3月こんだて表

令和6年3月号
日野町教育委員会

日 曜日	ｽﾌﾟｰﾝ	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
1 金		**ちらしずし** **ぎゅうにゅう** **さやいんげんのかつおあえ** **すましじる** **ひなあられ**	たまご ぎゅうにゅう はなかつお とうふ・とりにく・かまぼこ・ワカメ	こめ ひなあられ	たけのこ・れんこん・かんぴょう・しいたけ さやいんげん たまねぎ・にんじん・しめじ **ひなまつり**
4 月		**むぎごはん・ぎゅうにゅう** **ふゆやさいのにもの** **もやしのごまあえ** **なっとう**	ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ なっとう	こめ・おおむぎ さといも・さとう ごま	たまねぎ・にんじん・だいこん・さやいんげん もやし・チンゲンサイ
5 火		**コッペパン・ぎゅうにゅう** **メンチカツ** **キャベツのサラダ** **チキンのやさいスープ**	ぎゅうにゅう メンチカツ とりにく	パン あぶら ドレッシング じゃがいも・あぶら	 キャベツ・ブロッコリー たまねぎ・にんじん
6 水		**むぎごはん・ぎゅうにゅう** **サワラのゆうあんやき** **ひじきのいためにに** **キャベツのみそしる**	ぎゅうにゅう サワラ ひじき・だいず・さつまあげ とうふ・あぶらあげ	こめ・おおむぎ さとう・あぶら じゃがいも	 レモンじる あかこんにゃく・さやいんげん キャベツ・たまねぎ・ねぎ
7 木		**ソフトめん・ぎゅうにゅう** **ミートソース** **ひのなのポテトサラダ**	ぎゅうにゅう ぶたにく・だいず ツナ	ソフトめん レンズまめ・オリーブあぶら マヨネーズ・じゃがいも	 にんにく・たまねぎ・トマト ブロッコリー・ひのな
8 金		**ごはん・ぎゅうにゅう** **はっぽうさい** **はるまき** **もやしのナムル**	ぎゅうにゅう ぶたにく・うずらたまご	こめ あぶら・でんぷん はるまき ドレッシング	 はくさい・チンゲンサイ・にんじん・たまねぎ・しいたけ・しょうが もやし・きゅうり・にんじん
11 月		**ごはん・ぎゅうにゅう** **ロパピエハ** **コールスローサラダ**	ぎゅうにゅう ぎゅうにく	こめ オリーブあぶら・ルウ ドレッシング	**世界の料理　キューバ** にんにく・ピーマン・たまねぎ・トマト キャベツ・にんじん・とうもろこし
12 火		**むぎごはん・ぎゅうにゅう** **タンドリーチキン** **ブロッコリーサラダ** **はくさいとたまごのスープ**	ぎゅうにゅう とりにく・ヨーグルト たまご	こめ・おおむぎ ドレッシング	 にんにく・しょうが ブロッコリー・キャベツ はくさい・たまねぎ・にんじん
13 水		**ごはん・ぎゅうにゅう** **サバのたつたあげ** **カリカリあえ** **かぼちゃのみそしる**	ぎゅうにゅう サバ とうふ・あぶらあげ	こめ あぶら・でんぷん	 しょうが キャベツ・こまつな・つぼづけ かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・ねぎ
14 木		**むぎごはん・ぎゅうにゅう** **チキンカレー** **マカロニサラダ** **おいわいクレープ**	ぎゅうにゅう とりにく ツナ	こめ・おおむぎ じゃがいも・あぶら・ルウ マカロニ・マヨネーズ クレープ	 にんにく・しょうが・にんじん・たまねぎ ブロッコリー・とうもろこし
15 金		**ひじきごはん** **ぎゅうにゅう** **ごもくたまごやき** **ごぼうのごまドレあえ** **はくさいのみそしる**	ひじき・とりにく ぎゅうにゅう たまごやき ひじき とうふ・あぶらあげ・ワカメ	こめ・さとう ドレッシング・ごま	にんじん・こんにゃく ごぼう・こまつな・あかこんにゃく はくさい・たまねぎ
18 月		**エッグパン・ハムマヨパン** **ぎゅうにゅう** **みかんゼリー**	たまご・ハム ぎゅうにゅう	パン・マヨネーズ みかんゼリー	**小学校卒業式　※幼稚園・こども園のみ給食**
19 火		**コッペパン・ぎゅうにゅう** **ハンバーグケチャップソース** **だいこんサラダ** **コーンスープ**	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン・ぎゅうにゅう	パン さとう ドレッシング あぶら・ルウ	 だいこん・きゅうり・にんじん とうもろこし・たまねぎ
21 木		**ちゅうかめん・ぎゅうにゅう** **みそラーメンじる** **りんごケーキ** **ブロッコリーのごまあえ**	ぎゅうにゅう ぶたにく・なると たまご・ヨーグルト・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん ホットケーキミックス・あぶら ごま	 たまねぎ・もやし・はくさい・にんじん・ねぎ りんご ブロッコリー・カリフラワー

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。🥄スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

お願い：小学校の３月分の再振替は、３月１１日(月)です。口座残高の確認をお願いします。

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？　今年度の給食もあと少しで終わりです。この１年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

ご卒業おめでとうございます

「食べる」ということは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができています。これからも感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。