

6月こんだて表

令和6年6月号
中学校
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名		たんぱく質	無機質	炭水化物	脂質	ビタミン	
3月		牛乳	ご飯	すき焼き煮 春雨の酢の物	牛肉 豆腐 ツナ	牛乳 米 ふ 砂糖 マロニー 砂糖	ごま油	たまねぎ 白菜 ごぼう しめじ 白ねぎ こんにゃく にんじん きゅうり	
4火		牛乳	麦ご飯	ししゃもフライ 茎わかめのみそ汁 切干大根のみそ汁	豚肉 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 ししゃもフライ 茎わかめ	米 大麦 パン粉 砂糖	油	歯と口の健康週間 赤こんにゃく 切干大根 たまねぎ にんじん ねぎ ミックスペシタブル
5水		牛乳	炊き込み ピラフ	肉団子(甘酢) クリームスープ	ウィンナー 肉団子 とり肉 豆乳	牛乳 米 じゃがいも	オリーブ油 ホワイトルウ 油	たまねぎ にんじん とうもろこし	
6木		牛乳	ソフト めん	ソーキそば風 ごぼうサラダ たご焼き	豚肉 かまぼこ	牛乳 ソフトめん	ごま ドレッシング	たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう こまつな 赤こんにゃく	
7金		牛乳	麦ご飯	酢鶏 わかめスープ	とり肉 豆腐	牛乳 わかめ	米 大麦 砂糖 でんぷん	油 ごま油	にんにく にんじん たまねぎ たけのこ ビーマン しいたけ たまねぎ もやし にんじん
10月		牛乳	ご飯	麻婆豆腐 焼きぎょうざ もやしのナムル	豚肉 豆腐 みそ ぎょうざ	牛乳 米 砂糖 でんぷん	油 ドレッシング	たまねぎ ねぎ にんにく しょうが もやし こまつな にんじん	
11火		牛乳	コッペ パン	焼きウインナー キャベツのカレーソー コンソメスープ	ウインナー とり肉	牛乳 パン 砂糖 じゃがいも	油	日野町地場産物週間 キャベツ にんじん たまねぎにんじん チンゲンサイ とうもろこし	
12水		牛乳	麦ご飯	蔵尾ポークどんぶり キャベツのみそ汁	蔵尾ポーク 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 米 大麦 砂糖	油	にんじん 白ねぎ たまねぎ こんにゃく しょうが キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ	
13木		牛乳	ご飯	スゴモロコの磯辺から揚げ 水菜の昆布和え さつまい		牛乳 スゴモロコ 青のり 昆布 とり肉 豆腐 みそ	米 でんぷん	油	水菜 キャベツ にんじん 大根 たまねぎ こんにゃく ねぎ にんにく しょうが たまねぎ
14金		牛乳	麦ご飯	鹿肉カレー コーンとキャベツのサラダ 日野菜ピクルス	鹿肉	牛乳 米 大麦 じゃがいも	油 ルウ ドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご トマト キャベツ とうもろこし ブロッコリー 日野菜	
17月		牛乳	ご飯	日野菜コロッケ 花野菜サラダ とり肉と大豆のトマト煮	 とり肉 大豆	牛乳 米 日野菜コロッケ	油 ドレッシング オリーブ油	ひのなちゃんの日 ブロッコリー カリフラワー たまねぎ にんじん トマト にんにく	
18火		牛乳	ミニ コッペ パン	焼きそば フルーツヨーグルト	豚肉 青のり ヨーグルト	牛乳 コッペパン 焼きそばめん	油	キャベツ たまねぎ もやし にんじん パイナップル りんご みかん 黄桃	
19水		牛乳	ご飯	いかの照り焼き こまつなのごま和え たまねぎのみそ汁	いか 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 米 砂糖 じゃがいも	ごま	こまつな もやし たまねぎ にんじん ねぎ	
20木		牛乳	近江 うどん	きつねうどん汁 おからドーナツ ゆで枝豆	とり肉 油揚げ かまぼこ おから 豆乳	牛乳 米 かつ-キックス 砂糖	油	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ 枝豆	
21金		牛乳	麦ご飯	さけのみそマヨ焼き ひじきの炒め煮 野菜の団子汁	さけ みそ 大豆 さつま揚げ 野菜団子	牛乳 米 大麦 砂糖	エッグケアマヨネーズ	赤こんにゃく さやいんげん にんじん 大根 たまねぎ ねぎ	
24月		牛乳	ご飯	野菜のうま煮 海そうサラダ 手作りふりかけ	とり肉 厚揚げ かつおぶし	牛乳 米 じゃがいも 砂糖	ドレッシング ごま	たまねぎ にんじん さやいんげん キャベツ 日野菜	
25火		牛乳	ナン	キーマカレー ポテトサラダ	とり肉 大豆	牛乳 米 レンズ豆 じゃがいも	油 カレールウ エッグケアマヨネーズ	しょうが にんにく たまねぎ トマト にんじん ブロッコリー	
26水		ジョア	ご飯	さばのしょうが煮 きゅうりのゆかり和え もやしのみそ汁	さば 豆腐 みそ	ジョア 米 砂糖		しょうが きゅうり 赤しそ キャベツ もやし にんじん たまねぎ ねぎ	
27木		牛乳	麦ご飯	ピカジーニョ フレンチサラダ	豚肉 大豆	牛乳 米 大麦 じゃがいも	オリーブ油 ハヤシルウ ドレッシング	オリンピック開催国めぐり フラジル(リオ) たまねぎ ビーマン にんじん トマト にんにく キャベツ ブロッコリー とうもろこし	
28金		牛乳	ご飯	とりの唐揚げ きゅうりのナムル チンゲンサイの中華スープ	とり肉 豆腐 かまぼこ	牛乳 米 でんぷん	油 ドレッシング	しょうが にんにく もやし にんじん きゅうり チンゲンサイ たまねぎ	

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。♥スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。
 お問い合わせ：6月分の給食費の口座振替日は、7月1日(月)です。 6月分の再振替日は7月16日(火)です。口座残高の確認をお願いします。
 なお、5月分の再振替日は、6月17日(月)です。