

4月 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	7日(火)・21日(火)	9:00～16:00	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	28日(火)	11:00～16:00		
	8日(水)・14日(水) 15日(水)・20日(月)	9:00～11:30		
みそ汁塩分濃度測定日	8日(水)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
赤ちゃん広場・おっぱい相談	13日(月)・27日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談できる場です	母子健康手帳
お母さんお父さん教室(1回目)	24日(金)	13:00～15:30	平成27年8月～10月出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・マスク・タオル・お茶
4か月児健康診査	23日(水)	(受付) 13:00～13:30	平成26年12月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	22日(火)	(受付) 13:30～14:00	平成26年6月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	15日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成25年10月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	16日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成24年10月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	9日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成23年10月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。

*会場はすべて保健センター(☎6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	24日(金)	10:00～11:30	保健センター	24日：こいのぼり工作 *3日はお休みです。	生涯学習課 ☎6566
おもちゃ図書館	10日(金)・17日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しもできます。	社会福祉協議会 ☎1219
わらべ地域子育て支援センター	毎週月～金曜日	9:30～16:30	わらべ保育園(いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
	●公開保育「あそびにおいでよ」…21日(火)10:00～11:00年齢のクラスで遊びます。(1～3歳児のみ) *要申込み ●折り紙&お茶タイム…6日(月)・20日(月)10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム				
離乳食実習講座	17日(金)	9:45～12:00	保健センター	H26年10月生・11月生 *要申込み(3/26から受付) 先着10名	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
つどいのひろば「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 と12日(日)	10:00～15:00	児童交流施設(中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎6573
	○赤ちゃんROOM「ころころ」…16日(水)10:30～11:30 おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんと保護者 ○赤ちゃんROOM「びよびよ」…21日(火)10:30～11:30 おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 ○年齢別サークル「きらきら」…28日(火)10:30～11:30 1歳から2歳未満のお子さんと保護者 *新聞遊び ○年齢別サークル「にこにこ」…27日(月)10:30～11:30 2歳以上のお子さんと保護者 *新聞遊び ○双子ちゃんサークル…14日(水)10:30～11:30 双子ちゃんと保護者、および多胎児を妊娠されている方 ●絵本と遊ぼう…2日(水)10:30～11:30 図書館の司書さんによる絵本やわらべ歌遊び ●じいじ・ばあばと遊ぼう…9日(水)10:30～11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと遊びに来てください。 ●親子サイン遊び…14日(火)13:30～14:00 親子共通のサインで楽しく遊びましょう。(10か月～) ●お誕生会…20日(月)10:30～11:30 4月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう。 ●ベビーマッサージ体験…23日(水)10:30～11:30 オイル代200円、バスタオル持参(2か月～)				

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆつくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。