



1月こんだて表



令和7年1月号
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
8水		ごはん・ぎゅうにゅう サワラのてりやき こうはくなます そうに	ぎゅうにゅう サワラ とりにく・みそ	こめ でんぶん・さとう ごま・さとう もち(圓なし)	正月献立・有機農業の日 だいこん・にんじん はくさい・たまねぎ・こまつな
9木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう とんこつラーメンじる マールカオ ブロッコリーサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・かまぼこ たまご・ぎゅうにゅう	ちゅうかめん ホットケーキミックス・くろざとう・あぶら ドレッシング	たまねぎ・もやし・キャベツ・にんじん・しろねぎ ブロッコリー・とうもろこし
10金		むぎごはん・ぎゅうにゅう ひじきそぼろどんぶり じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう とりにく・ぶたにく・だいす・ひじき とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ さとう じゃがいも	しょうが・ごぼう・さやいんげん たまねぎ・にんじん・しろねぎ
14火		ごはん・ぎゅうにゅう とりのからあげ ちゅうかサラダ わかめスープ みかんゼリー	ぎゅうにゅう とりにく わかめ・とうふ	こめ でんぶん・あぶら ドレッシング ゼリー	西大路小リクエスト給食 にんにく・しょうが もやし・にんじん・きゅうり たまねぎ・しめじ・にんじん
15水		むぎごはん・ぎゅうにゅう サケのみそマヨやき ひじきのいため けんちんじる	ぎゅうにゅう サケ・みそ ひじき・だいす・さつまあげ とりにく・とうふ	こめ・おおむぎ ノンエッグマヨネーズ さとう・あぶら あぶら	あかこんにやく・さやいんげん だいこん・ごぼう・にんじん・しいたけ・しろねぎ
16木		むぎごはん・ぎゅうにゅう ぶたじゃが こまつなのごまドレあえ なっとう	ぎゅうにゅう ぶたにく なっとう	こめ・おおむぎ じゃがいも・さとう ドレッシング・ごま	にんじん・たまねぎ・あかこんにやく・さやいんげん こまつな・キャベツ
17金		しおごはん・ぎゅうにゅう やきのり・うめぼし ひのなのふりかけ(てづくり) おでん	ぎゅうにゅう のり こんぶ・かつおぶし とりにく・あつあげ・ちくわ・さつまあげ	こめ ごま・さとう	おむすびの日・ひのなちゃんの日 うめぼし ひのな(は) だいこん・こんにやく・にんじん
20月		むぎごはん・ぎゅうにゅう クッパ にくだんごのあまずからめ はるさめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく にくだんご	こめ・おおむぎ ごまあぶら あぶら・さとう・でんぶん はるさめ・ドレッシング	もやし・たまねぎ・にんじん・しろねぎ・にんにく きゅうり・にんじん
21火		コッペパン・ぎゅうにゅう クジラのケチャップソース キャベツサラダ やさしいスープ	ぎゅうにゅう クジラ とりにく	パン あぶら・さとう ドレッシング じゃがいも・あぶら	タイムスリップ給食 キャベツ・とうもろこし にんじん・たまねぎ
22水		むぎごはん・ぎゅうにゅう おうみぎゅうにくどんぶり かぶのみそしる	ぎゅうにゅう ぎゅうにく(近江牛) とうふ・あぶらあげ・てづくりみそ	こめ・おおむぎ さとう	地場産献立～滋賀県の味～ たまねぎ・こんにやく・しろねぎ かぶ・にんじん・はくさい・ねぎ
23木		おうみうどん・ぎゅうにゅう とりうどんじる わかさぎのいそべからあげ あかこんにやくに	ぎゅうにゅう とりにく・かまぼこ・あぶらあげ わかさぎ・あおのり かつおぶし	おうみうどん さとう あぶら さとう	地場産献立～滋賀県の味～ たまねぎ・にんじん・しろねぎ・しいたけ あかこんにやく・こんにやく
24金		むぎごはん・ぎゅうにゅう しかにくカレー ビーンズサラダ ひのなピクルス	ぎゅうにゅう しかにく ツナ	こめ・おおむぎ あぶら・じゃがいも・ルウ ノンエッグマヨネーズ・まめ	地産地消献立～日野町の味～ にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・トマト ブロッコリー ひのな
27月		ごはん・ぎゅうにゅう ちくせんに きりぼしだいこんのすのもの ふりかけ	ぎゅうにゅう とりにく・さつまあげ・あつあげ ツナ	こめ さといも・さとう・あぶら ごまあぶら・さとう	ごぼう・れんこん・にんじん・こんにやく・しいたけ・さやいんげん きりぼしだいこん・ほうれんそう
28火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅう やきそば ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	コッペパン やきそばめん・あぶら ごま・ノンエッグマヨネーズ	キャベツ・たまねぎ・もやし・にんじん ごぼう・きゅうり・にんじん
29水		むぎごはん・ぎゅうにゅう わふうハンバーグ キャベツときゅうりのあえもの かぼちゃのみそしる	ぎゅうにゅう ハンバーグ とうふ・あぶらあげ・てづくりみそ	こめ・おおむぎ さとう・でんぶん ドレッシング	キャベツ・きゅうり かぼちゃ・にんじん・たまねぎ・しろねぎ
30木		ごはん・ぎゅうにゅう エビチリ もやしのナムル ちゅうかコンスープ	ぎゅうにゅう えび たまご	こめ こむぎ・あぶら ドレッシング でんぶん	もやし・にんじん・こまつな たまねぎ・チンゲンサイ・とうもろこし・にんじん
31金		むぎごはん・ぎゅうにゅう とりのしょうがやき はくさいのごまあえ とうふのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく とうふ・あぶらあげ・わかめ・てづくりみそ	こめ・おおむぎ さとう ごま	しょうが みずな・はくさい にんじん・しめじ・たまねぎ

日野町学校給食週間

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。♥スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。
お願い：1月分の給食費の口座振替日は、1月6日(月)です。1月分の再振替日は1月15日(水)です。口座残高の確認をお願いします。
なお、2月分の給食費の口座振替日は、1月31日(金)です。



1995年1月17日に、阪神・淡路大震災が発生しました。このとき、ボランティアによる炊き出しで「おむすび」がふるまわれ、被災した多くの人たちが助けられたことから、お米をはじめとする食料の大切さや、ボランティアの人びとの善意を忘れないために、「ごはんを食べよう国民運動推進協議会」によって2000年に定められた記念日です。