

9月は敬老月間です

いつまでも いきいきと



9月は敬老月間です。長年にわたり家庭のため、また地域や社会のために尽くしてこられた高齢者の方を敬愛し、その長寿をお祝いしましょう。



●敬老月間中、町や各地区では

各地区・各地域において、敬老会実行委員さんのご協力のもと、敬老月間にふさわしく、趣向を凝らした催しが行われます。ぜひ、ご参加ください。また、長寿のお祝いとして、90歳と95歳以上の方のお宅を町と社会福祉協議会が訪問し、お祝いの品をお届けします。



▲昨年開催された東桜谷地区の敬老会の様子

●元気に活躍されています

各字の単位老人クラブでは、健康・友愛・奉仕の3大運動を中心に、年間

を通じ多彩な活動を行われています。老人クラブ連合会の活動として、毎年9月20日に県下一斉で社会奉仕活動をされるほか、豊富な知識と経験を深めるための「シルバー大学」、健康増進と交流を目的とした「シルバースポーツ大会」などの事業も実施されています。

●グラウンド・ゴルフでいきいき

日野町グラウンド・ゴルフ協会は、競技を通じて、高齢者の健康づくり、また交流の場として約400名の会員で活動されています。

7月27日(日)には、大谷公園を会場に、「夕涼みグラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。皆さん真剣に、時には笑いも混じえながら、広いコースを歩いて回り、元気にプレーされていました。

久野善次会長は、「歩く、交流する、話す、笑うことにより健康につながっている」とグラウンド・ゴルフの魅力について話していただきました。

日野町でグラウンド・ゴルフをしている方はたくさんおられます。協会の方でない方も参加できる大会もあり、大勢で交流できる機会も持たれています。

また、こうした活動の裏側には、企



▲ホールインワン！

画や会場準備など、協会の理事の皆さんの努力があり、大きな団体をまとめる団結力が欠かせません。

●スポーツで健康に

スポーツを通じて、多くの方と交流があり、歩くことにより健康な体づくりにつながっています。また、外に出ることで閉じこもりの防止になります。

いつまでもいきいきと過ごすために、この機会に何か自分のできることに取り組みてみてはいかがでしょうか。

◆問い合わせ先 介護支援課 介護支援担当 ☎6501