

5月の保健カレンダー

行事内容	日時	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	9日(金)・14日(水) 9:30～16:00、 20日(火) 11:00～16:00、 22日(木)・23日(金)・28日(水) 9:30～12:00、 26日(月) 13:30～16:00	食生活を見直したい方 *予約制	食事記録
健康相談	12日(月)・26日(月) 9:30～11:00	どなたでもお越しください	母子手帳(乳幼児のみ)
赤ちゃん広場	12日(月)・26日(月) 9:30～11:00	育児について相談できる場です	母子手帳
お母さんお父さん教室 (2回目)	17日(土) 9:30～11:30	平成26年8月～平成26年10月 出産予定の方	母子手帳・筆記用具・動きやすい 服装
4か月児健康診査	29日(木)(受付) 13:00～13:30	平成26年1月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・ミルク・バス タオル・オムツ・ごみ袋(おむつ用)
10か月児健康診査	28日(水)(受付) 13:30～14:00	平成25年7月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・ミルク・オムツ・ ごみ袋(おむつ用)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	22日(木)(受付) 13:30～14:00	平成24年11月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	21日(水)(受付) 13:30～14:00	平成23年11月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	8日(木)(受付) 13:30～14:00	平成22年11月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください

※栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか？お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。
※会場はすべて保健センター(☎6574)です。

～親子のつどい情報 5月の予定～

町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。このほかに、各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は、公民館にお問い合わせください。

事業名	日時	場所	内容または対象など	問い合わせ・申し込み先
親子がれすて	2日(金)、23日(金) 10:00～11:30	保健センター	2日：こいのぼり工作 23日：自由遊び	生涯学習課 ☎6566
おもちゃ図書館	9日(金)、16日(金) 9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 *おもちゃの貸し出しもできます。	社会福祉協議会 ☎1219
保育所園開放 『きっずらんど』	20日(火) 27日(火) 10:00～11:00	20日：あおぞら園 27日：さくら園 こばと園	園庭で遊ぼう *申し込み不要。	あおぞら園☎0400 さくら園☎0390 こばと園☎3584
公開保育 『あそびにおいてよ』	13日(火) 10:00～11:00	わらべ保育園	各年齢のクラスで遊びます。食事付き *申し込み必要(定員30組)	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
わらべ地域子育て支援 センター	毎週月～金曜日 9:30～16:30	〃	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	〃
食育実習講座 『離乳食コース』	30日(金) 10:00～12:30	保健センター	H25年8月～12月生まれのお子さんと保護者 *申し込み必要(定員10組)参加費200円	〃
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週月・火・木曜日と 11日(日) 10:00～15:00	児童交流施設 (東桜谷公民館隣)	時間内は自由に過ごせます。*12:00～ 13:00はランチタイム*5日・6日はお休み	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課☎6573
赤ちゃんROOM	8日(木)・13日(火) 15日(木)・20日(火) 13:30～15:00	〃	同じ月齢の赤ちゃんと保護者の集まりです 8日：H25年9月生、13日：H25年10月生 15日：H25年11月生、20日：H25年12月生	〃
年齢別サークル	22日(木) ぴよぴよ 26日(月) にこにこ 27日(火) きらきら 10:30～11:30	〃	ぴよぴよ…0才～1才未満 にこにこ…2才以上 きらきら…1才～2才未満 *簡単なおもちゃを作って遊ぼう。	〃
双子ちゃんサークル	20日(火) 10:30～11:30	〃	双子のお子さんと保護者、多胎児を妊娠した方	〃
パパ・ママと遊ぼう	11日(日) 10:30～11:30	〃	親子でスキンシップ遊びをしよう*申し込み必要	〃
絵本と遊ぼう	1日(木) 10:30～11:30	〃	町立図書館の司書さんと一緒に、絵本やわら べうた遊びを楽しみましょう。	〃
お誕生会	19日(月) 10:30～11:30	〃	5月生まれのお友だちをみんなでお祝いしま しょう。*申し込み不要	〃

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のホームページでも見いただけます。