



11月こんだて表



令和8年11月号
中学校
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名			たんぱく質	無機質	炭水化物	脂質	ビタミン
2月		牛乳	ご飯	やきとり キャベツのゆかりあえ 厚揚げのみそ汁	鶏肉 厚揚げ みそ	牛乳	米 砂糖 でんぷん		白ねぎ キャベツ きゅうり 赤しそ たまねぎ にんじん 大根 白ねぎ
4水		牛乳	麦ご飯	ハヤシライス 日野菜のポテトサラダ	豚肉	牛乳	米 大麦 じゃがいも	油 ハヤシルウ マヨネースタイプドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト 日野菜 とうもろこし きゅうり
5木		牛乳	麦ご飯	高野豆腐の煮物 なめだけ和え 日野菜のふりかけ	鶏肉 高野豆腐 かつおぶし	牛乳 昆布	米 大麦 砂糖	ごま	にんじん しめじ たまねぎ さやいんげん こんにゃく 白菜 こまつな なめだけ 日野菜
6金		牛乳	麦ご飯	イカのレモン風味 がりがりあえ 五目汁	いか 鶏肉 かまぼこ	牛乳	米 大麦 砂糖 でんぷん	油	いしごの日献立 レモン キャベツ こまつな つぼ漬け 大根 にんじん しめじ ごぼう ねぎ こんにゃく
9月		牛乳	ご飯	豚肉と根菜のピリ辛みそ煮 チンゲンサイと卵の炒め物 納豆	豚肉 厚揚げ みそ 卵 納豆	牛乳	米 さといも 砂糖	ごま油 油	こんにゃく しめじ 大根 ごぼう にんじん 白ねぎ にんにく チンゲンサイ キャベツ にんじん
10火		牛乳	コッペパン	白身魚フライ 日野菜タルタル コールスローサラダ ミネストローネ	白身魚フライ ベーコン	牛乳	パン じゃがいも 砂糖	油 日野菜タルタルソース ドレッシング オリーブ油	キャベツ ブロッコリー にんじん にんじん たまねぎ にんにく トマト
11水		牛乳	麦ご飯	厚揚げのガンジョン 春雨の酢の物 白菜のスープ	厚揚げ 鶏肉	牛乳	米 大麦 砂糖 春雨 砂糖	ごま油 ごま油	にんにく にんじん きゅうり 白菜 チンゲンサイ にんじん たまねぎ
12木		牛乳	中華めん	しょうゆラーメン汁 大学芋 ゆで枝豆	豚肉 かまぼこ	牛乳	中華めん さつまいも	油	キャベツ もやし たまねぎ にんじん とうもろこし ねぎ 枝豆
13金		牛乳	ご飯	さけの塩こうじ焼き 五目豆煮 キャベツのみそ汁	さけ 大豆 さつま揚げ 厚揚げ みそ	牛乳	米 砂糖		にんじん こんにゃく キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ
16月		牛乳	おし飯	セルフ手巻き寿司 さつま汁	卵 鶏肉 みそ	牛乳 のり	米 さつまいも	マヨネースタイプドレッシング	ひのなちゃんの日 日野菜 きゅうり 大根 たまねぎ こんにゃく ねぎ
17火		牛乳	ミニコッペパン	スパゲティ・コン・トンノ イタリアンサラダ ヨーグルト	ツナ	牛乳 ヨーグルト	パン スパゲティ 砂糖	オリーブ油 ドレッシング	図書クラブ給食「ごまださんのスパゲティ」 たまねぎ にんにく トマト キャベツ にんじん きゅうり
18水		牛乳	ご飯	わかさぎの磯辺からあげ ごぼうのしじみと和え 具だくさんみそ汁	豚肉 油揚げ みそ	牛乳 わかさぎ 青のり ひじき	米 でんぷん	油 マヨネースタイプドレッシング ごま	ごぼう こまつな 赤こんにゃく しそ 白菜 たまねぎ にんじん しめじ ねぎ
19木		牛乳	麦ご飯	近江牛の焼肉風 野菜サラダ かきたま汁	近江牛 みそ 卵 豆腐 かまぼこ	牛乳	米 大麦 砂糖 でんぷん		近江牛学校給食等提供事業 たまねぎ しょうが にんにく りんご キャベツ にんじん たまねぎ にんじん ねぎ
20金		牛乳	カレーピラフ	チキンナゲット 秋味シチュー	チキンナゲット 鶏肉 豆乳	牛乳	米 さつまいも	オリーブ油 油 ホワイトルウ	にんじん グリンピース とうもろこし たまねぎ にんじん しめじ エリンギ
24火		牛乳	ご飯	さばのみそ煮 白菜の昆布和え すまし汁	さば みそ 鶏肉 豆腐 かまぼこ	牛乳 昆布	米 砂糖		和食の日献立 しょうが 白菜 こまつな たまねぎ しめじ にんじん ねぎ
25水		牛乳	麦ご飯	鶏のからあげ もやしの中華あえ わかめスープ ★ガトーショコラ ★さつまいもと栗のタルト (★どちらか選んで食べる)	鶏肉 豚肉	牛乳 わかめ	米 大麦 でんぷん ガトーショコラ さつまいもと栗のタルト	油 ドレッシング ごま油	しょうが にんにく もやし にんじん きゅうり たまねぎ しめじ にんじん
26木		牛乳	ソフトめん	和風カレーシチュー キャロットケーキ 花野菜サラダ	豚肉 油揚げ	牛乳	ソフトめん でんぷん ホットケーキミックス	油 カレールウ 油 ドレッシング	たまねぎ にんじん 白ねぎ にんじん ブロッコリー カリフラワー
27金		牛乳	さつまいも ご飯	ほっけの一夜干し キャベツのツナあえ 大根のどぼろ煮	ほっけ 鶏肉 厚揚げ	牛乳	米 さつまいも 砂糖 でんぷん	ドレッシング	キャベツ きゅうり しょうが 大根 にんじん さやいんげん こんにゃく
30月		牛乳	ご飯	ちくわのみし揚げ ほうれん草の磯和え さといものみそ汁	ちくわ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 のり	米 天ぷら粉 さといも	油 ごま	にんじん もやし ほうれん草 たまねぎ にんじん ねぎ

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。♥スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。
お願い：11月分の給食費の口座振替日は、11月2日(月)です。 11月分の再振替日は11月16日(月)です。
12月分の給食費の口座振替日は、11月30日(月)です。口座残高の確認をお願いします。