



行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	4日(休)・10日(休) 12日(金)	9:30～16:00	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録
	30日(火)	11:00～16:00		
	17日(休)・18(休) 19日(金)・24(休) 26日(金)	9:30～12:00		
	22日(月)	13:30～16:00		
	3日(休)・11日(休) 20日(土)	(受付)9:00～9:45 10:15～11:00		
胃・大腸・子宮頸部・乳がん検診	4日(休)・22日(月)	(受付)9:00～9:45 10:15～11:00		
健康相談	8日(月)・22日(月)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	母子手帳(乳幼児のみ)
赤ちゃん広場	8日(月)・22日(月)	9:30～11:00	育児について相談できる場です	母子手帳
お母さんお父さん教室 (3回目)	16日(火)	19:00～20:30	平成26年11月～平成27年1月 出産予定の方	母子手帳・筆記用具・動きやすい服装
4か月児健康診査	25日(休)	(受付) 13:00～13:30	平成26年5月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・バスタオル・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	24日(休)	(受付) 13:30～14:00	平成25年11月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	18日(休)	(受付) 13:30～14:00	平成25年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	17日(休)	(受付) 13:30～14:00	平成24年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	11日(休)	(受付) 13:30～14:00	平成23年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください

\*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。

\*会場場所が書かれていないものはすべて保健センター(☎②6574)です。

\*集団検診の詳細は保健センターへお問い合わせいただくか、6月上旬に配布しました健康づくりカレンダーをご覧ください。

## 子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	5日(金)・26日(金)	10:00～11:30	保健センター	5日:自由遊び 26日:ちびっこ運動会 *要申込み	生涯学習課 ☎②6566
おもちゃ図書館	12日(金)・19日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 *おもちゃの貸し出しもできます。	社会福祉協議会 ☎②1219
公開保育 『あそびにおいてよ』	9日(火)	10:00～11:00	わらべ保育園 (いせの218)	各年齢のクラスで遊びます。 *要申込み	地域子育て支援センター ☎③1910、☎⑤5555
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日	9:30～16:30	〃	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	〃
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週月・火・木曜日 *14日(日)・15日(月) ・23日(火)は閉所	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎②6573
赤ちゃんROOM	9日(火)・11日(休) 16日(火)・18日(休)	13:30～15:00	〃	同じ月齢の赤ちゃんと保護者の集まりです 9日:H26年2月生、11日:H26年1月生 16日:H26年4月生、18日:H26年3月生	〃
年齢別サークル	29日(月)にこにこ 30日(火)きらきら 25日(休)びよびよ	10:30～11:30	〃	にこにこ…2歳以上 きらきら…1歳～2歳未満 びよびよ…0歳～1歳未満 *お外で遊ぼう(お散歩など)	〃
藤田浩子さんの わらべうたで子育て	4日(休)	10:00～12:00	〃	「おはなしおばさん」こと藤田浩子さんから わらべうた、手遊びを教わりながら、親も 子どもも楽しい子育てを学びましょう。	〃
じいじ・ばあばと 遊ぼう	11日(休)	10:30～11:30	〃	町内のおじいちゃん・おばあちゃん、お 孫さんを連れて遊びに来て下さい。	〃
双子ちゃん サークル	16日(火)	10:30～11:30	〃	双子ちゃんと保護者、および多胎児を妊 娠されている方の集まりです。	〃
お誕生会	22日(月)	10:30～11:30	〃	9月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。	〃

\*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆつくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。

\*各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。