２月こんだて表

令和６年２月号
日野町教育委員会

日 曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
１ 木		むぎごはん・ぎゅうにゅう ハヤシシチュー キャベツとツナのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	こめ・おおむぎ あぶら・じゃがいも・ルウ ドレッシング	にんにく・たまねぎ・にんじん・トマト ブロッコリー・キャベツ・とうもろこし
２ 金		ごはん・ぎゅうにゅう イワシのフライ ほうれんそうのかつおあえ さつまいものみそしる ふくまめ（小）プリン（園）	ぎゅうにゅう イワシ はなかつお とうふ・あぶらあげ だいず（小）	こめ こむぎこ・パンこ・あぶら さつまいも プリン（幼）	**節分こんだて** はくさい・ほうれんそう たまねぎ・にんじん・ねぎ
５ 月		かしわめし ぎゅうにゅう みそでんがく あかだしみそしる	とりにく ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ	こめ・さとう さとう	ごぼう・にんじん **全国の味　愛知県** キャベツ・だいこん・にんじん・しめじ・ねぎ
６ 火		むぎごはん・ぎゅうにゅう おでん キャベツのあえもの	ぎゅうにゅう とりにく・うずらたまご・あつあげ・さつまげ・ちくわ	こめ・おおむぎ さとう	だいこん・にんじん・こんにゃく キャベツ・こまつな・ひのなキムチ
７ 水		ごはん・ぎゅうにゅう サケのマヨやき ごもくきんぴら かぼちゃのみそしる	ぎゅうにゅう サケ ぶたにく とうふ・あぶらあげ	こめ エッグケアマヨネーズ ごま・さとう	ごぼう・にんじん・あかこんにゃく・さやいんげん かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・ねぎ
８ 木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう しょうゆラーメンじる てづくりチョコケーキ ブロッコリーサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・なると たまご・ぎゅうにゅう	ソフトめん ホットケーキミックス・あぶら・ココア ドレッシング	はくさい・もやし・たまねぎ・とうもろこし・ねぎ ブロッコリー
９ 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう エビチリ はるさめのちゅうかサラダ ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう えび とりにく・とうふ・ワカメ	こめ・おおむぎ でんぷん・こむぎ・あぶら はるさめ・ドレッシング ごまあぶら・でんぷん	きゅうり・にんじん だいこん・にんじん
１３ 火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅう ボロネーズスパゲティ イタリアンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・だいず ツナ	パン スパゲティ・さとう・あぶら ドレッシング	たまねぎ・にんにく・トマト キャベツ・とうもろこし・ブロッコリー
１４ 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう ビビンバ はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・たまご とうふ	こめ・おおむぎ さとう・あぶら・ごまあぶら はるさめ	にんにく・こまつな・もやし にんじん・チンゲンサイ・たまねぎ
１５ 木		ごはん・コーヒーぎゅうにゅう やきししゃも はくさいのごまあえ こうやどうふのにもの	ぎゅうにゅう ししゃも こうやどうふ・とりにく	こめ ごま さとう	はくさい・みずな にんじん・しいたけ・たまねぎ・さやいんげん
１６ 金		ひのなチャーハン ぎゅうにゅう ひのなコロッケ（まぜてーな） ぶたじる	たまご ぎゅうにゅう コロッケ ぶたにく・とうふ	こめ あぶら	ひのなのは **ひのなちゃんの日** にんじん・はくさい・たまねぎ・こんにゃく・ねぎ
１９ 月		むぎごはん・ぎゅうにゅう まーぼーだいこん やきぎょうざ もやしのちゅうかあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ・おおむぎ さとう・あぶら・でんぷん・ごまあぶら ぎょうざ ドレッシング	だいこん・にんにく・しょうが・ねぎ・たまねぎ もやし・きゅうり・にんじん
２０ 火		コッペパン・ぎゅうにゅう ホタテフライ ブロッコリーサラダ クリームスープ	ぎゅうにゅう ホタテ とりにく・ぎゅうにゅう	パン こむぎこ・パンこ・あぶら ドレッシング ルウ・じゃがいも	ブロッコリー・キャベツ たまねぎ・にんじん・とうもろこし
２１ 水		ごはん・ぎゅうにゅう ホッケのしおやき ごぼうのごまドレあえ はくさいのみそしる	ぎゅうにゅう ホッケ ひじき とうふ・あぶらあげ	こめ ドレッシング・ごま	ごぼう・こまつな・あかこんにゃく はくさい・だいこん・たまねぎ・ねぎ
２２ 木		ソフトめん・ぎゅうにゅう きつねうどんじる てづくりかきあげ カリカリあえ	ぎゅうにゅう とりにく・あぶらあげ・かまぼこ	ソフトめん さつまいも・あぶら・てんぷらこ	しいたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ たまねぎ・にんじん・ごぼう キャベツ・こまつな・つぼづけ
２６ 月		むぎごはん・ぎゅうにゅう ちゃんこなべに もやしとツナのすのもの	ぎゅうにゅう にくだんご・とりにく・あつあげ ツナ	こめ・おおむぎ さとう・ごまあぶら	だいこん・たまねぎ・はくさい・にんじん・こんにゃく・ねぎ もやし・きゅうり・にんじん
２７ 火		キャラメルあげパン・ぎゅうにゅう ボルシチ ブロッコリーとたまごのサラダ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく たまご	パン・あぶら・キャラメル じゃがいも・あぶら ドレッシング	たまねぎ・にんじん・キャベツ・にんにく・トマト・ビーツ ブロッコリー
２８ 水		ごはん・ぎゅうにゅう サバのしおやき キャベツのごまあえ だまこもちじる	ぎゅうにゅう サバ あぶらあげ	こめ ごま だまこもち	キャベツ・こまつな たまねぎ・にんじん・ねぎ・だいこん
２９ 木		むぎごはん・ぎゅうにゅう イカのコチジャンやき やきビーフン ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう イカ ぶたにく	こめ・おおむぎ ごまあぶら ビーフン・ごまあぶら	にんにく キャベツ・にんじん・たまねぎ もやし・はくさい・にんじん・たまねぎ・ねぎ

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。♥スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。
お願い：小学校の３月分の給食費の口座振替日は、２月２６日(月)です。２月分の再振替日は、２月１３日(火)です。口座残高の確認をお願いします。

♥北海道森町からホタテをいただきます！！

森町は、福島第一原発の処理水放出に伴い、輸出できないホタテを町が買い取り、全国の学校給食に無償提供されます。日野町も申し込みをし、２月２０日に提供します。

南比都佐小学校4年生が、日野菜のレシピを考案！！

１６日の「ひのなチャーハン」は、ほまれの学習で南比都佐小の４年生が考えてくれたレシピの１つです。詳しくは裏面をご覧ください。