

12月 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	16日(火)・22日(月)	9:30～16:00	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録
	24日(水)	11:00～16:00		
	3日(水)・12日(金) 18日(木)・19日(金)	9:30～12:00		
健康相談	8日(月)・22日(月)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	母子手帳(乳幼児のみ)
赤ちゃん広場	8日(月)・22日(月)	9:30～11:00	育児について相談できる場です	母子手帳
お母さんお父さん教室 (3回目)	16日(火)	19:00～20:30	平成27年2月～4月出産予定の方	母子手帳・筆記用具
4か月児健康診査	18日(木)	(受付) 13:00～13:30	平成26年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・バスタオル・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	17日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成26年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	11日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成25年6月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	10日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成24年6月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	4日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成23年6月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。

*会場はすべて保健センター(☎6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	5日(金)	10:00～11:30	保健センター	5日：親子バイキング *参加費300円 *要申込み(定員30組、11/14まで) 26日はお休みです。	生涯学習課 ☎6566
おもちゃ図書館	12日(金)・19日(金)	9:30～11:00	保健センター	12日：クリスマス会 *要申込み(11/14・21の開催日にて) *参加費 子ども1人につき100円 19日：好きなおもちゃで遊びます。	社会福祉協議会 ☎1219
公開保育 『あそびにおいでよ』	9日(火)	10:00～11:00	わらべ保育園 (いせの218)	各年齢のクラスで遊びます。*要申込み	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日	9:30～16:30	〃	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	〃
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週月・火・木曜日 14日(日)	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎6573
赤ちゃんROOM	9日(火)・11日(木) 16日(火)・18日(木)	13:30～15:00	〃	同じ月齢の赤ちゃんと保護者の集まりです 9日：H26年6月生、11日：H26年5月生 16日：H26年4月生、18日：H26年7月生	〃
年齢別サークル	22日(月)にこにこ 〃 きらきら 25日(木)びよびよ	10:30～11:30	〃	にこにこ…2歳以上 スタンプ遊び きらきら…1歳～2歳未満 〃 びよびよ…0歳～1歳未満 おしゃべり会	〃
絵本と遊ぼう	4日(木)	10:30～11:30	〃	町立図書館の司書さんと一緒に、絵本や わらべつた遊びを楽しみましょう。	〃
じいじ・ばあばと 遊ぼう	11日(木)	10:30～11:30	〃	町内のおじいちゃん・おばあちゃん、 お孫さんを連れて遊びに来て下さい。	〃
救急のおはなし	14日(日)	10:30～11:30	〃	救急隊員による子どものケガや誤飲、急 病時の対応など知っているとお話 です。	〃
お誕生会	15日(月)	10:30～11:30	〃	12月生まれのお友だちをみんなでお祝 いしましょう。	〃
双子ちゃん サークル	16日(火)	10:30～11:30	〃	双子ちゃんと保護者、および多胎児を妊 娠されている方の集まりです。	〃

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。