

3月 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	5日(木)・11日(木) 20日(金)・23日(月)	9:30～16:00	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	24日(火)	11:00～16:00		
	12日(木)・18日(木) 19日(木)・25日(木)	9:30～12:00		
健康相談	9日(月)・23日(月)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	母子手帳(乳幼児のみ)
赤ちゃん広場	9日(月)・23日(月)	9:30～11:00	育児について相談できる場です	母子手帳
お母さんお父さん教室 (3回目)	17日(火)	19:00～20:30	平成27年5月～7月出産予定の方	母子手帳・筆記用具
4か月児健康診査	26日(木)	(受付) 13:00～13:30	平成26年11月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・バスタオル・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	25日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成26年5月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・ オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	19日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成25年9月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	18日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成24年9月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	12日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成23年9月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
集団健診 胃・大腸・子宮頸部・ 乳がん検診	3日(火)・11日(火)	(受付) 9:00～9:45 10:15～11:00	胃・大腸がん：40歳以上の方 子宮頸がん：20歳以上の女性 乳がん：40歳以上の女性 *子宮頸がん・乳がん検診は、 平成25年4月～平成26年3月 に受診した方は対象外です。 *要申込み	場所：林業センター ※がん検診：検診票、受診料、大腸がん 検診の方は採取した検便容器をお持ちく ださい。

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。

*集団健診：詳しくは保健センターへお問い合わせください。(6月上旬に各戸へ配布しました「健康づくりカレンダー」をご参照ください)

*会場名が書かれていない場合、会場は保健センター(☎@6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	6日(金)・27日(金)	10:00～11:30	保健センター	6日：おはなし会 27日：自由遊び	生涯学習課 ☎@6566
おもちゃ図書館	13日(金)・20日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しもできます。	社会福祉協議会 ☎@1219
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日	9:30～16:30	わらべ保育園	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎@1910、☎@5555
つどいのひろば 『ほけっと』	毎週月・火・木曜日 8日(日)	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ほけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎@6573
赤ちゃんROOM *3月まで実施	19日(木)	13:30～15:00	〃	同じ月齢の赤ちゃんとお保護者の集まりです 19日：H26年7月生	〃
赤ちゃんROOM *月齢の分け方・ 時間を変更します	17日(火) ぴよぴよ 19日(木) ころころ	10:30～11:30	〃	ぴよぴよ…おおむね7か月から1歳未満の 赤ちゃん ころころ…おおむね6か月までの赤ちゃん	〃
年齢別サークル	23日(月) きらきら 24日(火) にこにこ	10:30～11:30	〃	きらきら…1歳～2歳未満 リズム遊びをしよう にこにこ…2歳以上 リトミック *要申込み(20組)	〃
絵本と遊ぼう	5日(木)	10:30～11:30	〃	町立図書館の司書さんと一緒に、絵本や わらべうた遊びを楽しみましょう。	〃
双子ちゃん サークル	10日(火)	10:30～11:30	〃	双子ちゃんとお保護者、および多胎児を妊 娠されている方の集まりです。	〃
じいじ・ばあばと 遊ぼう	12日(木)	10:30～11:30	〃	町内のおじいちゃん・おばあちゃん、 お孫さんを連れて遊びに来て下さい。	〃
お誕生会	16日(月)	10:30～11:30	〃	3月生まれのお友だちをみなでお祝い しましょう。	〃
ベビーマッサージ体験	26日(木)	10:30～11:30	〃	2か月の赤ちゃんから参加できます。 *オイル代200円、バスタオル持参	〃

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。