



11月こんだて表



令和7年11月号
中学校
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	たんぱく質	無機質	炭水化物	脂質	ビタミン
4火		牛乳 コーン ピラフ 肉団子のケチャップソース 野菜たっぷりスープ	肉団子 ベーコン 豆乳	牛乳	米 砂糖 じゃがいも	オリーブ油 油 ホワイトルウ	とうもろこし にんじん たまねぎ かぼちゃ グリンピース ブロッコリー
5水		牛乳 麦ご飯 やきとり いんげんのごまあえ 白菜のみそ汁	鶏肉 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	米 大麦 砂糖 でんぷん	ごま	白ねぎ にんにく さやいんげん にんじん 白菜 にんじん しめじ たまねぎ 白ねぎ
6木		牛乳 ソフト めん ミートソース イタリアンサラダ	豚肉 鶏肉 大豆	牛乳	ソフトめん	オリーブ油 ハヤシルワ ドレッシング	たまねぎ トマト にんにく キャベツ とうもろこし 赤パプリカ
7金		牛乳 麦ご飯 イカフライ れんごんのツナ和え じゃがいものみそ汁	いか ツナ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	米 大麦 小麦粉 パン粉 じゃがいも	油 マヨネーズドレッシング	いい歯の日献立 れんごん きゅうり たまねぎ にんじん ねぎ
10月		牛乳 ご飯 鶏のしょうが焼き キャベツの塩こうじ炒め 豚汁	鶏肉 さつま揚げ 豚肉 みそ	牛乳	米 砂糖 さといも	油	しょうが キャベツ にんじん にんじん 大根 こんにゃく ねぎ
11火		牛乳 コッペ パン さけカツ ごぼうときゅうりのサラダ ミネストローネ	さけ 鶏肉	牛乳	パン 小麦粉 パン粉 じゃがいも 砂糖	油 ドレッシング オリーブ油	ごぼう きゅうり とうもろこし にんじん たまねぎ にんにく トマト
12水		牛乳 麦ご飯 ハンバーグのこソース キャベツのゆかり和え かきたま汁	ハンバーグ 卵 豆腐 かまぼこ	牛乳	米 大麦 砂糖 でんぷん でんぷん		たまねぎ しめじ えのきたけ キャベツ 赤しそ たまねぎ にんじん ねぎ
13木		牛乳 ご飯 あじのカレーマヨ焼き かりかり和え 大根のみそ汁	あじ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	米	マヨネーズドレッシング	キャベツ つぼ漬け 大根 たまねぎ にんじん ねぎ
14金		牛乳 麦ご飯 エビチリ 中華サラダ わかめスープ	えび 鶏肉	牛乳 わかめ	米 大麦	油 ドレッシング ごま油	もやし 小松菜 にんじん たまねぎ しめじ にんじん
17月		牛乳 日野菜の ちらし 寿司 揚げかぼちゃ 豆腐のみそ汁	さけ 卵 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	米	ごま 油	日野菜 きゅうり かぼちゃ にんじん たまねぎ ねぎ ひのちやんの日
18火		牛乳 ツナマヨ トースト 花野菜サラダ ポトフ	ツナ 鶏肉	牛乳 チーズ	パン じゃがいも	マヨネーズドレッシング ドレッシング	ブロッコリー カリフラワー たまねぎ にんじん キャベツ
19水		牛乳 麦ご飯 近江牛の焼肉 小松菜のみそ汁	牛肉 みそ 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳	米 大麦 砂糖	油	近江牛学校給食等提供事業 たまねぎ キャベツ しょうが にんにく りんご たまねぎ 小松菜 にんじん
20木		牛乳 ソフト めん 鶏うどん汁 日野菜のお好み焼き ゆで枝豆	鶏肉 油揚げ かまぼこ 豚肉 卵	牛乳	ソフトめん 砂糖 お好み焼き粉		たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ 日野菜 キャベツ 枝豆
21金		牛乳 ご飯 さばのみそ煮 白菜の昆布和え すまし汁	さば みそ 鶏肉 豆腐 かまぼこ	牛乳 昆布	米 砂糖		和食の日献立 しょうが 白菜 たまねぎ にんじん しめじ ねぎ
25火		牛乳 ミニ コッペ パン ポロネースパゲティ キャベツサラダ	豚肉 大豆	牛乳	パン スパゲティ	オリーブ油 ドレッシング	たまねぎ にんにく トマト キャベツ ブロッコリー にんじん
26水		牛乳 ご飯 厚揚げの肉みそかけ ブロッコリーのかつお和え 白玉汁	厚揚げ 豚肉 みそ かつおぶし 鶏肉	牛乳	米 砂糖 白玉		しょうが ブロッコリー にんじん にんじん たまねぎ ねぎ
27木		牛乳 ご飯 さわらの幽庵焼き ひじきの炒め煮 さつま汁	さわら 大豆 さつま揚げ 鶏肉 みそ	牛乳 ひじき	米 砂糖 砂糖 さつまいも	油	関西域内特産畜産水産物提供事業 ゆず さやいんげん 赤こんにゃく にんじん 大根 ごぼう ねぎ
28金		牛乳 麦ご飯 魚フライ スリランカ風カレー キャロットサラダ	ホキフライ 鶏肉 豆乳	牛乳	米 大麦 レンズ豆	油 カレーウ 油 ドレッシング	しょうが にんにく たまねぎ 赤パプリカ 黄パプリカ トマト にんじん とうもろこし

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。♥スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。
お願い：11月分の給食費の口座振替日は、10月31日(金)です。 11月分の再振替日は11月17日(月)です。
12月分の給食費の口座振替日は、12月1日(月)です。口座残高の確認をお願いします。
★11月20日(木)は1、2年生は定期テストのため、給食はありません。

地産地消を推進

地場産物を
食べよう！



地産地消とは、地域で生産した農林水産物を地域で消費する取り組みです。生産者と消費者の結びつきが強まり、「顔が見える関係」で生産の状況も確かめられて、新鮮な食品を消費でき、地域が活性化します。また、輸送距離が短いため、輸送のエネルギーの削減になり、環境問題に貢献できます。給食でも積極的に地産地消を活用しています。