

認知症予防 リーダー養成講座



受講生募集



現在65歳以上の高齢者の、約3人に1人が認知症とその予備軍と推計されています。たとえ認知症であったとしても、地域でいきいきと生活できるよう、また地域において、誰もが、楽しみながら認知症予防に取り組んでいただけるよう、スリー A（認知症予防 脳活性化リハビリゲーム）のリーダー養成講座を下記の日程で実施します。

*㉖～㉚の各1回を選択し、受講してください。

- ㉖……認知症予防教室とは
- ㉗……スリー Aのポイント
- ㉘……予防ゲームの効果
- ㉙……ゲームの道具を作ってみましょう
- ㉚……教室を行う時のために



受講後は地域のリーダーとしてスリー Aを広めていただきます。



*会場 勤労福祉会館 ホール

*資格 町内在住の方 *締切り 12月26日(金)

*講座の関係上、希望していただいた日から他の日に変更していただくことがありますのでご了承ください。

平成27年1月

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13 午前：㉖ 午後：㉗ 夜間：㉘	14	15 午前：㉖ 午後：㉗ 夜間：㉘	16	17 午前：㉖ 午後：㉗ 夜間：㉘
18	19	20 午前：㉗ 午後：㉘ 夜間：㉙	21	22 午前：㉗ 午後：㉘ 夜間：㉙	23	24 午前：㉘ 午後：㉙ 夜間：㉚
25	26	27 午前：㉘ 午後：㉙ 夜間：㉚	28	29 午前：㉘ 午後：㉙ 夜間：㉚	30	31 午前：㉙ 午後：㉚ 夜間：㉛

平成27年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 午前：㉙ 午後：㉚ 夜間：㉛	4	5 午前：㉙ 午後：㉚ 夜間：㉛	6	7 午前：㉚ 午後：㉛ 夜間：㉜
8	9	10 午前：㉚ 午後：㉛ 夜間：㉜	11	12 午前：㉚ 午後：㉛ 夜間：㉜	13	14 午前：㉛ 午後：㉜ 夜間：㉝

*時間 午前…午前10:00～正午
午後…午後1:00～3:00
夜 …午後6:00～8:00

☆スリー Aとは…

「あかるく あたまを使って あきらめない」の頭文字「A」をとって命名された認知症予防教室で、講座では脳の活性化ゲームや認知症の人への対応の心得などを習得することができます。スリー Aでは、認知症になる前に低下するといわれる3つの能力（エピソード記憶・注意分配・計画力）を「笑い」という認知症予防の万能薬を随所に取り入れたゲームで、変化に富んだ刺激をくり返し能力を向上させるようにプログラムされています。

◆問い合わせ先 介護支援課 包括支援センター ☎6001 ◆申し込み先 日野町社会福祉協議会 ☎1920