

# 2月 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	3日(火)・13日(金) 20日(金)・23日(月)	9:30～16:00	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録
	24日(火)	11:00～16:00		
	5日(木)・18日(木) 19日(木)・25日(木)	9:30～12:00		
健康相談	9日(月)・23日(月)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	乳幼児のみ母子手帳をお持ちください
赤ちゃん広場	9日(月)・23日(月)	9:30～11:00	育児について相談できる場です	母子手帳
お母さんお父さん教室 (2回目)	21日(土)	9:30～11:30	平成27年5月～7月出産予定の方	母子手帳・筆記用具
4か月児健康診査	26日(木)	(受付) 13:00～13:30	平成26年10月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	25日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成26年4月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	19日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成25年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	18日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成24年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	12日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成23年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください

\*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。

\*会場はすべて保健センター (☎6574) です。

## 子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	6日(金)・27日(金)	10:00～11:30	保健センター	6日：自由遊び 27日：ひなまつり工作	生涯学習課 ☎6566
おもちゃ図書館	13日(金)・20日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しもできます。	社会福祉協議会 ☎1219
きっずらんど	17日(火)	10:00～11:00	こぼと園	みんなで室内遊びを楽しみましょう。	こぼと園 ☎3584
公開保育 『あそびにおいでよ』	10日(火)	10:00～11:00	わらべ保育園 (いせの218)	各年齢のクラスで遊びます。*要申込み	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日	9:30～16:30	〃	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	〃
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週月・火・木曜日 8日(日)	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム *8日(日)…自由遊び	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎6573
赤ちゃんROOM *3月まで実施	10日(火)・19日(木)	13:30～15:00	〃	同じ月齢の赤ちゃんと保護者の集まりです 10日：H26年6月生、19日：H26年7月生	〃
赤ちゃんROOM *月齢の分け方・ 時間を変更します	17日(火) びよびよ 19日(木) ころころ	10:30～11:30	〃	びよびよ…おおむね7か月から1歳未満の 赤ちゃん ころころ…おおむね6か月までの赤ちゃん	〃
年齢別サークル	24日(火) にこにこ・きらきら	10:30～11:30	〃	にこにこ…2歳以上 きらきら…1歳～2歳未満 内容：ポンポンシアターさんのおはなし会	〃
絵本と遊ぼう	5日(木)	10:30～11:30	〃	町立図書館の司書さんと一緒に、絵本や わらべうた遊びを楽しみましょう。	〃
双子ちゃん サークル	10日(火)	10:30～11:30	〃	双子ちゃんと保護者、および多胎児を妊 娠されている方の集まりです。	〃
じいじ・ばあばと 遊ぼう	12日(木)	10:30～11:30	〃	町内のおじいちゃん・おばあちゃん、 お孫さんを連れて遊びに来て下さい。	〃
ぼけっとCafé	12日(木)	14:00～14:45	〃	「まつぼっくり」さんの美味しいケーキ とコーヒーでほっこりしましょう。 *要申込み(30組) *参加費100円	〃
お誕生会	16日(月)	10:30～11:30	〃	2月生まれのお友だちをみんなでお祝い しましょう。	〃

\*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

\*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

\*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっこりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。