

年に一度は健康チェック!

健診を受けましょう



健診は、生活習慣病の予防や早期発見のために欠かせません。健康づくりの第一歩は、まず健診を受けて自分の健康状態を知ることです。毎年、一度は健診を受けましょう。

● 国保特定健診 **要予約**

国民健康保険が実施する健診で、40歳から74歳までの国保加入者が対象です。事前に送付している受診券をお持ちください。

● 後期高齢者健診

後期高齢者医療制度加入者が対象です。事前に送付している受診券をお持ちください。(入院中の方などは、受診券を送付していないので、健診を希望される場合は保健センターまでご連絡ください。)

● 19~39歳住民基本健診

19歳から39歳までで、他で健診を受ける機会のない方が対象です。直接、集団健診会場へお越しください。

● 胃がん・大腸がん・肺がん検診 **要予約**

40歳以上の方が対象です。

● 乳がん検診 **要予約**

40歳以上の女性が対象で2年に1度の受診です。(平成25年4月から平成26年3月までに受診された方は対象外です。)

● 子宮頸がん検診 **要予約**

20歳以上の女性が対象で2年に1度の受診です。(平成25年4月から平成26年3月までに受診された方は対象外です。)

集団健診の日程 7月~10月

実施日	受付時間	受診会場	国保特定健診	後期高齢者健診	19~39歳住民基本健診	胃がん検診	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	肺がん検診	託児
			1,000円	無料	1,000円	1,000円	600円	700円	1,500円	500円	
70歳以上は無料											
7月17日(木)	9:00~9:45	林業センター	●	●	●	●	●	●	●		
	10:15~11:00		●	●	●	●	●	●	●		
7月22日(火)	9:00~9:45	林業センター	●	●	●	●	●	●	●		
	10:15~11:00		●	●	●	●	●	●	●		
7月27日(日)	9:00~9:45	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●	
	10:15~11:00		●	●	●	●	●	●	●	●	
7月30日(水)	9:00~9:45	林業センター	●	●	●	●	●	●	●		◎
	10:15~11:00		●	●	●	●	●	●	●		
8月7日(木)	8:30~9:30	西大路公民館	●	●	●	●	●				
	11:00~12:00	鎌掛公民館	●	●	●	●	●				
8月19日(火)	8:30~9:30	必佐公民館	●	●	●	●	●				
	11:00~12:00	南比都佐公民館	●	●	●	●	●				
8月21日(木)	8:30~9:30	東桜谷公民館	●	●	●	●	●				
	11:00~12:00	西桜谷公民館	●	●	●	●	●				
9月3日(水)	9:00~9:45	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●	
	10:15~11:00		●	●	●	●	●	●	●	●	
9月4日(木)	9:00~9:45	林業センター	●	●	●	●	●	●	●		◎
	10:15~11:00		●	●	●	●	●	●	●		
9月11日(木)	9:00~9:45	林業センター	●	●	●	●	●	●	●		
	10:15~11:00		●	●	●	●	●	●	●		
9月20日(土)	9:00~9:45	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●	
	10:15~11:00		●	●	●	●	●	●	●	●	
9月22日(月)	9:00~9:45	林業センター	●	●	●	●	●	●	●		
	10:15~11:00		●	●	●	●	●	●	●		
10月1日(水)	9:00~9:45	林業センター	●	●	●	●	●	●	●		
	10:15~11:00		●	●	●	●	●	●	●		
10月2日(木)	9:00~9:45	林業センター	●	●	●	●	●	●	●	●	
	10:15~11:00		●	●	●	●	●	●	●	●	
10月29日(水)	9:00~9:45	林業センター	●	●	●	●	●	●	●		
	10:15~11:00		●	●	●	●	●	●	●		
10月31日(金)	9:00~9:45	林業センター	●	●	●	●	●	●	●		
	10:15~11:00		●	●	●	●	●	●	●		

- 「国保特定健診」と「がん検診」は予約が必要です。3週間前までに保健センターへ申し込んでください。
- 就学前のお子さん連れでも受診しやすいように託児の日を設けています。託児を希望される方は3週間前までに保健センターへ申し込んでください。
- 国保特定健診・後期高齢者健診・乳がん検診・子宮頸がん検診は医療機関でも受診できます。受診できる医療機関や受診方法などは6月に各戸配布の「健康づくりカレンダー」でご確認いただくか保健センターまでお問い合わせください。

◆申し込み・問い合わせ先 保健センター ☎6574