、琵琶湖沿いのマイアミ浜(野洲市)などで練習しています。他県との交流大会を通じて、たくさん仲間ができ、8月に行われた交流大会では、優勝することができました。

このたび、10月に開催される「全国健康福祉祭いしかわ大会」に滋賀県代表として出場することになりました。成績よりも大会を楽しんできたいと思っています。

現在、公民館セミナーへの参加や、グラウンドゴルフ、水泳、手芸等、マレットゴルフだけでなく、興味を持ったものには、いろいろ挑戦しています。「人と出会って、学ぶこと」「興味のあることを見つけて、一生懸命取り組むこと」。人と出会い、生きがいを見つけてこそ、元気の源だと思います。

\*1 全国健康福祉祭…「ねんりんピック」という愛称で親しまれ、60歳以上の方を中心とするスポーツ、文化、健康、福祉の総合的な祭典。  
\*2 マレットゴルフ…松林などにあるコースで、スティックとボールを使って、決められた地点からホールへ、できるだけ少ない打数で入れることを競うスポーツ。