

# を紹介します

健康づくりは赤ちゃんからお年寄りまで生涯を通じて大切なことであり、身近なところで継続した取り組みが必要です。健康推進員の皆さんは、健康の5つの柱「栄養」「運動」「休養」「健診」「生きがい」を中心に、各地区で健康づくりを自ら実践したり、正しい情報を伝え、地域の皆さんが「元気で生き活きと暮らすため」に活動されています。現在111名の健康推進員さんが「私たちの健康は私たちの手で！」を合言葉に地域の健康づくりのリーダーとして活動されています。

## 日野地区

主な事業：親子クッキング教室、健康料理教室、高校生料理教室の実施



自治会名	氏名	自治会名	氏名
村井2区	外池 良子	大窪3区	岩田美知子
	西田三枝子		島田 操
村井3区	岡 みつえ	大窪5区	瀧井 恭子
	瀧沢小夜子		山添ふみ子
寺 尻	竹村 好美	河 原	川西 静子
日 田	澤田 啓子	上 野 田	高井 寛子
	野田 洋子		門谷 則子
大窪1区	伊藤由利子	大 谷	齋村真理子
	松岡千鶴子		小森真由美
大窪2区	高田しげ子		小森みつ子
	清水 淳子		小森さとみ

## 西桜谷地区

主な事業：おやこの食育教室、高齢者の食生活改善のための料理教室の実施

自治会名	氏名	自治会名	氏名
安 部 居	遠城 孝子	蓮 花 寺	武本みち代
	渡邊 恵子		奥野 澄子
中 在 寺	高橋 房子		奥野久美子
	大橋 照子		岩瀧 好恵
北 脇	飛川 幸子	野 出	奥野 豊子
	中澤つぎ江		中野喜美子
	森川よし子		東川 節子



## 東桜谷地区

主な事業：ヘルスサポーターフォローアップ事業、正月料理講習会の実施



自治会名	氏名	自治会名	氏名
原	中西 恭子	小 野	植田 幸美
	井上 順子		奥 師
川 原	山田 幸枝	鳥 居 平	奥村 典子
	加納八重乃		麻原 悦子
杉	巖島 絹子	中 之 郷	奥村 恵
	古道恵美子		吉川 和枝
杣	横山 悦子	佐 久 良	乾 まつ
	堀江 道子		八木 恵子
小 野	堀江友見子	奥 之 池	奥野 文子
	堀井 栄子		鈴木 敦子
	森岡 和代		小森 妙子
			齒黒さな江

## 平成26年度の主な部会活動

### 【子育て応援隊部会】

親子でよい歯コンクールのおやつ提供、学童保育所での食育教室の実施

### 【広報部会】

健康推進協議会広報紙「さざなみ」「キャロット」の発行

### 【運動部会】

さわやかウォーキング、日野小唄体操の普及活動

### 【健康クッキング部会】

男性のための料理教室

健康まつりでの調理体験の実施

### 【健康づくり応援隊部会】

氏郷まつり「夏の陣」の盆踊り参加

野菜ダンスによる1日350g野菜摂取の普及活動

◆問い合わせ先 保健センター ☎@6574

# 健康推進員さん

主な事業：ちびっこサロンでの食育教室、  
高齢者の食生活改善のための料理  
教室、生涯骨太クッキングの実施

## 西大路地区

「私たちの健康は私たちの手で！」  
の合言葉のように、自分自身の健康  
に気をつけながら、住民の方々が  
自分の健康について考えられる  
ようお手伝いすることを健康推進  
員一人ひとりが活動の中心だ  
と思っています。食のアドバイザー  
の一員として、ヘルスメイトとして  
お手伝いの場を広げていきたい  
と思っていますので、よろしく願  
います。

日野町健康推進協議会  
会長 山田 幸枝

自治会名	氏名
西大路1区	竹村 雅子
	西岡 裕子
西大路2区	奥田 伸子
	廣嶋みどり
	廣島ルリ子
西大路3区	布施 典子
	幅野 良子
仁本木	坂田千賀子
	平岡 浩子
音羽	山田すみれ
	山田 恭子
蔵王	市岡 陽子



## 必佐地区

主な事業：おやこの食育教室、高齢者の食生活  
改善のための料理教室の実施



自治会名	氏名	自治会名	氏名
三十坪下	東 敦子	増田	野口 芳江
	東 勝美		山中彩記子
	北村 典子		杉村 順子
三十坪上	三添 展子	豊田3区	滝口 方子
	三添 美和	豊田4区	中井恵美子
猫田	中西 美雪	中山西	望月智恵子
十禅師	久村 満栄		高岡 礼子
小御門	嶋村かよ子	中山東	岡本 悦子
小谷	富田知津子		望主久二子
		階堂 孝子	徳谷
石原	芦原 節子		

## 南比都佐地区

主な事業：なかよし会おやつ作り、野菜をもう1皿食べるための  
料理教室の実施

自治会名	氏名	自治会名	氏名
上駒月	岸村やすの	清田	清水さえ子
	居永 艶子		矢野佐代子
下駒月	山添眞智子	別所	清水 信子
	室田 育子		白濱 和子
深山口	嶋村 信子	曙	山添眞美子
	上迫 正親久美子		西田 厚美
下迫	柚木 静恵		



## 鎌掛地区

主な事業：配食サービス、  
高齢者健康料理教室の実施



自治会名	氏名
鎌掛第2	奥村 洋子
	野崎恵美子
鎌掛第3	竹村 正子
鎌掛第3	外池加代子
鎌掛第5	竹村 久子
	藤澤まさ子
鎌掛第6	高尾喜代美

## 健康推進員さん 募集中

地域で健康づくりを普及・啓発  
するために一緒に活動してみませ  
んか。「健康推進員をしてみたい」  
「健康推進員のことをもっと知り  
たい」という方は保健センターま  
でご連絡ください。