

# わだいな

身近なできごとや旬の話題を、企画振興課秘書広報担当（役場1階・町長懇談室）までお知らせください。（☎ 6550）  
皆さんからの情報をお待ちしています!!



## 正しい姿勢で歩いてみよう

### 健康ウォーキングのつどい

3月10日（日）、日野町健康推進協議会の皆さんが健康ウォーキングのつどいを日野公民館で開催されました。  
当日は、ダイナミックスポーツ医学研究所の土井龍雄副所長を講師に招き、約120名の参加者が実際に体を動かしながらウォーキングの効果等を学びました。急に天気が崩れ、予定されていたさわやかウォーキングは中止されましたが、土井講師から正しいウォーキングやストレッチの方法の講義があり、歩く姿勢、足や筋肉の動きを確認しながら正しいウォーキングを学ぶ機会となりました。



◀ストレッチは無理せず、少しつらいと感じるくらい行うことが大切



▲一つ一つ動作を確認しながらウォーキング

## 公民館から「学び」を発信

### 日野町公民館フォーラム

3月16日（土）、鎌掛公民館を会場として公民館の存在価値を高め、新しい視点で公民館活動をより充実・発展させていくことを目的に日野町公民館フォーラムが開催されました。  
事例発表として「なんび青空市場」が紹介され、取り組み内容、課題などについて清水隆さんが話されました。  
その後、「今、公民館に求められる役割とは！」と題して神戸大学大学院の松岡広路教授から講演がありました。全国の公民館の現状、課題をお話しされた後「日野町のように地域で公民館を運営されているような公民館のあり方はおもしろい。全国に発信していくべき事例です」と話されました。



▲公民館の活動や役割について考える機会となりました

## ホイノボリと会話に花が咲く

### みなみさんのうまつり 南山王祭

大窪の日枝神社で毎年4月4日に行われる南山王祭。今年もうらかな日の中、五穀豊穡を祈願し22本のホイノボリが奉納されました。  
満開の「シダレザクラ」を思わせるホイノボリは、毎年地域の方が手作りされています。今年は桜の開花が早く、見ごろを迎えた桜とともに春の訪れを彩りました。  
地域の皆さんは、春風にゆれるホイノボリの下で、お弁当を広げながら和気あいあいと春の訪れを楽しんでおられました。



▲▶ホイノボリの下でたくさんの方が楽しんでおられました





# まちな

## お兄さん、お姉さんよろしくね

### 町内の小学校で入学式

4月8日(月)、町内の小学校で一斉に入学式が行われました。

桜谷小学校では、6年生のお兄さんやお姉さんが新入生を玄関でお出迎え。6年生が新入生の手を握り、一緒に教室へ向かわれました。6年生は学校生活のことなどを話したり、学校の施設を紹介したりして新入生の緊張をほぐしていました。

入学式では、在校生や保護者の方など、たくさんの方に見守られ、学校生活をスタートされました。



▲担任の先生からの初めての出席点呼



▲桜谷小学校に入学された11名の皆さん

## みんなが集い、遊び、仲間づくりの場に

### 「つどいのひろば(仮称)」を開所

4月8日(月)、旧桜谷幼稚園舎で「つどいのひろば(仮称)」が始まりました。

この取り組みは、0歳から3歳くらいまでのお子さんとそのご家族がホッとできる居場所づくりをめざしています。

ボランティアさんの協力のもと、同じ年齢や誕生月のお子さんや保護者の方が集まる事業も実施され、仲間づくりや自然に恵まれた環境をいかした活動なども行われる予定です。



▲満開の桜とともに始まった「つどいのひろば」



▲その日に会った友だちとすっかり仲良し

## ふるさとの応援を力に

### 伊藤みき選手がふるさと日野へ帰町

4月11日(木)、大窪出身のフリースタイルスキー・モーグルの伊藤みき選手が、ふるさと日野に帰って来られました。伊藤選手は、今年行われたワールドカップ猪苗代大会で初優勝、ノルウエーで行われた世界選手権で2つの銀メダルを獲得されました。

伊藤選手は役場を訪れ、「よい報告を持って帰ってこられたことを誇りに思います。これも皆さんの応援のおかげ。日野に帰ってくると多くの皆さんの応援を感心します」と話されました。その後、母校の日野小学校を訪れ、子どもたちとの触れあいを楽しめました。



▲日野小学校へも訪問されました



▲役場で今後の抱負を語る伊藤みき選手