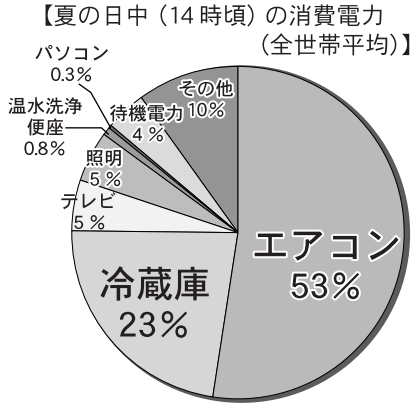


# みんなでも協力して節電を!

このたびの東日本大震災・原発事故の影響により、私たちの暮らしに必要な電力の供給力が減少し、私たちの住む関西でも企業や家庭に15%程度の節電が求められています。私たち一人ひとりでもすぐに支援・協力できることはたくさんあり、その一つが『節電』です。家庭で、オフィスで、みんなが少しずつ節電の努力をすることが、被災地の復興と安定した電力供給にもつながり、さらにCO<sub>2</sub>削減に、ひいては地球温暖化防止に貢献することになります。

## 家庭でできる節電方法

家庭の中で特に電気消費量が多いのは、エアコン、冷蔵庫、テレビ、照明の4つです。これらの消費電力量の多い電化製品を上手に使うことが、節電効果を高めるポイントです。



出典：資源エネルギー庁推計  
数値は最大需要発生日を想定

## こまめにスイッチオフ!

- ◎ 冷房は必要な時だけつけましょう
- ◎ テレビや照明は、こまめに消しましょう

## 待機電力を削減!

- ◎ リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう
- ◎ 長時間使わない時はコンセントからプラグを抜きましょう

## エアコンで節電!

- ◎ フィルターの掃除はこまめにしましょう
- ◎ 室外機の周りに物を置かないようにしましょう
- ◎ 扇風機を併用して風向きを上手に調整しましょう



## 冷蔵庫で節電!

- ◎ 室内温度は28℃を目安にしましょう
- ◎ レースやカーテン、ゴーヤなどを利用した『グリーンカーテン』で日差しをカットしましょう

## 照明で節電!

- ◎ 物を詰め込み過ぎないようにしましょう
- ◎ 麦茶など熱いものは冷ましてから入れましょう
- ◎ 照明器具の掃除で明るさアップ
- ◎ 電球型蛍光灯やLED電球など、省エネ型の照明器具に買い換えましょう

## テレビで節電!

- ◎ 音量は必要以上に大きくしない
- ◎ 画面は明るくしすぎないようにしましょう

## 他にもこんなところで節電!

- ◎ 炊飯器のご飯は保温よりレンジで温めましょう
- ◎ 電気ポットの保温を控えましょう。
- ◎ 一家団らんで仲良く節電
- ◎ 食事の時などは、家族みんなで一つの部屋に集まることで、照明やエアコンなどの節電につながります。

## CO<sub>2</sub>が、みるみる、目に見える! 『みるエコおうみ』

滋賀県では、家庭での温暖化対策を推進するためWEBサイト「みるエコおうみ」を開設しています。

このサイトは、各世帯で日常生活における省エネ行動や電気等の使用量をインターネット上で記録することにより、節電量やCO<sub>2</sub>排出の削減量が目で見て確認できるようにするものです。

さらに、企業等から参加特典も得られる仕組みもあります。ぜひご参加ください。

みるエコおうみサイト <http://www.biwaco2.jp/>

◆滋賀県 温暖化対策課 ☎ 077-528-3493

いまだかつて経験したことのない「電力の危機」と現在進行中の「地球温暖化」という大きなテーマに対して、私たち一人ひとりの力を結集して乗り越えていかなければなりません。一人ができることは小さなことかもしれませんが、一人ひとりの力が集まれば地球規模の大きな力になります。

身近にできる取り組みは、他にもたくさんあります。皆さん、まずは、できることから始めてみましょう。