



6月こんだて表



令和6年6月号
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	あか 体をつくるたべもの	き ねつや力になるたべもの	みどり 体のちょうしをととのえるたべもの
3月		ごはん・ぎゅうにゅう すきやき はるさめのすのもの	ぎゅうにゅう きゅうにく・やきどうふ ツナ	こめ さとう・ふ はるさめ・さとう・ごまあぶら	はくさい・ごぼう・たまねぎ・しめじ・こんにやく・しろねぎ にんじん・きゅうり
4火		むぎごはん・ぎゅうにゅう ししゃものフライ くきわかめのきんぴら きりぼしだいこんのみそしる	ぎゅうにゅう ししゃもフライ ぶたにく・くきわかめ とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ あぶら さとう	歯と口の健康週間 あかこんにやく・にんじん きりぼしだいこん・たまねぎ・にんじん・ねぎ にんじん・とうもろこし・さやいんげん
5水	スプーン	たきごみピラフ ぎゅうにゅう あますにくだんご コンボータージュスープ	ワインナー ぎゅうにゅう にくだんご とりにく・ぎゅうにゅう	こめ・オリーブあぶら じゃがいも・ルウ・あぶら	
6木		ソフトめん・ぎゅうにゅう わふうカレーシチュー ごぼうサラダ たこやき	ぎゅうにゅう とりにく・あぶらあげ ひじき	ソフトめん あぶら・でんぶん・ルウ ドレッシング・ごま たこやき	たまねぎ・にんじん・しろねぎ ごぼう・こまつな・あかこんにやく
7金		むぎごはん・ぎゅうにゅう すぶた わかめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ・わかめ	こめ・おおむぎ でんぶん・あぶら・さとう	しょうが・にんにく・にんじん・たまねぎ・ピーマン・しいたけ もやし・たまねぎ・にんじん
10月		ごはん・ぎゅうにゅう マーボーどうふ もやしのナムル	ぎゅうにゅう とうふ・ぶたにく・みそ	こめ さとう・あぶら・でんぶん ドレッシング	たまねぎ・しろねぎ・にんにく・しょうが こまつな・もやし・にんじん
11火		コッペパン・ぎゅうにゅう やきウインナー キャベツのカレーシチュー コンソメスープ	ぎゅうにゅう ウインナー とりにく	パン さとう あぶら じゃがいも・オリーブあぶら	キャベツ・にんじん たまねぎ・にんじん
12水		むぎごはん・ぎゅうにゅう くらおポークのどんぶり キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ さとう	にんじん・しろねぎ・たまねぎ・こんにやく・こまつな・しょうが キャベツ・にんじん・たまねぎ・ねぎ
13木		ごはん・ぎゅうにゅう すこもろこのいそべあげ みずなのこんぶあえ さつまじり	ぎゅうにゅう すこもろこ・あおのり しおこんぶ とりにく・とうふ・みそ	こめ あぶら	みずな・キャベツ にんじん・たまねぎ・だいこん・ごぼう・こんにやく・ねぎ
14金	スプーン	むぎごはん・ぎゅうにゅう しかにくカレー コーンとキャベツのサラダ ひのなピクルス	ぎゅうにゅう しかにく	こめ・おおむぎ あぶら・ルウ・じゃがいも ドレッシング	たまねぎ・にんじん・トマト・にんにく・しょうが キャベツ・ブロッコリー・とうもろこし ひのな
17月		ごはん・ぎゅうにゅう ひのなコロッケ はなやさいサラダ とりにくとだいずのトマトに	ぎゅうにゅう とりにく・だいず	こめ コロッケ・あぶら ドレッシング じゃがいも・さとう・オリーブあぶら	ひのなちゃんの日 ブロッコリー・カリフラワー たまねぎ・にんじん・トマト・にんにく
18火	スプーン	ミニコッペパン・ぎゅうにゅう やきそば フルーツのヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト	パン やきそばめん・あぶら	
19水		ごはん・ぎゅうにゅう イカのてりやき こまつなごまあえ たまねぎのみそしる	ぎゅうにゅう イカ とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ さとう ごま じゃがいも	こまつな・もやし にんじん・ねぎ・たまねぎ
20木		おうみうどん・ぎゅうにゅう きつねじり おからドーナツ ゆでたまご	ぎゅうにゅう あぶらあげ・とりにく・かまぼこ おから・たまご	おうみうどん さとう さとう・あぶら・ホトケ・キツネ	しいたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ えだまめ
21金		むぎごはん・ぎゅうにゅう サケのみそマヨやき ひじきのいために やさしいだんご	ぎゅうにゅう サケ・みそ ひじき・だいず・さつまあげ やさしいだんご	こめ・おおむぎ ノンエッグマヨネーズ さとう・あぶら	あかこんにやく・さやいんげん にんじん・だいこん・たまねぎ・ねぎ
24月		むぎごはん・ぎゅうにゅう やさしいのうまに かいそうサラダ ひのなのふりかけ	ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ かいそう しおこんぶ・かつおぶし	こめ・おおむぎ じゃがいも・さとう ごま・さとう	※桜谷は別献立 たまねぎ・にんじん・さやいんげん キャベツ・にんじん ひのな(は)
25火	スプーン	ナン・ぎゅうにゅう キーマカレー ポテトサラダ	ぎゅうにゅう とりにく・だいず	ナン あぶら・ルウ・レンズまめ じゃがいも・ノンエッグマヨネーズ	
26水		ごはん・ジョア サバのしょうがに きゅうりのゆかりあえ もやしのみそしる	ジョア サバ とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ さとう	しょうが きゅうり・あかしそ キャベツ・もやし・にんじん・たまねぎ・ねぎ
27木	スプーン	むぎごはん・ぎゅうにゅう ピカジーニョ フレンチサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・だいず	こめ・おおむぎ じゃがいも・ルウ・オリーブあぶら ドレッシング	オリンピック開催国めぐり：フジ(リオ) たまねぎ・ピーマン・にんじん・トマト・にんにく キャベツ・ブロッコリー・とうもろこし
28金		ごはん・ぎゅうにゅう とりのからあげ きゅうりのナムル チンゲンサイのちゅうかスープ	ぎゅうにゅう とりにく とうふ・かまぼこ	こめ でんぶん・あぶら ドレッシング	

地場産物活用週間

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

●スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

お願い：6月分の給食費の口座振替日は、7月1日(月)です。6月分の再振替日は7月16日(火)です。

口座残高の確認をお願いします。なお、5月分の再振替日は、6月17日(月)です。

