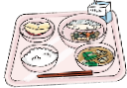




# 11月給食だより

日野町教育委員会  
幼稚園・小学校



## 図書コラボ給食



11月～3月の特別献立は、本や絵本に出てくる料理が給食に登場します。食や料理に興味を持ち、楽しく食事をしたり、本に親しみを培って読んでみようという意欲が持てるように、図書室と協力して取り組みます。どんなお話の料理が出てくるか楽しみにしてください！

11月4日は

### 「フラニーとメラニー もりのスープやさん」

文：あいほら ひろゆき

絵：あだち なみ



フラニーとメラニーは赤ウサギの姉妹で、森でスープ屋さんをひらいています。本日のスペシャルメニューは、「やさいたっぷりあったかスープ」。二人が大鍋に作ったスープを森の仲間たちが食べにやってきます。ところがそこに、くまのヘンリーおじさんがおなかをすかせて倒れているという知らせが入り、二人はお鍋を荷車に積むと、森の奥まで運んでいきますが……。かわいいうさぎの姉妹が、季節のスープでおもてなしをする絵本です。

給食でも、「野菜たっぶりスープ」が登場します！

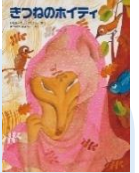
スリランカのカレーはココナッツミルクを使うのが特徴ですが、給食では豆乳を使ってスリランカ風カレーをつくります。

11月28日は

### 「きつねのホイティ」

作：シビル・ウェッタシンハ

訳：まつおか きょうこ



空腹のきつねのホイティは、ごちそうが食べたい一心でおなかをすかせた旅人に変装して、村人の家を訪ね、もてなされます。村人は、ふさふさしたしっぽに気づきますが、きつねの様子が面白かったので、わざとだまされたふりをします。うまいったと喜ぶホイティは、歌いながら森に帰ります。味をしめたホイティは、他の村人の家にも次々と訪ねていきますが……。きつねと村人たちのやりとりをユーモラスに描いたスリランカの絵本です。

## 関西近江牛学校給食等提供事業

将来の消費者である小中学生に和牛肉等の提供を推進することで、近江牛の魅力とおいしさを伝えることを目的に、滋賀県畜産課から学校給食に近江牛を提供していただきます。子どもたちに、地元の食材を知ること、生き物の命をいただいていることについて考えてほしいです。

11月19日に「近江牛の」焼肉で登場します！  
12月・1月の給食にも登場する予定です。  
お楽しみに！

## 今月の地場野菜

11月の地場野菜は、白ねぎ、キャベツ、日野菜です。お米は、町内産の「みずかがみ」を使用します。有機米は「きらみずき」を使用します。



## 近江牛



- ★「神戸牛」「松坂牛」と並び、日本三大和牛のひとつで、400年前以上から、滋賀県で育てられてきた歴史があります。
- ★滋賀県東部（近江八幡市、東近江市、竜王町）で生産が盛んです。
- ★きめ細かい肉質で、やわらかく、脂の甘みと香りが特徴です。



## 関西域内特産畜産水産物提供事業

関西エリア内の学校給食に、他の府県や関西域内の畜産物や水産物の特産品を提供することで、府県域を越えた地産地消の推進と、流通エネルギーの削減、環境保全の目的で、関西広域連合から京都府の特産品「さわら」を提供していただきます。他の府県の食材を知り、食への興味や関心をもってほしいです。

## さわら



- ★京丹後や舞鶴など京都府北部で漁獲される「京鱈」が代表的です。
- ★秋から冬にかけて脂がのり甘みが増し、刺身や西京漬けなどで重宝されます。

11月27日に「さわらの幽庵焼き」が登場します！

## 必佐小学校リクエスト給食 10日

必佐小学校では、給食委員会の5・6年生がバランスのよい献立を考えました。4種類の献立を決めて全校に呼びかけ、投票してもらいました。その中で1番人気だった献立は、「肉飯、コーヒー牛乳、えだまめ、大学芋、フルーツポンチ」でした。栄養バランスのよい献立を考えるのは難しかったようですが、給食委員会のみんなは喜んでもらえるような献立を頑張って考えていました。必佐小学校では、から揚げがとても人気があります。（給食主任）

### <子どもたちの考えた献立>

- ①ごはん、乳酸菌飲料、から揚げ、ナムル、卵スープ
- ②ごはん、コーヒー牛乳、ハンバーグ、ブロッコリー和え、冷凍みかん
- ③肉飯、コーヒー牛乳、大学芋、枝豆、フルーツポンチ
- ④ごはん、コーヒー牛乳、から揚げ、カリカリあえ、豚じゃが、シューアイス

給食では調理および未食皿の都合上、フルーツポンチを大根のみそ汁に変更しました。