

# 健診を受けましょう

## 国保特定健診 **要予約**

国民健康保険が実施する健診で、40歳から74歳までの国保加入者が対象です。事前に送付している受診券、質問票、保険証をお持ちください。

## 後期高齢者健診

後期高齢者医療制度加入者が対象です。事前に送付している受診券をお持ちください。(入院中の方などは、受診券を送付していないので、健診を希望される場合は保健センターまでご連絡ください)

## 19～39歳住民基本健診

19歳から39歳までで、他で健診を受ける機会のない方が対象です。直接、集団健診会場へお越しください。

健診は、生活習慣病の予防や早期発見のために欠かせません。健康づくりの第一歩は、まず健診を受けて自分の健康状態を知ることです。毎年、一度は健診を受けましょう。

## 胃がん・大腸がん・肺がん検診 **要予約**

40歳以上(平成26年3月31日時点)の方が対象です。

## 乳がん検診 **要予約**

40歳以上の女性で2年に1度の受診です。(平成24年4月から平成25年3月までに受診された方は対象外です)

## 子宮頸がん検診 **要予約**

20歳以上の女性で2年に1度の受診です。(平成24年4月から平成25年3月までに受診された方は対象外です)

## 集団健診の日程

実施日	受付時間	受診会場	国保 特定健診	後期高齢者 健診	19～39歳 住民 基本健診	胃がん 検診	大腸がん 検診	肺がん 検診	子宮頸 がん 検診	乳がん 検診	託児
			1,000円	無料	1,000円	1,000円	600円	500円	1,500円	700円	
						70歳以上は無料					
7月22日(月)	9:00～9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●	●	●		●	●	
7月28日(日)	9:00～9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●	
7月31日(水)	9:00～9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●	●	●		●	●	◎
8月1日(木)	9:00～9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●	●	●		●	●	◎
8月9日(金)	8:30～9:30 11:00～12:00	南比都佐公民館 必佐公民館	●	●	●	●	●				
8月21日(水)	8:30～9:30 11:00～12:00	西桜谷公民館 東桜谷公民館	●	●	●	●	●				
8月30日(金)	8:30～9:30 11:00～12:00	鎌掛公民館 西大路公民館	●	●	●	●	●				
9月4日(水)	9:00～9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●	●	●		●	●	
9月5日(木)	9:00～9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●	●	●		●	●	
9月11日(水)	9:00～9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●	
9月12日(木)	9:00～9:45 10:15～11:00 ★13:00～14:00	林業センター	●	●	●	●	●		●	●	◎
9月28日(土)	9:00～9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●	
10月1日(火)	9:00～9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●	●	●		●	●	
10月2日(水)	9:00～9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●	●	●		●	●	
10月30日(水)	9:00～9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●	●	●		●	●	◎
10月31日(木)	9:00～9:45 10:15～11:00	林業センター	●	●	●	●	●		●	●	

- 「国保特定健診」と「がん検診」は予約が必要です。健診日の3週間前までに保健センターへ申し込んでください。
- 就学前のお子さん連れでも受診しやすいように託児の日を設けています。託児を希望される方は必ず健診日3週間前までに保健センターへ申し込んでください。
- 国保特定健診・後期高齢者健診・乳がん検診・子宮頸がん検診は医療機関でも受診できます。受診できる医療機関や受診方法などは6月に各戸配布の「健康づくりカレンダー」でご確認いただくか保健センターまでお問い合わせください。
- ★マークのついている時間帯は、女性のみ検診の対象です。

◆問い合わせ先 保健センター ☎6574