



3月給食だより

日野町教育委員会
ようちえん・小学校

3月3日はひな祭り



ひなまつりは、女の子の成長を祝う年中行事で、桃の節句ともいわれています。もともとは、貴族の子どもの間で行われていた「ひいな遊び」と、中国から伝わった上巳のおはらい（自分の身がわりとして、けがれを移した紙の人形を川に流す風習）が結びついたものです。

ひな祭りの食べ物

ひしもち



緑・白・桃（ピンク）の3色を重ねた、菱形のもち。雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲く春の様子を表現しているとされますが、色や形など、地域によって違いがあります。

ひなあられ



もとはひしもちを砕いて作られていました。関東と関西で大きく異なり、関東地方では米粒形の甘いボン菓子、関西地方では直径1cmほどの丸形のあられが親しまれています。

白酒



桃の花びらを酒に漬した「桃花酒」を飲む風習がありました。江戸時代に「白酒」が売り出されると、たちまち人気を集めて定着しました。

ちらしずし



酢飯の上に、縁起の良い食べ物、旬の食べ物を彩りよく散らしたおすし。ひな祭りの食べ物として定着したのは最近のことで、もとは、「なれずし」が食べられていたそうです。

はまぐりのうしお汁



はまぐりは、対になった貝殻でないと形がぴったり合わないことから、夫婦円満の象徴とされています。良い縁に恵まれて、幸せになれるようにという願いが込められています。

6年生 バイキング給食



6年生のみなさん、卒業おめでとうございます！6年間の小学校生活はどうでしたか。給食も、入学した時より、たくさん食べられるようになり、心身ともに成長したと思います。今年度も6年生の卒業をお祝いして、日野小は9・13・17日に、西大路小・南比都佐小・必佐小・桜谷小は、17日にバイキング給食をします。好きなものだけでなく、栄養バランスを考えながら選びましょう。

さて、『You are what you eat.（あなたはあなたが食べたものでできている）』という、英語のことわざがあります。体や心の健康は、毎日何をどう食べたかで決まります。これから中学生になると、自分で食べるものを選ぶ機会がぐっと増えていきます。忙しい日もあると思いますが、ぜひ、自分の体を大切にすることを心がけてください。

給食で学んだ「バランスよく食べること」「感謝していただくこと」を忘れずに、これからも元気に過ごしてほしいと願っています。

みなさんの新しい一歩を、心から応援しています。

<バイキング給食メニュー>

- ・焼きおにぎり
- ・胚芽ロールパン
- ・焼きそば
- ・フライドポテト
- ・ハンバーグ
- ・鶏のから揚げ
- ・エビチリ
- ・ゆで野菜（とうもろこし・ブロッコリー・にんじん）
- ・ポテトサラダ
- ・サラダまたは和え物（当日の給食のもの）
- ・みそ汁またはスープ（当日の給食のもの）
- ・ミニオムレット
- ・ミニエクレア
- ・乳酸菌飲料（いちご）



今月の地場産食材

地場野菜は、日野菜、白ねぎ、キャベツです。お米は、町内産「みずかがみ」です。

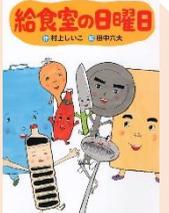


図書コラボ給食

3月4日は

「給食室の日曜日」

作：村上しいこ
絵：田中六大



給食室で働いていた、調理員さんの一人が今年いっぱい引退します。そこで給食室の調理員さんみんなは、お礼にオムライスを作ることになりました。でも、これまで一緒だった包丁も今年いっぴいで、新しいフードプロセッサと交代という噂が...

調理員さんがいない日曜日の給食室での心あたまるお話です。

給食では、ケチャップライスの上にオムライスの卵をのせて、自分でオムライスをつくってもらいます♪

3月11日は

「つきよのキャベツくん」

作：長 新太



キャベツくんとはたまたまさんが歩いていると、フタがまるごとトンカツになっている変なものが近づいてきました。ちょびひげまで生やしています。いい匂いがしているのですが、はたまたまさんは、ちょっと怖くて食べることができません・・・キャベツくんとはたまたまさんと一緒に「フキャッ！」と驚く絵本です。

給食でも、トンカツと塩キャベツが登場します。楽しみにしてください♪