

5月 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	12日(火)・13日(水) 26日(火)	9:00～16:00	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	19日(火)	11:00～16:00		
	18日(月)・20日(水)	9:00～11:30		
みそ汁塩分濃度測定日	13日(水)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
赤ちゃん広場	11日(月)・25日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談できる場です	母子健康手帳
お母さんお父さん教室 (2回目)	16日(土)	9:30～11:30	平成27年8月～10月出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
4か月児健康診査	28日(水)	(受付) 13:00～13:30	平成27年1月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	27日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成26年7月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	20日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成25年11月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	21日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成24年11月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	14日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成23年11月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。

*会場はすべて保健センター(☎②6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	1日(金)・22日(金)	10:00～11:30	保健センター	1日：自由遊び 22日：運動ひろば①	生涯学習課 ☎②6566
おもちゃ図書館	8日(金)・15日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎②1219
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日	9:30～15:30	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎③1910、☎②5555
				●公開保育「あそびにおいでよ」…12日(水)10:00～11:00年輪のクラスで遊びます。*食事付(30名)要申込み ●折り紙&お茶タイム…18日(月)10:30～11:30折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム	
離乳食実習講座	15日(金)	9:45～12:00	保健センター	H26年11月生・12月生 *要申込み(4/23から受付)先着10組	地域子育て支援センター ☎③1910、☎②5555
つどいのひろば 「ほけっと」	毎週月・火・木曜日 と10日(日)	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ほけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎②6573
				○赤ちゃんROOM「ころころ」…21日(水)10:30～11:30	おおむね2か月から6か月までの赤ちゃん *お散歩
				○赤ちゃんROOM「びよびよ」…19日(火)10:30～11:30	おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃん *お散歩
				○年齢別サークル「きらきら」…26日(水)10:30～11:30	1歳から2歳未満のお子さんと保護者 *お散歩
				○年齢別サークル「にこにこ」…25日(月)10:30～11:30	2歳以上のお子さんと保護者 *お散歩
				○双子ちゃんサークル…12日(水)10:30～11:30	双子ちゃんや保護者、および多胎児を妊娠されている方
				●絵本と遊ぼう…7日(水)10:30～11:30	図書館の司書さんによる絵本やわらべ歌遊び
				●ママへのプレゼント作り…10日(土)10:30～11:30	パパと一緒に、またはママ自身のご褒美プレゼント作り
				●親子サイン遊び…12日(水)13:30～14:00	親子共通のサインで楽しく遊びましょう。(10か月～)
				●じいじ・ばあばと遊ぼう…14日(水)10:30～11:30	祖父母の皆さん、お孫さんと遊びに来てください。
●お誕生会…18日(月)10:30～11:30	5月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう。				
●ベビーマッサージ体験…28日(水)10:30～11:30	オイル代200円、バスタオル持参(2か月～)				

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆつくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。