



12月こんだて表



令和7年12月号

日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
1月		わかめごはん ぎゅうにゅう さといもとあつあげのにも こまつなかつおあえ	わかめ ぎゅうにゅう ぶたにく・あつあげ かつおぶし	こめ さといも・さとう・でんぶん	たまねぎ・にんじん・こんにゃく・しょうが・ねぎ こまつな・キャベツ
2火		コッペパン ココアぎゅうにゅう ポークケチャップ フライドポテト やさいスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	パン ココアぎゅうにゅうのもと さとう じゃがいも・あぶら	図書コラボ給食 「ハリー・ポッターと 賢者の石」 たまねぎ・にんにく チンゲンサイ・にんじん・とうもろこし・しめじ
3水		むぎごはん・ぎゅうにゅう そばろどんぶり さつまいものみそしる みかん	ぎゅうにゅう とりにく・だいす・たまご とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ さとう さつまいも	しょうが・さやいんげん たまねぎ・しめじ・ねぎ みかん
4木		ごはん・ぎゅうにゅう とりのみそやき もやしのごまあえ のっぺいじ	ぎゅうにゅう とりにく・みそ かまぼこ・とうふ	こめ さとう ごま さといも・でんぶん	にんにく もやし・こまつな ごぼう・にんじん・こんにゃく・ねぎ
5金		ごはん・ぎゅうにゅう さわらのたつたあげ こもくまめに ぐだくさんみそしる	ぎゅうにゅう サワラ だいす・ひらてん ぶたにく・あぶらあげ・みそ	こめ でんぶん・あぶら さとう	しょうが にんじん・こんにゃく だいこん・たまねぎ・はくさい・ねぎ
8月		ごはん・ぎゅうにゅう おうみぎゅうのすきやき はるさめのすのもの	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・やきどうふ マグロ	こめ ふ・さとう はるさめ・ごまあぶら	有機農業の日・近江牛学校給食等提供事業 はくさい・たまねぎ・ごぼう・こんにゃく・ねぎ にんじん・きゅうり
9火		むぎごはん・ぎゅうにゅう えびしゅうまい ナムル マーボーだいこん	ぎゅうにゅう えびしゅうまい ぶたにく・みそ	こめ・おおむぎ ドレッシング さとう・でんぶん・あぶら	もやし・きゅうり・にんじん だいこん・ねぎ・にんにく・しょうが・たまねぎ
10水		むぎごはん・ぎゅうにゅう チキンカツ カリカリあえ じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう とりにく とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ こむぎこ・パンこ・あぶら じゃがいも	キャベツ・こまつな・だいこんのつぼづけ たまねぎ・にんじん・ねぎ
11木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう しょうゆラーメンじ やきぎょうざ ブロッコリーサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・なると ぎょうざ	ちゅうかめん ドレッシング	キャベツ・もやし・たまねぎ・にんじん・ねぎ ブロッコリー・とうもろこし
12金		ごはん・ぎゅうにゅう さばのしおやき きりほしだいこんのいために こまつなのみそしる	ぎゅうにゅう サバ くきわかめ・あぶらあげ あつあげ・みそ	こめ あぶら・さとう	きりほしだいこん・にんじん はくさい・こまつな・たまねぎ・にんじん
15月		むぎごはん・ぎゅうにゅう おでん キャベツのわふうあえ なっとう	ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ・ちくわ・がんもどき なっとう	こめ・おおむぎ さとう ドレッシング	だいこん・にんじん・こんにゃく キャベツ
16火		しよくパン・ぎゅうにゅう かぼチャコロッケ キャベツサラダ きのこのクリームスープ いちごジャム	ぎゅうにゅう とりにく	パン こむぎこ・パンこ・あぶら ドレッシング ルウ ジャム	図書コラボ給食 「14ひきのあさごはん」 「14ひのかぼちゃ」 かぼちゃ キャベツ・きゅうり・あかピーマン たまねぎ・しめじ・えのきたけ・エリンギ
17水		ひのなチャーハン ぎゅうにゅう にくだんごのあまずがらめ ちゅうかスープ	たまご ぎゅうにゅう にくだんご とりにく・とうふ	こめ・ごまあぶら さとう・でんぶん	ひのな（は） ひのなちゃんの日 たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん・とうもろこし
18木		ごはん・ぎゅうにゅう サケのこうみソースかけ きんぴらごぼう わかめのみそしる	ぎゅうにゅう サケ ぶたにく わかめ・とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ さとう・でんぶん ごま・ごまあぶら	ねぎ・にんにく・しょうが ごぼう・にんじん・さやいんげん たまねぎ・しめじ
19金		むぎごはん・のむヨーグルト ポークカレー かいそうサラダ ひのなピクルス	ヨーグルト ぶたにく かいそうミックス	こめ・おおむぎ じゃがいも・ルウ・あぶら ドレッシング	たまねぎ・にんじん・にんにく・しょうが・トマト キャベツ・きゅうり ひのな
22月		むぎごはん・ぎゅうにゅう とりのからあげゆずふうみ かぼちゃのマヨあえ はくさいのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ でんぶん・あぶら・さとう ノンエッグマヨネーズ	ゆずかじゅう かぼちゃ・きゅうり はくさい・たまねぎ・にんじん・ねぎ

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。♥スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

お願い：小学校の12月分の給食費の口座振替日は、12月1日（月）です。12月分の再振替日は12月15日（月）です。口座残高の確認をお願いします。

また、1月分の給食費の口座振替日は、1月5日（月）ですので、お知りおきください。