藤澤直広

賀式が行われま

神さんに区民が

ŋ

元旦

の

朝

日野町長 を交わします。 なが新年の挨拶

畑も山も川も道もすべてが集落のも し共に暮らす地域共同体。 人ひとりが集落において役割を果た いる恒例の行事。集落を構成する一 員選挙を行います。ずーっと続いて にします。1月半ばには翌年度の役 族と集落の安泰を願い、決意を新た とした雰囲気の中で、 答礼をします。 区長さんが挨拶され、 年が改まり、 今年一年の家 組長代表が 家々も田 きりっ

区民が考え協議し治めます。

守防衛、 の歩みを覆す動きに懸念が広がって だとか「特定秘密保護法」 国際社会に復帰し歩みを進めてきた 由 衛権をめぐる解釈改憲」だとか、 国家のあるべき姿です。「集団的 国や県が尊重することこそ民主主義 意思を示しました。こうした民意を 力と金の力」に抗して市民は明確な 政府と知事の総ぐるみの強大な 建設が納得できないのも当然です。 ながら機能を強化する最新鋭基地の 軽 県民の怒りが高まったと報道されて 掲げていた知事や国会議員が 基地の 点は何よりも大切です。 ます。日本が軍国主義国家から「自 ます。日本にある米軍基地の7割 と平和を愛する文化国家」として 滅こそ必要であり、「移転」とい 沖縄に集中しており、基地の負担 稲 嶺市 武器輸出三原則の見直し」 長が再選されました。 「県内移設反対」 に変身したことに多くの など戦後 を公約に

されます。 社会をつくるために力を合わせま い春がやってきます。平和で温 5 今年も住民の皆さんの力で春 「日野ひな祭り紀行」 冷たい冬の後には必ず が開 暖

係」ではなく「対等」とされました。

国と地方の関係は「上下関

呼

法92条には

「地方自治の本旨」が規

て民主主義が育まれます。

日本国憲

分たちで考え行動する」自治を通じ 言われます。「自分たちのことは自

地方自治は「民主主義の学校」と

の米軍基地の建設を巡って建設反対

(市長選挙が行われ、辺野古の海

1月19日には、沖縄県名

か

◆かぶ、セロリ、りんごは5ミリの厚さの 食べやすい大きさに切る。

作り方

1

1

❷●に塩をふり、なじませる。 水分が出 たら捨てる。

❸オリーブオイルをかけ、全体に混ぜる。

☆1人分 エネルギー 46 k cal たんぱく質 1.0 g 脂質 1.2 g 食塩相当量 1.0 g

ポイント

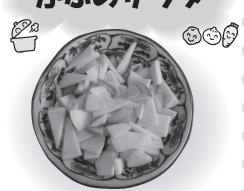
りんごの甘酸っぱさ、 オリーブオイルのコクで 塩分控えめです。 ハムを加え、マヨネーズ、粒マスタード

歯ざわりが気になる方はもう少し 薄く切ってください。りんごは皮 付きにするといろどりが 良くなります。



健康推進員 典子 さん 北村 (三十坪下)





材料(4人分)

かぶ400g、セロリ1本(100g)、りん ご1/2個、塩小さじ1弱(かぶの重量 の1%)、オリーブオイル小さじ1