



2月こんだて表

令和8年2月号
中学校
日野町教育委員会



日曜日	スプーン	献立名			たんぱく質	無機質	炭水化物	脂質	ビタミン
2月		牛乳	ご飯	イワシのしょうが煮白菜の昆布和え厚揚げのみぞ汁豆乳プリン	イワシ 厚揚げ みぞ 豆乳プリン	牛乳 昆布	米		節分献立 白菜 こまつな たまねぎ にんじん 大根 ねぎ
3火		牛乳	ミニコッペパン	和風スパゲティキャベツサラダ	豚肉	牛乳 のり	パン スパゲティ	オリーブ油 ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん しめじ エリンギ ねぎ キャベツ とうもろこし
4水		牛乳	春ご飯	豚肉のスタミナ焼きかきたまコーンスープ	豚肉 みそ 卵	牛乳	米 大麦 砂糖 でんぶん	油	にんにく しょうが りんご キャベツ たまねぎ にんじん たまねぎ チンゲンサイ とうもろこし
5木		牛乳	ご飯	あじの竜田揚げきゅうりの酢の物すまし汁	あじ かまぼこ 鶏肉 豆腐	牛乳 わかめ	米 でんぶん 砂糖	油 ごま	しょうが きゅうり たまねぎ にんじん しめじ ねぎ
6金	勺	牛乳	春ご飯	タコライスコンソメスープ	豚ミンチ 鶏肉	牛乳	米 大麦 じゃがいも	油 オリーブ油	たまねぎ にんじん セロリー トマト キャベツ たまねぎ にんじん
9月	勺	牛乳	春ご飯	中華丼ごぼうチップス	豚肉 うずら卵 いか	牛乳	米 大麦 でんぶん でんぶん 砂糖	油 油 ごま	白菜 にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンサイ しいたけ しょうが ごぼう
10火		牛乳	ご飯	さけのタルタル焼きひじきのいため煮キャベツのみぞ汁	さけ 大豆 さつま揚げ 豆腐 油揚げ みぞ	牛乳 ひじき	米 砂糖	タルタルソース 油	さやいんげん 赤こんにゃく キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ
12木		牛乳	中華めん	しょうゆラーメン汁鶏の唐揚げナムル液体コーヒー	豚肉 かまぼこ 鶏肉	牛乳	中華めん でんぶん	油 ドレッシング	にんにく たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ しょうが にんにく もやし にんじん こまつな リクエスト給食
13金		牛乳	肉飯	フロッコリーと卵のサラダさといものみぞ汁	牛肉 卵 豆腐 油揚げ みぞ		米 砂糖 さといも	ドレッシング	たまねぎ にんじん フロッコリー にんじん たまねぎ ねぎ
16月		牛乳	春ご飯	回鍋肉春雨スープ	豚肉 みそ 鶏肉	牛乳	米 大麦 でんぶん 砂糖 春雨	油	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ ピーマン にんじん チンゲンサイ たまねぎ にんじん
17火	勺	牛乳	コッペパン	ねこたちの作ったコロッケおさかなサラダ白菜のグリーム煮	ツナ 鶏肉 豆乳	牛乳	パン ボテトコロッケ	油 ドレッシング ホワイトルウ	図書コラボ給食 「11ひきのねこ」「11ひきのねことあほうどり」 プロッコリー キャベツ とうもろこし 白菜 たまねぎ にんじん
18水	勺	牛乳	春ご飯	ハヤシライス日野菜のボテトサラダ	豚肉	牛乳 	米 大麦 じゃがいも	ハヤシルウ マヨネーズタイプドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん しめじ トマト 日野菜 とうもろこし キュウリ ひのなちゃんの日
19木		牛乳	ご飯	さばの塩こうじ焼きこんにゃくのおかか煮こまつなのみぞ汁	さば かつおぶし 豚肉 みそ	牛乳	米 砂糖		こんにゃく 赤こんにゃく にんじん 白菜 たまねぎ こまつな
20金		牛乳	ご飯	野菜のうま煮カリカリあえ近江牛のしぐれ煮	鶏肉 厚揚げ 近江牛	牛乳	米 じゃがいも 砂糖	油	たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん キャベツ 水菜 つぼ漬け ごぼう しょうが 近江牛活用事業
24火	勺	牛乳	パン	キーマカレー ジャーマンポテト	鶏肉 大豆 ベーコン	牛乳	ナン レンズ豆 じゃがいも	カレールウ 油	たまねぎ しょうが にんにく トマト プロッコリー たまねぎ
25水		牛乳	ご飯	ししゃもフライほうれん草の磯和えかぼちゃのみぞ汁	ししゃもフライ 豆腐 油揚げ みぞ	牛乳 のり	米	油	もやし ほうれん草 かぼちゃ たまねぎ にんじん ねぎ
26木		牛乳	近江うどん	さつねうどん汁お好み焼きゆで枝豆	鶏肉 油揚げ かまぼこ 豚肉 卵	牛乳	近江うどん お好み焼き粉		図書コラボ給食「うどんのうーやん」 しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ 枝豆
27金	勺	乳酸菌飲料	ご飯	ミニビビンバ鶏の唐揚げ フライドポテトエビチリ ごぼうのしおじき和えわかめスープフレーツポンチエクレア オムレット	牛肉 鶏肉 えび 豆腐	ジョア ひじき わかめ	米 砂糖 でんぶん じゃがいも 油 ごま油 油 ごま油 油 ごま油 エクレア オムレット	油 ごま油 油 ごま油 油 ごま油 油 ごま油	にんにく こまつな もやし にんにく しょうが ごぼう こまつな しそ 赤こんにゃく たまねぎ しめじ にんじん パイナップル りんご もも 卒業生 お祝いハイキング

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

★2月2日(月)と25日(水)、26日(木)は3年生は給食はありません。27日(金)は1・2年生は給食はありません。

※スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

<お願い> 2月分の給食費の口座振替日は、2月2日(月)です。2月分の再振替日は2月16日(月)です。口座残高の確認をお願いします。

なお、3月分の給食費の口座振替日は、3月2日(月)です。