



2月こんだて表



令和8年2月号
中学校
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	たんぱく質	無機質	炭水化物	脂質	ビタミン
2月		牛乳 ご飯 イワシのしょうが煮 白菜の昆布和え 厚揚げのみそ汁 豆乳プリン	イワシ 厚揚げ みそ 豆乳プリン	牛乳 昆布	米		節分献立 白菜 こまつな たまねぎ にんじん 大根 ねぎ
3火		牛乳 ミニ コッペパン 和風スパゲティ キャベツサラダ	豚肉	牛乳 のり	パン スパゲティ	オリーブ油 ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん しめじ エリンギ ねぎ キャベツ とうもろこし
4水		牛乳 麦ご飯 豚肉のスタミナ焼き かきたまコンソースープ	豚肉 みそ 卵	牛乳	米 大麦 砂糖 でんぷん	油	にんにく しょうが りんご キャベツ たまねぎ にんじん たまねぎ チンゲンサイ とうもろこし
5木		牛乳 ご飯 あじの竜田揚げ きゅうりの酢の物 すまし汁	あじ かまぼこ 鶏肉 豆腐	牛乳 わかめ	米 大麦 でんぷん 砂糖	油 ごま	しょうが きゅうり たまねぎ にんじん しめじ ねぎ
6金		牛乳 麦ご飯 タコライス コンソメスープ	豚ミンチ 鶏肉	牛乳	米 大麦 じゃがいも	油 オリーブ油	たまねぎ にんじん セロリー トマト キャベツ たまねぎ にんじん
9月		牛乳 麦ご飯 中華丼 ごぼうチップス	豚肉 うすら卵 いかり	牛乳	米 大麦 でんぷん でんぷん 砂糖	油 ごま	白菜 にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンサイ しいたけ しょうが ごぼう
10火		牛乳 ご飯 さけのタルタル焼き ひじきのいため煮 キャベツのみそ汁	さけ 大豆 さつま揚げ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 ひじき	米 砂糖	タルタルソース 油	さやいんげん 赤こんにゃく キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ
12木		牛乳 中華めん しょうゆラーメン汁 鶏の唐揚げ ナムル 液体コーヒー	豚肉 かまぼこ 鶏肉	牛乳	中華めん でんぷん 液体コーヒー	油 ドレッシング	にんにく たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ しょうが にんにく もやし にんじん こまつな リクエスト給食
13金		牛乳 肉飯 ブロッコリーと卵のサラダ さといものみそ汁	牛肉 卵 豆腐 油揚げ みそ		米 砂糖 さといも	ドレッシング	たまねぎ にんじん ブロッコリー にんじん たまねぎ ねぎ
16月		牛乳 麦ご飯 四鍋肉 春雨スープ	豚肉 みそ 鶏肉	牛乳	米 大麦 でんぷん 砂糖 春雨	油	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ ピーマン にんじん チンゲンサイ たまねぎ にんじん
17火		牛乳 コッペパン ねこたちの作ったコロッケ おさかなサラダ 白菜のクリーム煮	ツナ 鶏肉 豆乳	牛乳	パン ポテトコロッケ	油 ドレッシング ホワイトルウ	図書コラボ給食 「11ひきのねこ」「11ひきのねことあほうどり」 ブロッコリー キャベツ とうもろこし 白菜 たまねぎ にんじん
18水		牛乳 麦ご飯 ハヤシライス 日野菜のポテトサラダ	豚肉	 マヨネーズタイプドレッシング	米 大麦 じゃがいも	ハヤシルウ マヨネーズタイプドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト 日野菜 とうもろこし きゅうり ひのなちゃんの日
19木		牛乳 ご飯 さばの塩こうじ焼き こんにゃくのおかか煮 こまつなのみそ汁	さば かつおぶし 豚肉 みそ	牛乳	米 砂糖		こんにゃく 赤こんにゃく にんじん 白菜 たまねぎ こまつな
20金		牛乳 ご飯 野菜のうま煮 かりかりあえ 近江牛のしぐれ煮	鶏肉 厚揚げ 近江牛	牛乳	米 じゃがいも 砂糖 砂糖	油	たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん キャベツ 水菜 つぼ漬け ごぼう しょうが 近江牛活用事業
24火		牛乳 ナン キーマカレー ジャーマンポテト	鶏肉 大豆 ベーコン	牛乳	ナン レンズ豆 じゃがいも	カレールウ 油	たまねぎ しょうが にんにく トマト ブロッコリー たまねぎ
25水		牛乳 ご飯 ししゃもフライ ほうれん草の磯和え かぼちゃのみそ汁	ししゃもフライ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 のり	米	油	もやし ほうれん草 かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ
26木		牛乳 近江 うどん きつねうどん汁 お好み焼き ゆで枝豆	鶏肉 油揚げ かまぼこ 豚肉 卵	牛乳	近江うどん お好み焼き粉		図書コラボ給食「うどんのうーやん」 しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ 枝豆
27金		牛乳 乳酸菌 飲料 ミニビビンバ 鶏の唐揚げ エビチリ わかめスープ フルーツポンチ エクレア オムレット	牛肉 鶏肉 えび 豆腐	ショア ひじき わかめ	米 砂糖 でんぷん じゃがいも エクレア オムレット	油 ごま油 ごま油 ごま油	にんにく こまつな もやし にんにく しょうが ごぼう こまつな しそ 赤こんにゃく たまねぎ しめじ にんじん パインアップル りんご もも 卒業生 お祝いバイキング

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。
★2月2日(月)と25日(水)、26日(木)は3年生は給食はありません。27日(金)は1・2年生は給食はありません。
●スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

＜お願い＞ 2月分の給食費の口座振替日は、2月2日(月)です。2月分の再振替日は2月16日(月)です。口座残高の確認をお願いします。
なお、3月分の給食費の口座振替日は、3月2日(月)です。