



11月こんだて表



令和6年11月号
中学校
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名		たんぱく質	無機質	炭水化物	脂質	ビタミン
1金		牛乳	麦ご飯	いわしのかば焼き きゅうりのゆかり和え さつまいものみぞ汁	いわし 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 米 大麦 でんぷん 砂糖 さつまいも	油 ごま	きゅうり 赤しそ たまねぎ にんじん ねぎ
5火		牛乳	ご飯	豚キムチ 肉団子と白菜のスープ	豚肉 肉団子	牛乳 米 砂糖	ごま油	にんにく しょうが キムチ もやし チンゲンサイ たまねぎ はくさい にんじん たまねぎ ねぎ
6水		牛乳	秋の炊き込みご飯	厚焼き卵 キャベツのみぞ汁	とり肉 卵 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	米	にんじん こんにゃく しいたけ ごぼう 枝豆 キャベツ たまねぎ
7木		牛乳	ソフトめん	和風カレーシチュー キャラメルケーキ フロッキーのごま和え	とり肉 油揚げ 豆乳	牛乳 ソフトめん でんぷん キャラメル ホットケーキミックス	油 カレールウ ごま	たまねぎ にんじん 白ねぎ ブロッコリー キャベツ
8金		牛乳	麦ご飯	筑前煮 かじりかき よくかむいかけ	とり肉	牛乳 米 大麦 砂糖 さといも	油	ごぼう にんじん れんこん こんにゃく しいたけ さやいんげん キャベツ こまつな つばき いい歯の日献立
11月		牛乳	ご飯	近江牛のすき焼き煮 春雨の酢の物	近江牛 焼き豆腐 ツナ	牛乳 米 麩 砂糖 春雨 砂糖	ごま油	白菜 ごぼう たまねぎ こんにゃく 白ねぎ にんじん きゅうり 近江牛学校給食等提供事業
12火		牛乳	食パン	白身魚フライ コールスローサラダ じゃがいものスープ	白身魚フライ とり肉	牛乳 パン	油 ドレッシング	キャベツ にんじん きゅうり にんじん たまねぎ
13水		牛乳	麦ご飯	ハンバーグ ゆでキャベツ 大根のみぞ汁	ハンバーグ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 米 大麦 砂糖 でんぷん		しめじ えのきたけ たまねぎ キャベツ 大根 たまねぎ にんじん ねぎ
14木		牛乳	麦ご飯	とりの唐揚げレモン味 もやしのナムル わかめスープ	とり肉 豆腐 かまぼこ	牛乳 米 大麦 でんぷん 砂糖	油 ドレッシング	レモン もやし こまつな にんじん たまねぎ しめじ にんじん
15金		牛乳	おし飯	セルフ手巻き寿司の具 さつま汁	卵 ツナ とり肉 みそ	牛乳 のり	米 ノンエッグマヨネーズ	きゅうり にんじん 大根 ごぼう こんにゃく ねぎ
18月		牛乳	ご飯	タラのから揚げ甘酢かけ もやしとチンゲンサイの炒め物 中華スープ	タラ 豚肉 豆腐	牛乳 米 でんぷん 砂糖	油 ごま油	にんじん たまねぎ ピーマン もやし チンゲンサイ にんじん たまねぎ ねぎ
19火		牛乳	ミニコッペパン	ポロネーゼスパゲティ フロッキーサラダ	豚肉 大豆	牛乳 パン スパゲティ 砂糖	オリーブ油 ドレッシング	たまねぎ にんにく トマト ブロッコリー キャベツ とうもろこし
20水		牛乳	鯛めし	ちくわのお茶ふり いわしのつみれ汁	鯛 ちくわ いわしつみれ	牛乳 米 天ぷら粉	油	にんじん しいたけ しょうが せん茶 大根 にんじん たまねぎ ねぎ 国スポ降スポ開催県めぐり 栃木県
21木		牛乳	中華めん	しょうゆラーメン汁 えびしゅうまい ごぼうのごまネース和え	豚肉 かまぼこ えびしゅうまい	牛乳 中華めん しそひじき	油 ごま ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ キャベツ にんじん もやし ねぎ ごぼう こまつな 赤こんにゃく 和食の日献立
22金		牛乳	ご飯	さばのみぞ煮 白菜の昆布和え すまし汁	さば みそ とり肉 かまぼこ 豆腐	牛乳 昆布	米 砂糖	しょうが 白菜 水菜 たまねぎ しめじ ねぎ
25月		牛乳	ご飯	春巻き ほうれんそうのナムル 八宝菜	春巻き 豚肉 いか	牛乳 米 でんぷん	油 ごま ごま油	もやし ほうれん草 白菜 チンゲンサイ にんじん たまねぎ しいたけ たけのこ しょうが
26火		牛乳	コッペパン	焼きウインナーケチャップソース キャベツのソテー かぼちゃのクリームシチュー	ウインナー とり肉 豆乳	牛乳 パン 砂糖	油 油 ホワイトルウ	キャベツ にんじん たまねぎ にんじん かぼちゃ
27水		牛乳	麦ご飯	とろろのこのカレー 花野菜サラダ 日野菜ピクルス	とり肉	牛乳 米 大麦 エリンギ	油 カレールウ ドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ トマト にんじん エリンギ しめじ えのきたけ カリフラワー ブロッコリー とうもろこし 日野菜
28木		牛乳	麦ご飯	さわらの竜田揚げ きゅうりとわかめの酢の物 さといものみぞ汁	さわら かまぼこ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	米 大麦 でんぷん 砂糖 さといも	しょうが きゅうり にんじん たまねぎ にんじん ねぎ
29金		飲むヨーグルト	麦ご飯	キャベツと豚肉のカキ油炒め 中華コーンスープ	豚肉	牛乳 米 大麦 砂糖 でんぷん でんぷん	油 ごま油	にんにく キャベツ にんじん たまねぎ もやし たまねぎ チンゲンサイ とうもろこし

♥材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

♥スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

★11月29日は、1年生・2年生は校外学習のため給食はありません。

<お願い> 11月分の給食費の口座振替日は、10月31日(木)です。11月分の再振替日は11月15日(金)です。口座残高の確認をお願いします。

なお、12月分の給食費の口座振替日は、12月2日(月)です。