



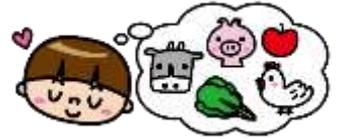
11月 給食だより

日野町教育委員会
小学校

11月23日は
「勤労感謝の日」です！

「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち

日本では、食事の前に「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」のあいさつをする習慣があります。それぞれ、どのような意味があるのでしょうか。



いただきます

「いただく（頂く・戴く）」は、頭の上にのせるという意味があり、身分の高い人から物をもらう際、頭上に捧げて敬意を表した動作にちなむ言葉です。自然の恵み、生き物の命をもらうことへの感謝を表します。

ごちそうさまでした

「ちそう（馳走）」は、食事を用意するために走り回ることを意味しており、この食事が出来上がるまでに関わった人びとへの感謝の気持ちが込められています。

食べることは、生き物の命をいただき、命をつないでいくことです。また、食事が出来上がるまでに、料理を作る人をはじめ、農作物や家畜を育てる人、魚をとる人、食材を運ぶ人、販売する人など、たくさんの方が関わっています。感謝の気持ちを忘れずに、心を込めてあいさつし、食事を大切にいただきましょう。



桜谷小学校 リクエスト給食 21日

桜谷小学校では、健康給食委員会の5・6年生がみんなの好きなものと栄養のバランスを考えて、7つの献立をたてました。夏休み前に献立を考え、一度栄養士の先生に見てもらってアドバイスをもらい、9月に再検討しました。

そして、全校に呼びかけて投票してもらった結果、1番人気だったのは「しょうゆラーメン・牛乳・フロccoliーサラダ・おからドーナツ」です。



近江牛学校給食等提供事業

滋賀県畜産課では、学校給食に近江牛を提供するためにかかる食材費を補助する「近江牛学校給食等提供事業」を行っています。日野町ではこの事業を活用し、11月と1月に近江牛を提供します。

将来の消費者である子どもたちに和牛肉の提供を推進することで、消費拡大と生産の活性化、地元の食材を知ることや、生き物の命をいただいていることについて考えてほしいという目的で行います。

11月11日には、「近江牛のすき焼き煮」で登場します。1月の給食にも登場する予定です。おたのしみに♡

近江牛



- ★「神戸牛」「松坂牛」と並ぶ、日本三大和牛のひとつで、400年前以上から、滋賀県で育てられてきた歴史があります。
- ★滋賀県東部（近江八幡市、東近江市、竜王町）で生産が盛んです。
- ★きめ細かい肉質で、やわらかく、脂の甘みと香りが特徴です。



今日の地場野菜

11月の地場野菜は、こまつな、じゃがいも、水菜、さつまいも、日野菜です。お米は、町内産の「みずかがみ」を使用します。



国スポ・障スポ開催地めぐり

～三重県～

三重県は日本のほぼ真ん中にあり、内陸には山、そして海に面しているため、気候も多様なことから様々な食文化があるのが特徴です。その一つが、全国有数の養殖マダイの生産地であるということです。紀伊山地からの恵みと黒潮が交わる豊かな海で育った「伊勢真鯛」が有名です。また、お茶の生産量が全国三位で、県内で様々なお茶が栽培されています。給食では、「鯛めし」「ちくわのお茶天ぷら」でいただきます。

