



12月こんだて表



令和7年12月号
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちようしをととのえるたべもの
1月		わかめごはん きゅうにゅう さといもとあつあげのもの こまつなのかつおあえ	わかめ きゅうにゅう 心たにく・あつあげ かつおぶし	こめ さといも・さとう・でんぶん	たまねぎ・にんじん・こんにゃく・しょうが・ねぎ こまつな・キャベツ
2火		コツベパン ココアきゅうにゅう ポークケチャップ フライドポテト やさいスープ	きゅうにゅう 心たにく とりにく	パン ココアきゅうにゅうのもの さとう じゃかいも・あぶら	図書コラボ給食 「ハリー・ポッターと賢者の石」 たまねぎ・にんにく チングンサイ・にんじん・とうもろこし・しめじ
3水	勺	むぎごはん・きゅうにゅう そぼろどんぶり さつまいものみそしる みかん	きゅうにゅう とりにく・だいす・たまご とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ さとう さつまいも	しょうが・さやいんげん たまねぎ・しめじ・ねぎ みかん
4木		ごはん・きゅうにゅう とりのみそやき もやしのこまあえ のべいじる	きゅうにゅう とりにく・みそ	こめ さとう こま さといも・でんぶん	にんにく もやし・こまつな ごぼう・にんじん・こんにゃく・ねぎ
5金		ごはん・きゅうにゅう さわらのたつあげ ごもくまめに ぐだくさんみそしる	きゅうにゅう サワラ だいす・ひらてん ふたにく・あぶらあげ・みそ	こめ でんぶん・あぶら さとう	しょうが にんじん・こんにゃく だいこん・たまねぎ・はくさい・ねぎ
8月		ごはん・きゅうにゅう おうみきゅうのすきやきに はるさめのすのもの	きゅうにゅう きゅうにく・やきどうふ マグロ	こめ ふ・さとう はるさめ・ごまあぶら	有機農業の日・近江牛学校給食等提供事業 はくさい・たまねぎ・ごぼう・こんにゃく・ねぎ にんじん・きゅうり
9火		むぎごはん・きゅうにゅう えびしゅうまい ナムル マー婆だいこん	きゅうにゅう えびしゅうまい ナムル ふたにく・みそ	こめ・おおむぎ ドレッシング さとう・でんぶん・あぶら	もやし・きゅうり・にんじん だいこん・ねぎ・にんにく・しょうが・たまねぎ
10水		むぎごはん・きゅうにゅう チキンカツ カリカリあえ じゃがいものみそしる	きゅうにゅう とりにく とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ こむぎこ・パンこ・あぶら じゃかいも	キャベツ・こまつな・だいこんのつぼづけ たまねぎ・にんじん・ねぎ
11木		ちゅうかめん・きゅうにゅう しょうゆラーメンじる やきぎょうざ プロッコリーサラダ	きゅうにゅう ふたにく・なると ぎょうざ	ちゅうかめん ドレッシング	キャベツ・もやし・たまねぎ・にんじん・ねぎ プロッコリー・とうもろこし
12金		ごはん・きゅうにゅう さばのしおやき きりぼしだいこんのいために こまつなのみそしる	きゅうにゅう サバ くきわかめ・あぶらあげ あつあげ・みそ	こめ あぶら・さとう	きりぼしだいこん・にんじん はくさい・こまつな・たまねぎ・にんじん
15月		むぎごはん・きゅうにゅう おでん キャベツのわふうあえ なっとう	きゅうにゅう とりにく なっとう	こめ・おおむぎ さとう ドレッシング	だいこん・にんじん・こんにゃく キャベツ
16火	勺	しょくパン・きゅうにゅう かぼちゃコロッケ キャベツサラダ きのこのクリームスープ いちごジャム	きゅうにゅう とりにく	パン こむぎこ・パンこ・あぶら ドレッシング ルウ ジャム	かぼちゃ キャベツ・きゅうり・あかピーマン たまねぎ・しめじ・えのきたけ・エリンギ 「14ひきのあさごはん」 「14ひきのかぼちゃ」
17水	勺	ひのなチャーハン きゅうにゅう にくだんこのあますがらめ ちゅうかスープ	たまご きゅうにゅう にくだんご とりにく・とうふ	こめ・ごまあぶら さとう・でんぶん	ひのな(は) ひのなちゃんの日 たまねぎ・チングンサイ・にんじん・とうもろこし
18木		ごはん・きゅうにゅう サケのこうみソースかけ きんぴらごぼう わかめのみそしる	きゅうにゅう サケ ふたにく わかめ・とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ さとう・でんぶん こま・ごまあぶら	ねぎ・にんにく・しょうが ごぼう・にんじん・さやいんげん たまねぎ・しめじ
19金	勺	むぎごはん・のむヨーグルト ポークカレー かいそうサラダ ひのなピクルス	ヨーグルト ふたにく かいそうミックス	こめ・おおむぎ じゃかいも・ルウ・あぶら ドレッシング	たまねぎ・にんじん・にんにく・しょうが・トマト キャベツ・きゅうり ひのな
22月		むぎごはん・きゅうにゅう とりのからあげゆずふうみ かぼちゃのマヨあえ はくさいのみそしる	きゅうにゅう とりにく とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ でんぶん・あぶら・さとう ノンエッグマヨネーズ	ゆずかじゅう かぼちゃ・きゅうり はくさい・たまねぎ・にんじん・ねぎ 冬至

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。※スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。
お願ひ: 小学校の12月分の給食費の口座振替日は、12月1日(月)です。12月分の再振替日は12月15日(月)です。口座残高の確認をお願いします。

また、1月分の給食費の口座振替日は、1月5日(月)ですので、お知りおきください。