



11月こんだて表

令和6年11月1日
日野町教育委員会
小学校

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
1 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう いわしのかばやき ゆかりあえ さつまいものみそしる	ぎゅうにゅう いわし とうふ・あぶらあげ	こめ・おおむぎ あぶら・さとう・ごま さつまいも	きゅうり・キャベツ・あかしそ たまねぎ・にんじん・ねぎ
5 火		ごはん・ぎゅうにゅう ぶたキムチ にくだんごとはくさいのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく にくだんご	こめ ごまあぶら・さとう	しょうが・にんにく・キムチ・チンゲンサイ・もやし・たまねぎ はくさい・にんじん・たまねぎ・ねぎ
6 水		あきのたきごみごはん ぎゅうにゅう ごもくたまごやき キャベツのみそしる	とりにく・あぶらあげ ぎゅうにゅう たまごやき とうふ・あぶらあげ・わかめ	こめ	にんじん・しいたけ・ごぼう・えだまめ キャベツ・たまねぎ
7 木		ソフトめん・ぎゅうにゅう わふうカレーシチュー りんごケーキ ごぼうのごまネーズあえ	ぎゅうにゅう とりにく・あぶらあげ たまご・ヨーグルト ひじき	ソフトめん あぶら・でんぶん・ルウ ホットケーキミックス・あぶら・さとう ノンエッグマヨネーズ・ごま	たまねぎ・にんじん・しろねぎ りんご ごぼう・こまつな・あかこんにやく
8 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう ちくぜんに カリカリあえ よくかむふりかけ	ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ	こめ・おおむぎ さとも・あぶら・さとう	いい歯の日 ごぼう・にんじん・れんこん・こんにやく・しいたけ・さやいんげん キャベツ・こまつな・つぼづけ
11 月		ごはん・ぎゅうにゅう おうみぎゅうのすきやきに はるさめのすのもの	ぎゅうにゅう ぎゅうにく(近江牛)・やきとうふ ツナ	こめ(ゆうきまい) ふ・さとう はるさめ・ごまあぶら・さとう	有機農業の日・近江牛給食等提供事業 はくさい・ごぼう・たまねぎ・こんにやく・しろねぎ にんじん・きゅうり
12 火		しよくパン・ぎゅうにゅう しろみざかなフライ コールスローサラダ ポテトスープ	ぎゅうにゅう しろみざかなフライ ベーコン	パン あぶら ドレッシング じゃがいも	キャベツ・にんじん・きゅうり たまねぎ・にんじん
13 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう ハンバーグのごソース ゆでキャベツ だいごんのみそしる	ぎゅうにゅう ハンバーグ とうふ・あぶらあげ	こめ・おおむぎ でんぶん・さとう	しめじ・えのきたけ・たまねぎ キャベツ だいごん・たまねぎ・にんじん・ねぎ
14 木		むぎごはん・ぎゅうにゅう とりのからあげレモンあじ もやしのナムル わかめスープ	ぎゅうにゅう とりにく とうふ・わかめ・かまぼこ	こめ・おおむぎ あぶら・でんぶん・さとう ドレッシング	レモンじる もやし・こまつな・にんじん たまねぎ・にんじん・しめじ
15 金		すしめし・ぎゅうにゅう セルフてまきずしのぐ (たまご・きゅうり・ツナマヨ) さつまじる	ぎゅうにゅう のり・たまご・ツナ とりにく	こめ ノンエッグマヨネーズ さつまいも	きゅうり にんじん・だいごん・ごぼう・こんにやく・ねぎ
18 月		ごはん・ぎゅうにゅう タラのあまずあんかけ チンゲンサイのちゅうかスープ	ぎゅうにゅう タラ ぶたにく・とうふ	こめ でんぶん・あぶら・さとう ごまあぶら	にんじん・たまねぎ・ピーマン チンゲンサイ・にんじん・たまねぎ
19 火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅう ポロネーズスパゲティ はなやさいサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・だいす	パン スパゲティ・さとう・オリーブあぶら ドレッシング	たまねぎ・にんにく・トマト カリフラワー・ブロッコリー・とうもろこし にんじん・しいたけ・しょうが
20 水		たいめし ぎゅうにゅう ちくわのおちやてんぶら いわしのつみれ	たい ぎゅうにゅう ちくわ いわしつみれ	こめ てんぶらこ・あぶら	国スポ&障スポ開催県(三重県) せんちゃ にんじん・だいごん・たまねぎ・ねぎ
21 木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう しょうゆラーメンじる おからドーナツ ブロッコリーサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・なると おから・たまご・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん あぶら ホットケーキミックス・さとう・あぶら ドレッシング	桜谷小リクエスト献立 たまねぎ・はくさい・もやし・にんじん・とうもろこし・ねぎ ブロッコリー・キャベツ
22 金		ごはん・ぎゅうにゅう さばのみそに はくさいのこんぶあえ すましじる	ぎゅうにゅう さば しおこんぶ かまぼこ・とりにく・とうふ	こめ さとう	和食の日 しょうが はくさい・みずな たまねぎ・しめじ・ねぎ
25 月		ごはん・ぎゅうにゅう はるまき ほうれんそうのナムル はっぽうさい	ぎゅうにゅう ぶたにく・イカ	こめ はるまき・あぶら ごまあぶら でんぶん・あぶら・ごまあぶら	もやし・ほうれんそう はくさい・チンゲンサイ・にんじん・たまねぎ・しいたけ・たけのこ
26 火		コッペパン・ぎゅうにゅう やきウイナー・ケチャップソース ゆでキャベツ かぼちゃのクリームシチュー	ぎゅうにゅう ウイナー とりにく・ぎゅうにゅう	パン さとう あぶら・ルウ	キャベツ たまねぎ・にんじん・かぼちゃ
27 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう とりときこのカレー ポテトサラダ ひのなのピクルス	ぎゅうにゅう とりにく 	こめ・おおむぎ あぶら・ルウ じゃがいも・ノンエッグマヨネーズ	にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・エリンギ・しめじ・まいたけ・トマト ブロッコリー・にんじん ひのな
28 木		むぎごはん・ぎゅうにゅう サワラのたつたあげ きゅうりとわかめのすのもの さとものみそしる	ぎゅうにゅう サワラ かまぼこ・わかめ あぶらあげ・とうふ	こめ・おおむぎ でんぶん・あぶら さとう・ごま さとも	しょうが きゅうり・にんじん たまねぎ・にんじん・ねぎ
29 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう オイスターソースいため ちゅうかコーンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	こめ・おおむぎ あぶら・でんぶん・さとう・ごまあぶら でんぶん	キャベツ・にんじん・たまねぎ・もやし・にら・にんにく たまねぎ・チンゲンサイ・とうもろこし

●材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

●スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

お願い：小学校の11月分の給食費の口座振替日は、10月31日(木)です。11月分の再振替日は11月15日(金)です。

12月分の給食費の口座振替日は、12月2日(月)です。口座残高の確認をお願いします。