



6月こんだて表



令和8年6月号
中学校
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	たんぱく質	無機質	炭水化物	脂質	ビタミン
1月		牛乳 ご飯 イワシのかば焼き なめたけ和え かぼちゃのみぞ汁	いわし 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	米 砂糖 でんぷん	油 ごま	白菜 小松菜 なめたけ かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ
2火	スプーン	牛乳 食パン BUFFALOウイング コールスローサラダ ABCスーフ メーブルジャム	鶏肉 ウインナー	牛乳	パン じゃがいも マカロニ ジャム	ドレッシング	にんにく たまねぎ キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん たまねぎ ワールドカップ献立 アメリカ・カナダ(メキシコ)
3水		牛乳 麦ご飯 酢豚 わかめスーフ	豚肉 豆腐	牛乳 わかめ	米 大麦 でんぷん 砂糖	油 ごま油	にんにく しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ピーマン しいたけ たまねぎ にんじん しめじ
4木		牛乳 麦ご飯 筑前煮 かりかり和え 日野菜のふりかけ	鶏肉 厚揚げ かつおぶし	牛乳 昆布	米 大麦 さといも 砂糖 砂糖	油 ごま	ごぼう にんじん たけのこ こんにゃく しいたけ さやいんげん キャベツ 小松菜 つぼ漬け 日野菜 かみかみ献立
9火		牛乳 麦ご飯 八宝菜 ポテのチリソース	豚肉 いか うすら卵	牛乳	米 大麦 砂糖 でんぷん じゃがいも でんぷん 砂糖	油 ごま油 油	白菜 チンゲンサイ にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ しょうが にんにく
10水		牛乳 ご飯 さばのしょうが煮 きゅうりのゆかり和え すまし汁	さば 鶏肉 豆腐 かまぼこ	牛乳	米 砂糖		しょうが きゅうり 赤しそ しめじ たまねぎ にんじん ねぎ
11木		牛乳 ソフトめん ミートソース キャベツサラダ	豚肉 鶏肉 大豆	牛乳	ソフトめん	オリーブ油 ハヤシルウ ドレッシング	たまねぎ トマト にんにく ブロッコリー キャベツ にんじん
12金		牛乳 ご飯 おろしハンバーグ キャベツと豚肉の塩こうじ炒め じゃがいものみぞ汁	ハンバーグ 豚肉 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	米 じゃがいも	油	大根 キャベツ にんじん たまねぎ にんじん ねぎ
15月	スプーン	牛乳 麦ご飯 鹿肉カレー 海どうサラダ 日野菜ピクルス	鹿肉	牛乳 海そう	米 大麦 じゃがいも	油 カレールウ ドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ にんじん トマト りんご キャベツ きゅうり 日野菜ピクルス
16火		牛乳 コッペパン 鶏肉と野菜のトマト煮 フレンチサラダ	県内産鶏肉	牛乳	パン じゃがいも 砂糖	オリーブ油 ドレッシング	たまねぎ にんじん しめじ トマト にんにく ブロッコリー キャベツ とうもろこし
17水		牛乳 ご飯 こあゆと大豆のかりん揚げ 赤こんにゃくサラダ キャベツのみぞ汁	大豆 県内産豆腐 油揚げ みそ	牛乳 こあゆ ひじき	米 でんぷん 砂糖	油 ごま マヨネーズタイプドレッシング	ごぼう 小松菜 赤こんにゃく キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ
18木	スプーン	牛乳 日野菜 チャーハン 肉団子の甘酢からめ チンゲンサイの中華スーフ	卵 肉団子 豚肉 県内産豆腐	牛乳 	米 砂糖 でんぷん	ごま油 ごま油	日野菜 チンゲンサイ にんじん たまねぎ ひのなちゃんの日
19金	スプーン	牛乳 麦ご飯 蔵尾ポークとんぶり かきたま汁	蔵尾ポーク 卵 県内産豆腐 かまぼこ	牛乳	米 大麦 砂糖 でんぷん	油	白ねぎ たまねぎ 小松菜 こんにゃく しょうが たまねぎ チンゲンサイ
22月		牛乳 ご飯 ちくわの磯辺揚げ 切干大根の炒め物 小松菜のみぞ汁	ちくわ さつま揚げ 豚肉 みそ	牛乳 青のり 荳わかめ	米 天ぷら粉 砂糖	油 油	切干大根 にんじん にんじん たまねぎ 白菜 小松菜
23火	スプーン	牛乳 ナン キーマカレー ポテトサラダ	鶏肉 大豆	牛乳	ナン レンズ豆 じゃがいも	油 カレールウ タルタルソース	しょうが にんにく たまねぎ トマト とうもろこし 日野菜
24水		牛乳 ご飯 白身魚の香味ソース ピリ辛きゅうり 中華みぞスーフ	たら 豚肉 みそ	牛乳	米 砂糖 でんぷん 砂糖	油 ごま油 油 ごま油	白ねぎ しょうが にんにく きゅうり にんにく たまねぎ キャベツ にんじん とうもろこし
25木		牛乳 中華めん とんこつラーメン汁 チョコレートケーキ れんこんのごまだし和え	豚肉 かまぼこ 豆乳	牛乳	中華めん ホットケーキミックス	油 ドレッシング	図書クラブ給食「はらべこあむし」 たまねぎ もやし 白菜 にんじん ねぎ れんこん とうもろこし 枝豆
26金		牛乳 わかめ ご飯 高野豆腐の煮物 ごま酢あえ	鶏肉 高野豆腐	牛乳 わかめ	米 砂糖 砂糖	ごま	にんじん しいたけ たまねぎ さやいんげん キャベツ もやし にんじん
29月		牛乳 ご飯 焼きししゃも 白菜の昆布和え じゃがいものカレー煮	鶏肉 厚揚げ	牛乳 ししゃも 昆布	米 じゃがいも	カレールウ	白菜 小松菜 たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん
30火	スプーン	牛乳 ミニ コッペパン 焼きそば フルーツヨーグルト	豚肉	牛乳 青のり ヨーグルト	パン 焼きそば	油	キャベツ たまねぎ もやし にんじん パイナップル りんご もも みかん

日野町地場産物週推選週間

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。♥スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

★6月5日は体育祭、6月8日は体育祭予備日で給食がありません。
お願い：6月分の給食費の口座振替日は、6月30日(火)です。6月分の再振替日は7月15日(水)です。口座残高の確認をお願いします。
なお、5月分の再振替日は、6月15日(月)です。

