

1月 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	9日(金)・14日(水) 23日(金)・26日(月)	9:30～16:00	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録
	27日(火)	11:00～16:00		
	21日(水)・22日(木) 28日(水)・30日(金)	9:30～12:00		
健康相談	19日(月)・26日(月)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	母子手帳(乳幼児のみ)
赤ちゃん広場	19日(月)・26日(月)	9:30～11:00	育児について相談できる場です	母子手帳
お母さんお父さん教室 (1回目)	16日(金)	13:30～15:30	平成27年5月～7月出産予定の方	母子手帳・筆記用具
4か月児健康診査	29日(木)	(受付) 13:00～13:30	平成26年9月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・バスタオル・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	28日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成26年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	22日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成25年7月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	21日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成24年7月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	8日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成23年7月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。

*会場はすべて保健センター(☎6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	23日(金)	10:00～11:30	保健センター	23日：鬼面工作 2日はお休みです。	生涯学習課 ☎6566
おもちゃ図書館	9日(金)・16日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しもできます。	社会福祉協議会 ☎1219
公開保育 『あそびにおいでよ』	13日(火)	10:00～11:00	わらべ保育園 (いせの218)	各年齢のクラスで遊びます。*要申込み	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日 (*1月5日から)	9:30～16:30	〃	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	〃
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週月・火・木曜日 (*1月5日から) 18日(日)	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム *11日(日)：お正月遊びをしよう	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎6573
赤ちゃんROOM *3月まで実施	13日(火)・15日(木) 22日(木)	13:30～15:00	〃	同じ月齢の赤ちゃんとお保護者の集まりです 13日：H26年6月生、15日：H26年5月生 22日：H26年7月生	〃
赤ちゃんROOM *月齢の分け方・ 時間を変更します	20日(火) ぴよぴよ 22日(木) ころころ	10:30～11:30	〃	ぴよぴよ…おおむね7か月から1歳未満の 赤ちゃん ころころ…おおむね6か月までの赤ちゃん	〃
年齢別サークル	26日(月) にこにこ 27日(火) きらきら	10:30～11:30	〃	にこにこ…2歳以上 きらきら…1歳～2歳未満 内容：未定	〃
絵本と遊ぼう	15日(木)	10:30～11:30	〃	町立図書館の司書さんと一緒に、絵本や わらべつた遊びを楽しみましょう。	〃
双子ちゃん サークル	13日(火)	10:30～11:30	〃	双子ちゃんとお保護者、および多胎児を妊 娠されている方の集まりです。	〃
じいじ・ばあばと 遊ぼう	15日(木)	10:30～11:30	〃	町内のおじいちゃん・おばあちゃん、 お孫さんを連れて遊びに来て下さい。	〃
お誕生会	19日(月)	10:30～11:30	〃	1月生まれのお友だちをみんなで祝い しましょう。	〃
ベビーマッサージ 体験	29日(木)	10:30～11:30	〃	親子でスキンシップを楽しみましょう。 *オイル代200円、バスタオル持参	〃

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。