



11月こんだて表



令和7年11月号
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
4 火		コーンピラフ ぎゅうにゅう にくだんごのケチャップソース やさいたっぷりスープ	ぎゅうにゅう にくだんご ベーコン	こめ・あぶら さとう じゃがいも・ルウ	とうもろこし 図書コラボ給食 「フラーニーとメラニー もいのスーフやさん」 たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・グリーンピース・ブロッコリー
5 水		ごはん・ぎゅうにゅう あつあげのガンジョン ナムル チンゲンサイのちゅうかスープ	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく	こめ さとう・ごまあぶら ドレッシング	にんにく もやし・さやいんげん チンゲンサイ・にんじん・たまねぎ・しめじ
6 木		ソフトめん・ぎゅうにゅう ミートソース イタリアンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・だいず	ソフトめん レンズまめ・あぶら・ルウ ドレッシング	にんにく・たまねぎ・トマト キャベツ・とうもろこし・あかピーマン
7 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう イカフライ れんこんのツナあえ じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう イカ マグロ みそ・とうふ・あぶらあげ	こめ・おおむぎ こむぎこ・パンこ・あぶら ノンエッグマヨネーズ じゃがいも	いい(11)歯(8)の日 れんこん・きゅうり たまねぎ・にんじん・ねぎ
10 月		にくめし コーヒーぎゅうにゅう だいがくいも ゆでえだまめ だいごんのみそしる	ぎゅうにく ぎゅうにゅう とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・さとう コーヒーぎゅうにゅうのもの さつまいも・あぶら	たまねぎ・にんじん 必佐小学校 リクエスト給食 えだまめ だいごん・たまねぎ・にんじん・ねぎ
11 火		コッペパン・ぎゅうにゅう サケのムニエル ごぼうときゅうりのサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう サケ とりにく	パン こむぎこ・あぶら ドレッシング じゃがいも・さとう	ごぼう・きゅうり・とうもろこし たまねぎ・にんじん・にんにく
12 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう エビチリ ちゅうかサラダ わかめスープ	ぎゅうにゅう エビ わかめ・とりにく	こめ・おおむぎ こむぎこ・でんぶん・あぶら ドレッシング ごまあぶら	もやし・きゅうり・にんじん たまねぎ・しめじ
13 木		ごはん・ぎゅうにゅう アジのカレーマヨやき カリカリあえ さつまいものみそしる	ぎゅうにゅう アジ とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ ノンエッグマヨネーズ さつまいも	有機農業の日 キャベツ・こまつな・つぼつけ たまねぎ・にんじん・ねぎ
14 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう ハンバーグきのこソース キャベツのゆかりあえ かきたまじる	ぎゅうにゅう ハンバーグ たまご・とうふ・かまぼこ	こめ・おおむぎ さとう・でんぶん	たまねぎ・しめじ・えのきたけ キャベツ・きゅうり・あかしそ にんじん・ねぎ
17 月		ひのなのちらしずし ぎゅうにゅう あげかぼちゃ とうふのみそしる	サケ・たまご ぎゅうにゅう わかめ・とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・ごま あぶら	ひのな・きゅうり かぼちゃ たまねぎ・にんじん ひのなちゃんの日 「ひのなのちらしずし」は 南比都佐小学校地区の方から いただいたレシピをもとに作ります★
18 火		ツナマヨトースト ぎゅうにゅう はなやさいサラダ ポトフ	マグロ・チーズ ぎゅうにゅう とりにく	パン・ノンエッグマヨネーズ ドレッシング じゃがいも・あぶら	ブロッコリー・カリフラワー たまねぎ・にんじん・キャベツ
19 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう おうみぎゅうのやきにくふう やさしいサラダ こまつなのみそしる	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・みそ あつあげ・みそ	こめ・おおむぎ さとう・あぶら	たまねぎ・しょうが・にんにく・りんご キャベツ・にんじん こまつな・しめじ
20 木		ソフトめん・ぎゅうにゅう とりうどんじる ひのなのおのみやき さやいんげんのごまあえ	ぎゅうにゅう とりにく・あぶらあげ・かまぼこ ぶたにく・たまご	ソフトめん おこのみやきこ ごま・さとう	たまねぎ・ねぎ・しいたけ キャベツ・ひのな さやいんげん・にんじん
21 金		ごはん・ぎゅうにゅう さばのみそに みずなのごんぶあえ すましじる	ぎゅうにゅう さば・みそ しおこんぶ とりにく・とうふ・かまぼこ	こめ さとう	和食の日 はくさい・みずな たまねぎ・にんじん・しめじ・ねぎ
25 火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅう ポロネーゼスパゲティ キャベツサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・だいず	パン スパゲティ・さとう・あぶら ドレッシング	たまねぎ・にんにく・トマト キャベツ・ブロッコリー・にんじん
26 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう とりにくのしょうがやき キャベツのしおこうじいため けんちんじる	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ・あぶらあげ	こめ・おおむぎ さとう あぶら さといも	しょうが キャベツ・にんじん だいごん・こんにやく・ねぎ
27 木		ごはん・ぎゅうにゅう サワラのゆうあんやき ひじきのいために さつまじる	ぎゅうにゅう サワラ ひじき・だいず・ひらてん とりにく・みそ	あぶら・さとう さつまいも	ゆず あかこんにやく・さやいんげん だいごん・にんじん・ごぼう・ねぎ
28 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう さかなフライ キャロットサラダ スリランカふうカレー	ぎゅうにゅう ホキ とりにく・とうにゅう	こめ・おおむぎ こむぎこ・パンこ・あぶら ドレッシング レンズまめ・ルウ	にんじん・とうもろこし たまねぎ・あかピーマン・きびまん・にんにく・しょうが・トマト 図書コラボ給食 「きつねのホイティ」

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。●スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。
 お問い合わせ：小学校の11月分の給食費の口座振替日は、10月31日（金）です。11月分の再振替日は11月17日（月）です。口座残高の確認をお願いします。
 また、12月分の給食費の口座振替日は、12月1日（月）ですので、お知りおきください。