



12月こんだて表

令和6年12月号
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
2月		ごはん・ぎゅうにゅう サケのしおこうじやき ひじきのいために キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう サケ ひじき・だいず・ひらてん とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ あぶら・さとう	あかこんにやく・さやいんげん キャベツ・たまねぎ・にんじん・ねぎ
3火		ココアあげパン ぎゅうにゅう ほうれんそうオムレツ ふゆやさいのポトフ	ぎゅうにゅう たまご とりにく	パン・あぶら・ココア オリーブあぶら	ほうれんそう たまねぎ・にんじん・はくさい・かぶ
4水		わかめごはん ぎゅうにゅう おでん こまつなごまあえ	わかめ ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ・ちくわ・ひらてん	こめ さといも・さとう ごま	だいこん・にんじん・こんにやく こまつな・もやし
5木		むぎごはん・ぎゅうにゅう ホイコーロー はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ・とうふ	こめ・おおむぎ あぶら・さとう・でんぶん はるさめ・ごまあぶら	キャベツ・たまねぎ・ピーマン・しろねぎ・にんにく・しょうが たまねぎ・にんじん
6金		ごはん・ぎゅうにゅう やしししゃも チンゲンサイのソテー あつあげとだいこんのみそに	ぎゅうにゅう ししゃも ぶたにく・あつあげ・みそ	こめ あぶら さとう・ごまあぶら	有機農業の日 チンゲンサイ・キャベツ・にんじん だいこん・にんじん・こんにやく・しょうが
9月		むぎごはん・ぎゅうにゅう そばろどんぶり さつまいものみそしる	ぎゅうにゅう とりにく・だいず・たまご とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ さとう さつまいも	しょうが・さやいんげん たまねぎ・にんじん・ねぎ
10火		むぎごはん・ぎゅうにゅう イワシのフライ れんこんのごまドレあえ のっぺいじる	ぎゅうにゅう イワシ とりにく・とうふ	こめ・おおむぎ あぶら・こむぎこ・パンこ ごま・ドレッシング さといも・でんぶん	国スボ&障スボ開催県（茨木県） れんこん・きゅうり・にんじん ごぼう・にんじん・こんにやく・ねぎ
11水		むぎごはん・ぎゅうにゅう やさしいしゅうまい バンバンジーサラダ マーボーどうふ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく・とうふ・みそ	こめ・おおむぎ しゅうまい ドレッシング さとう・あぶら・でんぶん・ごまあぶら	きゅうり・もやし にんにく・しょうが・しろねぎ・たまねぎ
12木		ソフトめん・ぎゅうにゅう きつねうどんじる てづくりかきあげ ゆでえだまめ	ぎゅうにゅう とりにく・あぶらあげ・かまぼこ	ソフトめん さつまいも・てんぷらこ・あぶら	しいたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ ごぼう・たまねぎ・にんじん えだまめ
13金		ごはん・ぎゅうにゅう イカのコチジャンやき くきわかめのきんぴら けんちんじる	ぎゅうにゅう イカ ぶたにく・くきわかめ とうふ	こめ ごまあぶら さとう・あぶら さといも・あぶら	にんにく あかこんにやく にんじん・だいこん・こんにやく・ごぼう・ねぎ
16月		ごはん・ぎゅうにゅう ひのなコロッケ はくさいのごまあえ ぶたじる	ぎゅうにゅう ぶたにく・とうふ・みそ	こめ ひのなコロッケ・あぶら ごま	ひのなちゃんの日 はくさい・こまつな にんじん・だいこん・たまねぎ・こんにやく・ねぎ
17火		コッペパン・ぎゅうにゅう ポークシチュー ブロッコリーサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	パン じゃがいも・オリーブあぶら・ルウ ドレッシング	たまねぎ・にんじん・トマト・にんにく ブロッコリー・キャベツ・とうもろこし
18水		むぎごはん・ぎゅうにゅう サバのしょうがに みずなのこんぶあえ かきたまじる	ぎゅうにゅう サバ こんぶ たまご・とうふ・かまぼこ	こめ・おおむぎ さとう でんぶん	しょうが みずな・キャベツ たまねぎ・チンゲンサイ
19木		カレーピラフ のむヨーグルト にくだんこのケチャップがらめ はくさいのクリームに	のむヨーグルト にくだんこ とりにく・ぎゅうにゅう	こめ・オリーブあぶら さとう あぶら・ルウ	にんじん・とうもろこし・さやいんげん はくさい・たまねぎ・にんじん
20金		むぎごはん・ぎゅうにゅう とりのからあげゆずふうみ ほうれんそうのひじきあえ かぼちゃのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく ひじき とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ でんぶん・あぶら・さとう	ゆず ほうれんそう・もやし かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・ねぎ

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

◆スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

お願い：12月分の給食費の口座振替日は、12月2日（月）です。12月分の再振替日は12月16日（月）です。

口座残高の確認をお願いします。なお、1月分の給食費の口座振替日は、1月6日（月）です。

冬に美味しい 野菜を食べよう



だいこんの部位ごとのおすすめ料理

だいこんは、部位によって甘みや辛みなどが違うため、それぞれ使い分けましょう。

